

# Previniendo el virus

## Zika

# I. Prevención de la infección por el virus Zika



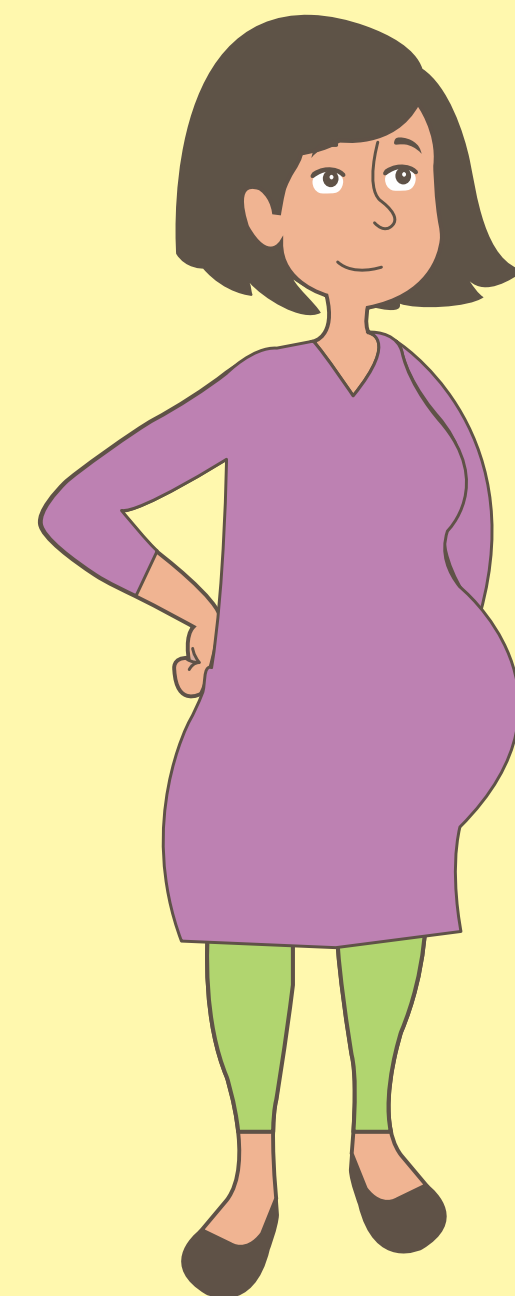
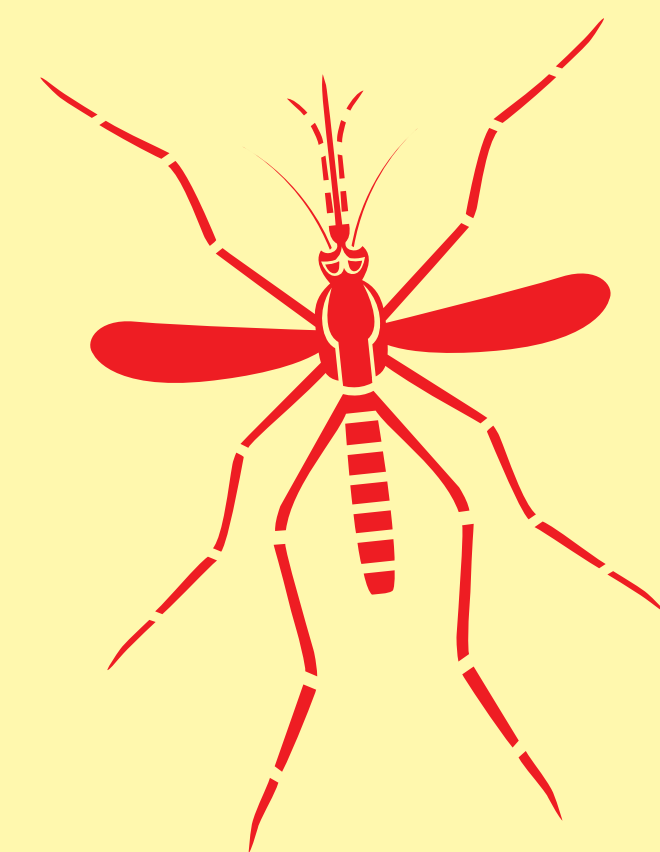
Federación Internacional de Sociedades  
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja



