

• **Evita las picaduras:**

¡Los mosquitos pican de día y de noche, tanto dentro como fuera de las casas!



Usa SIEMPRE repelente con DEET o picardina. No lo apliques a bebés de menos de 2 meses.

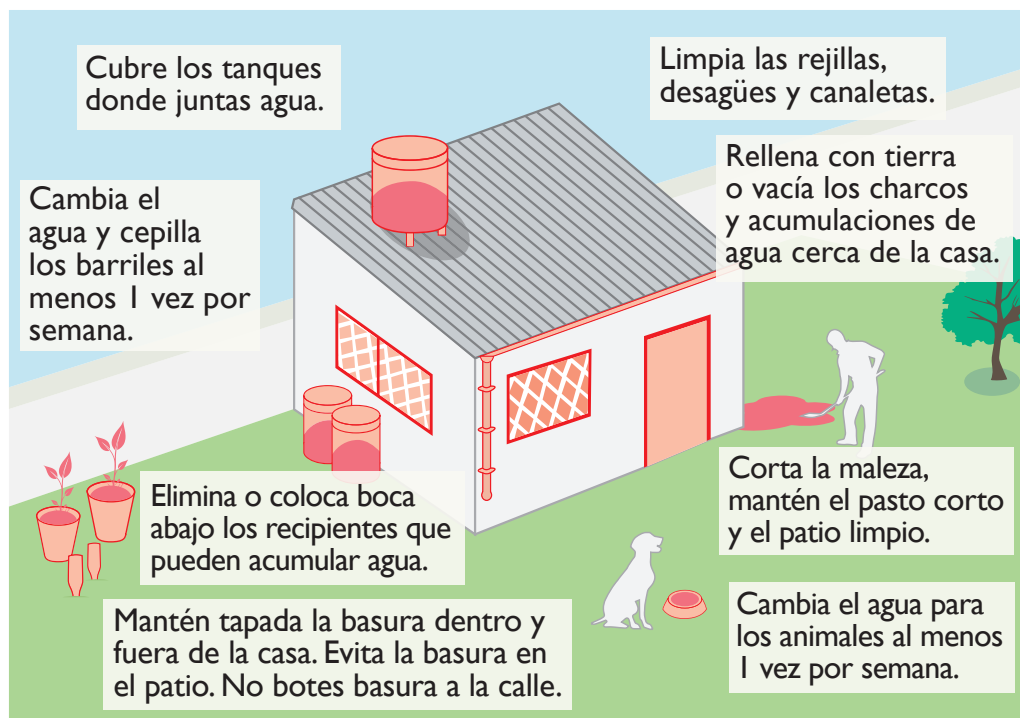


Usa manga larga y pantalon largo.



Mantén las puertas cerradas, ventanas selladas o cubiertas con mallas/mosquiteros. Duerme siempre bajo un mosquitero.

• **Evita que los mosquitos se reproduzcan tomando las siguientes medidas:**



Save the Children



Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja

Este material ha sido adaptado del Kit de Comunicación propiedad de Save the Children Internacional.



Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja



Save the Children

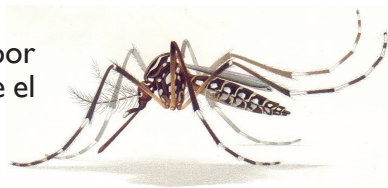
¿Qué necesito saber sobre el virus

Zika?

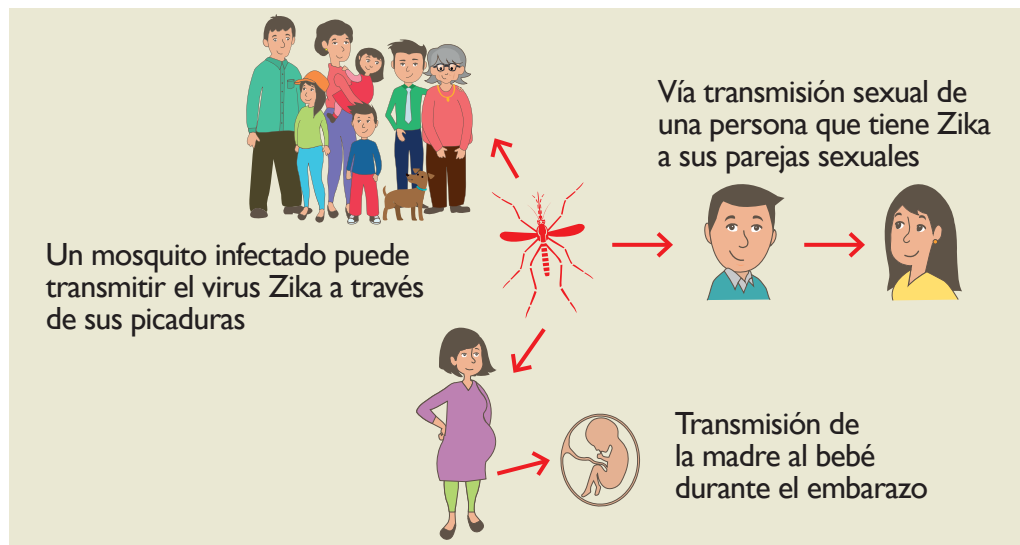


¿QUÉ ES EL VIRUS ZIKA?

El Zika es un virus transmitido principalmente por mosquitos *Aedes aegypti*, el mismo que transmite el dengue y el chikungunya.



¿CÓMO SE TRANSMITE?



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS Y EFECTOS?

Sólo 1 de cada 4 personas que contraen Zika desarrollan síntomas. Estos generalmente son leves y no presentan mayor riesgo.

Los síntomas incluyen: fiebre, sarpullido, ojos rojos, dolor en las articulaciones y músculos, dolor de cabeza y duran entre 2 y 7 días.

El virus Zika también podría causar **Síndrome de Guillain-Barré**, una enfermedad que causa debilidad y parálisis en las piernas.

El Zika puede causar **microcefalia y otras malformaciones congénitas** graves en los bebés de madres que han tenido Zika durante el embarazo. Las mujeres embarazadas deben tomar todas las precauciones descritas en este folleto.

Actualmente no existe un tratamiento específico ni vacuna disponible. La mejor y única protección contra el Zika es la prevención.

MICROCEFALIA



- cabeza tamaño normal
- cabeza con microcefalia

- El bebé nace con la cabeza más pequeña de lo normal.
- Puede desarrollar discapacidad física e intelectual, puede ser leve o grave, incluso comprometer su vida. Pueden durar toda la vida.
- Puede impedir que el niño o niña desarrolle una vida plena y saludable.
- La atención médica y la estimulación temprana pueden mejorar su desarrollo.
- El ultrasonido puede ayudar en caso de sospecha de microcefalia, pero no hay pruebas definitivas para identificarlo durante el embarazo.

¿CÓMO TE PUEDES PROTEGER CONTRA EL VIRUS ZIKA?

- Si estás embarazada o eres una mujer en edad fértil:

