



Federación Internacional de Sociedades  
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja



**Save the Children**

# ¡Protégete contra el Zika!



Usa siempre  
repelente.



Ponte ropa de manga  
larga y usa pantalones.



Mantén las puertas y  
ventanas cerradas o  
cubiertas con mosquiteros.



Duerme bajo un  
mosquitero.



Si estás embarazada, usa  
preservativos y evita las  
picaduras de mosquitos.



Cubre los tanques de agua y  
límpialos constantemente.