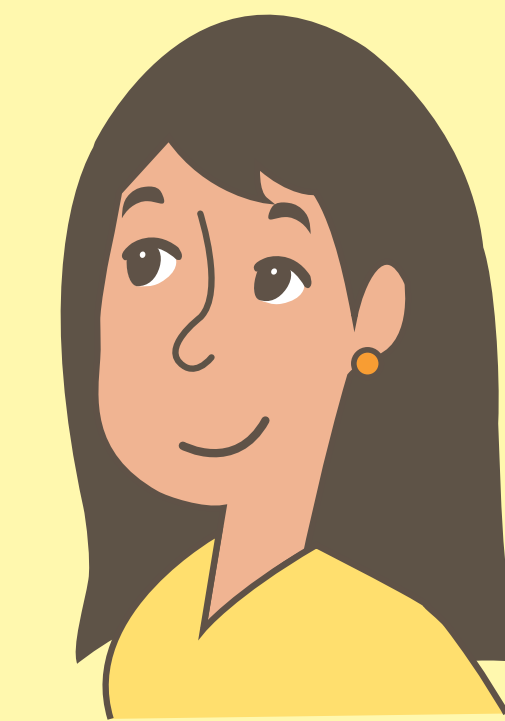
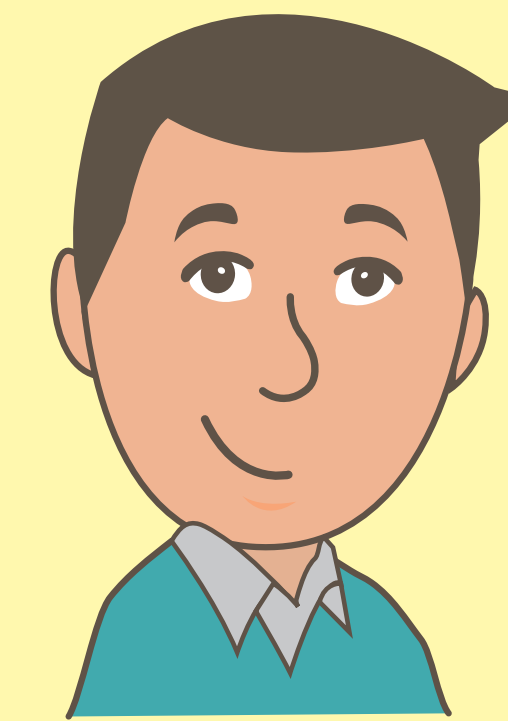
**Save the Children**

## 2. ¿Cómo se transmite el virus Zika?

Un mosquito infectado puede transmitir el virus Zika a través de sus picaduras



Vía transmisión sexual de una persona que tiene Zika a sus parejas sexuales



Transmisión de la madre al bebé durante el embarazo



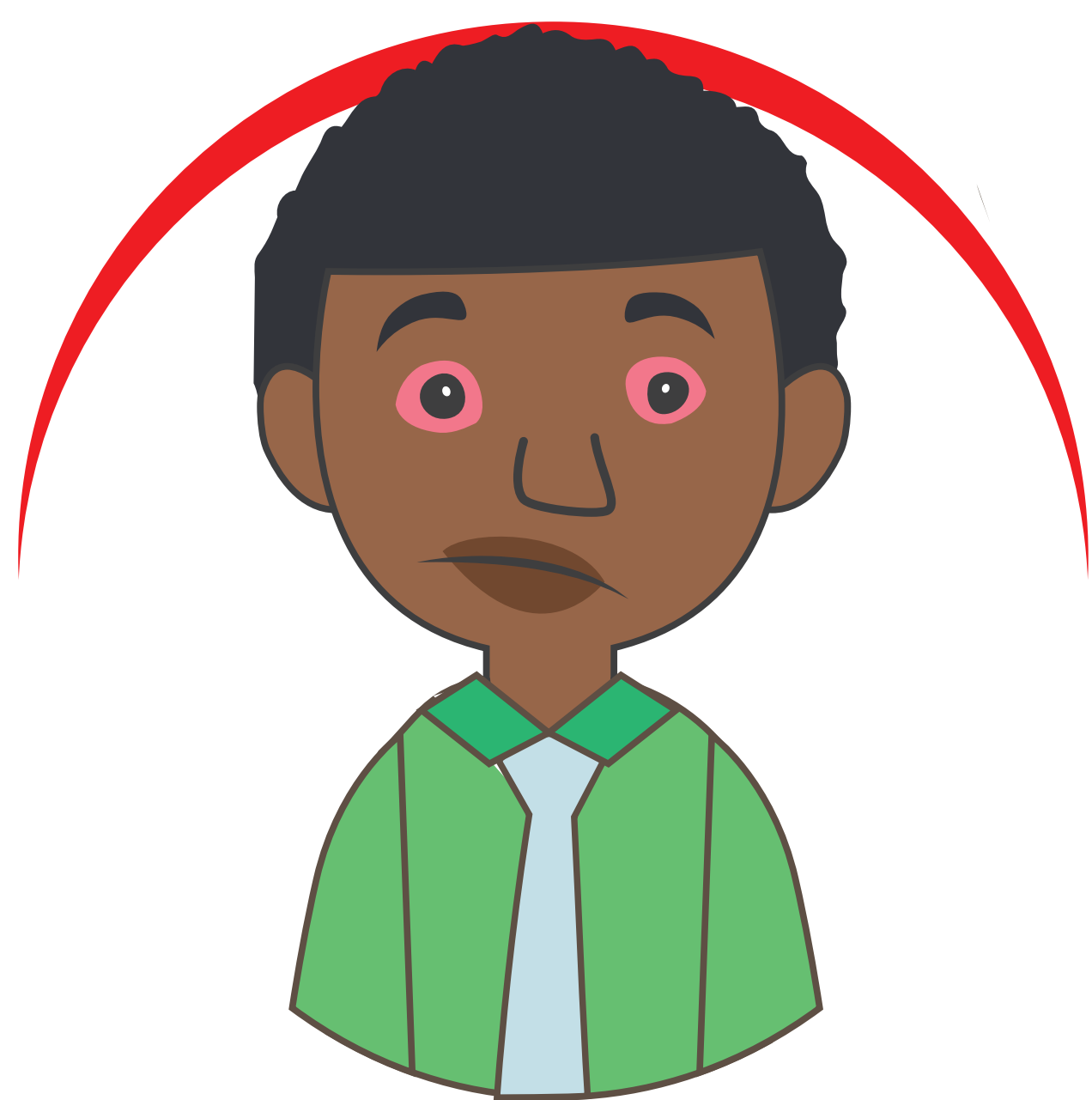
### 3. ¿Qué es la enfermedad por virus Zika?



Fiebre



Sarpullido

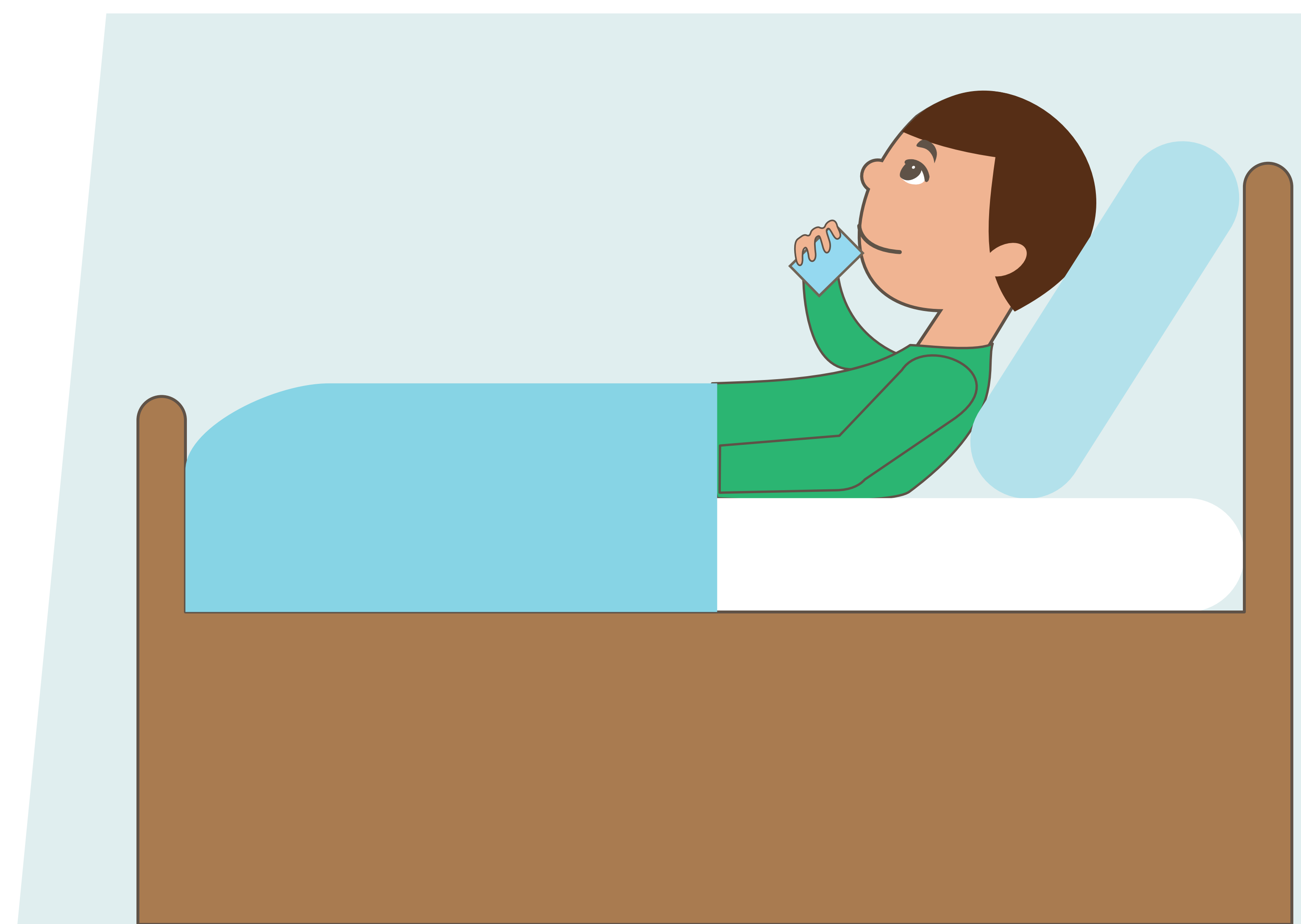


Ojos  
rojos



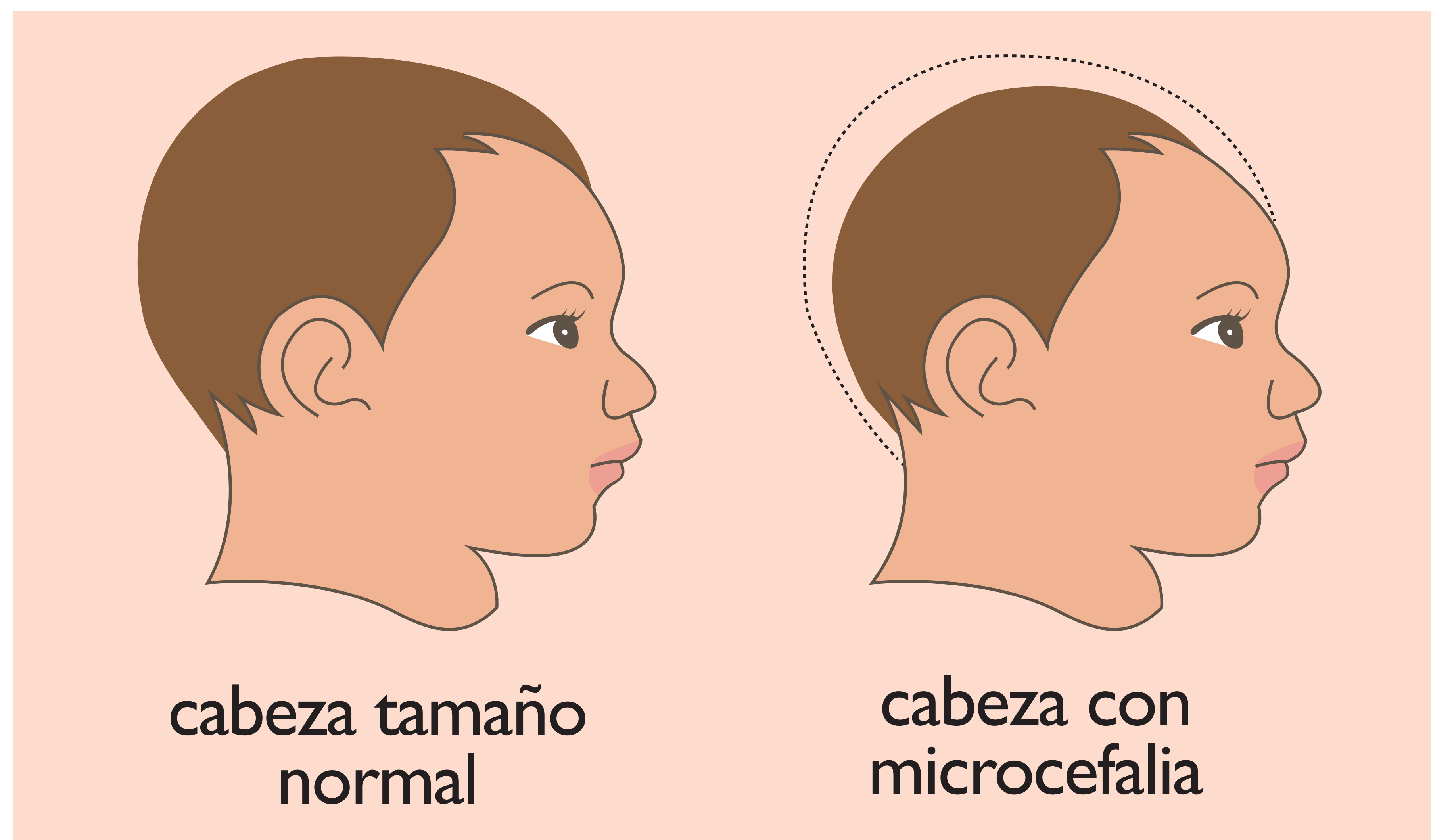
Dolor de cabeza  
y en el cuerpo

**ACTUALMENTE, NO EXISTE UN TRATAMIENTO  
ESPECÍFICO O VACUNA DISPONIBLE**



## 4. ¿Cuáles son los riesgos del virus Zika?

### MICROCEFALIA

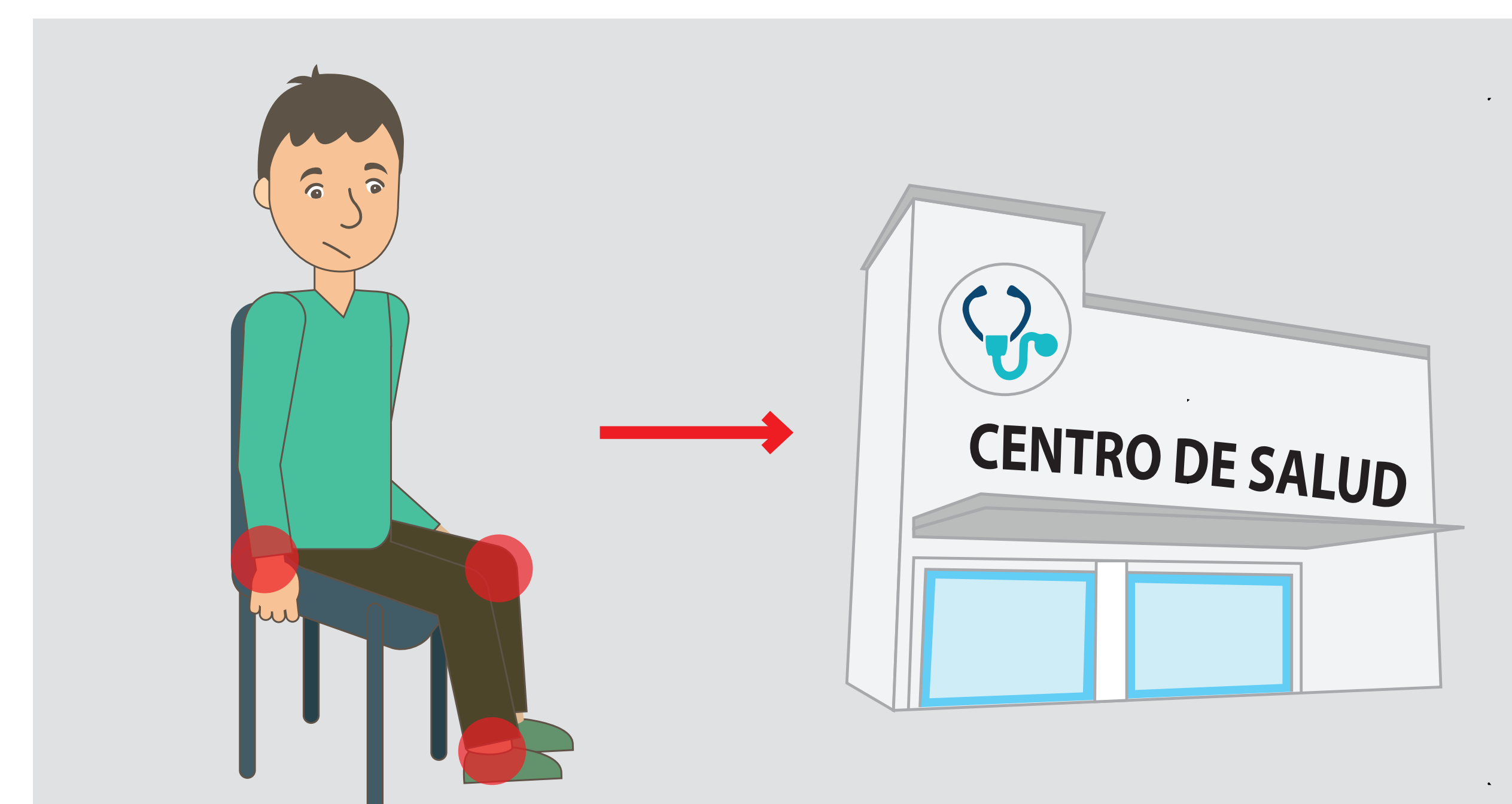


Efectos potenciales en el bebé: retraso en el desarrollo, problemas con el habla y el movimiento, discapacidad intelectual y problemas en la audición y visión.

No hay pruebas específicas



### SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ



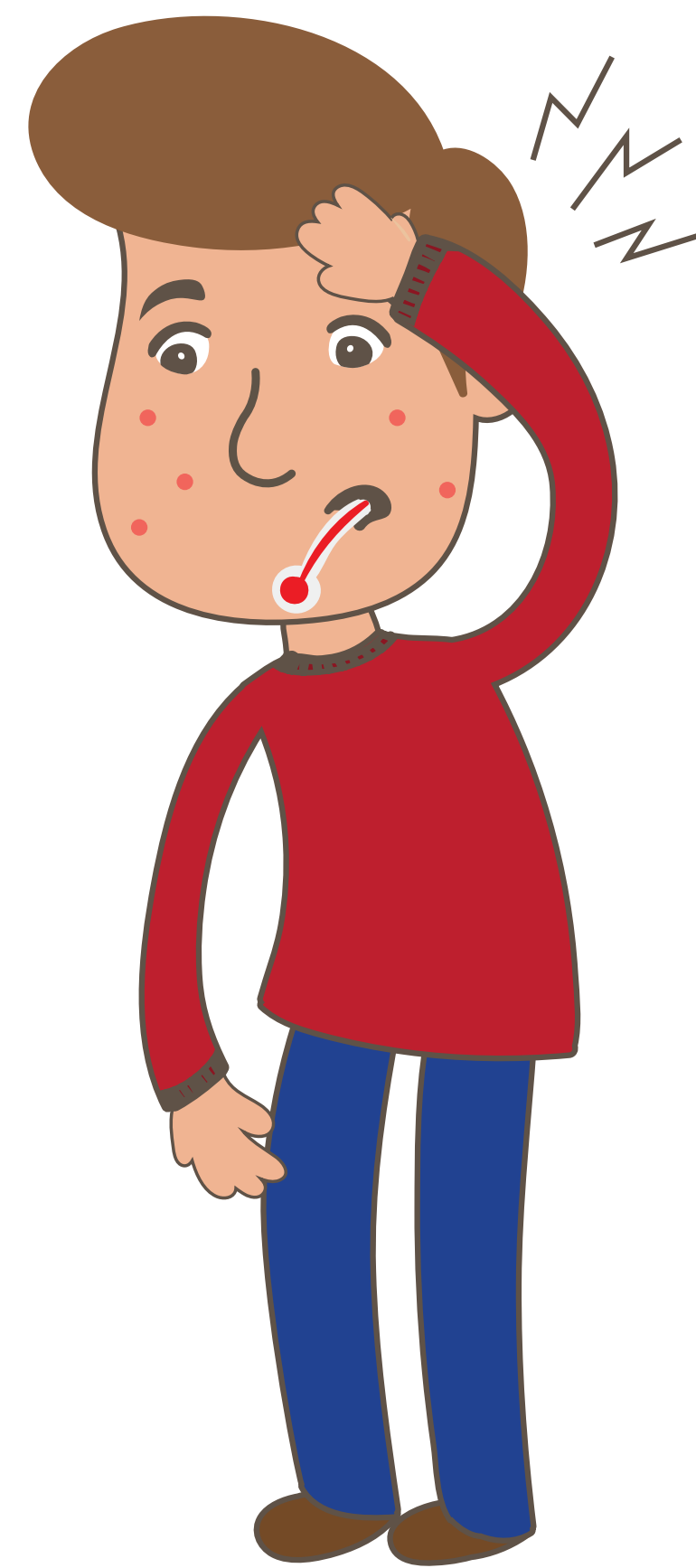
Debilidad en las piernas,  
Entumecimiento y hormigueo en  
las manos y los pies

## 5. Zika, Dengue, Chikungunya. Similitudes y diferencias

### ZIKA

- Fiebre moderada
- Dolores moderados en músculos y articulaciones
- Dolor moderado de cabeza

**Riesgo:** Puede ocasionar microcefalia y síndrome de Guillain-Barré



### CHIKUNGUNYA

- Fiebre alta
- Dolores MUY INTENSOS en músculos y articulaciones, afecta a manos, pies, rodillas y espalda
- Dolor fuerte de cabeza

**Riesgo:** Puede incapacitar (doblar); puede durar meses, hasta años

### DENGUE

- Fiebre alta
- Dolores INTENSOS en músculos y articulaciones
- Dolor fuerte de cabeza

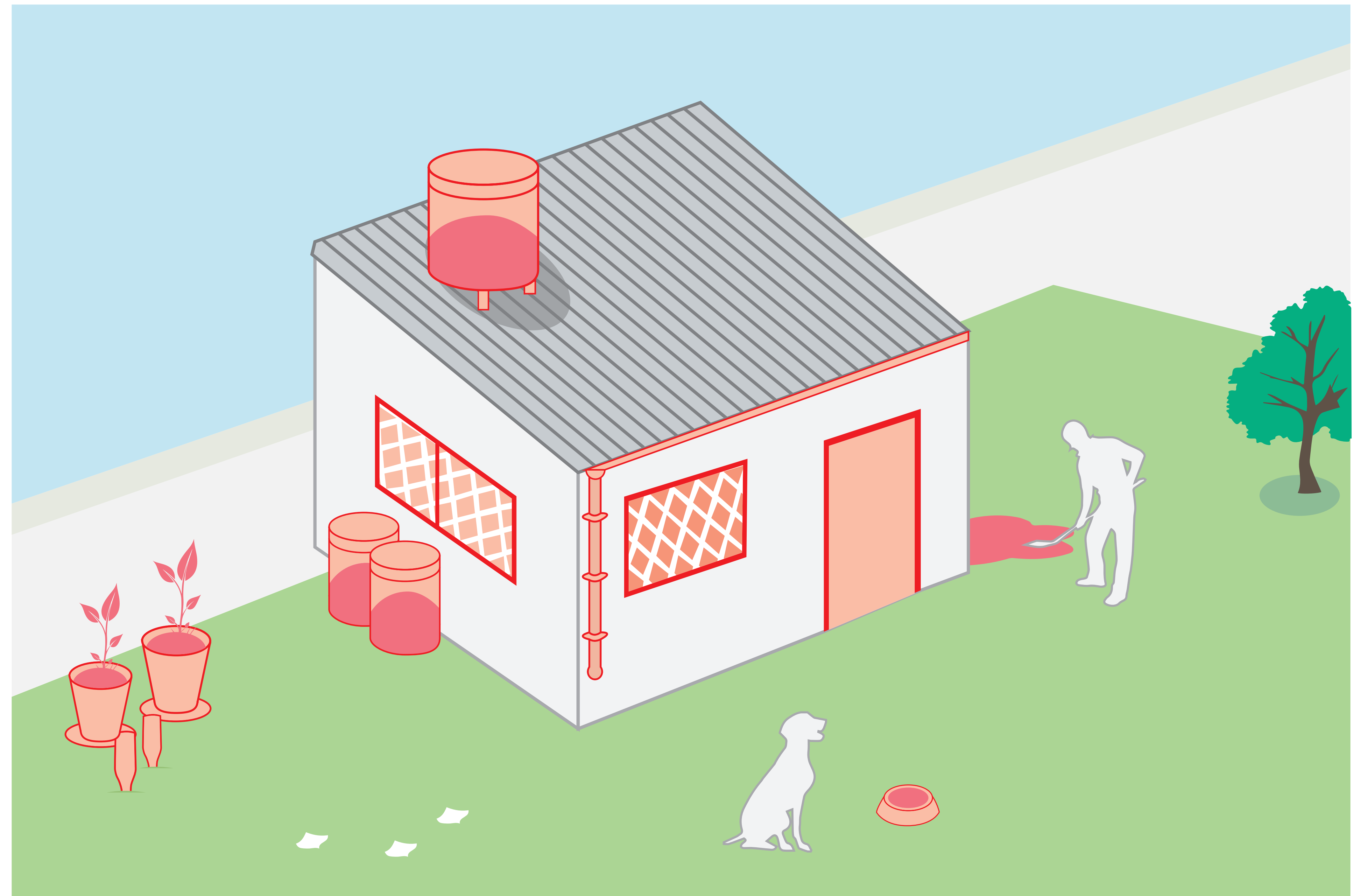
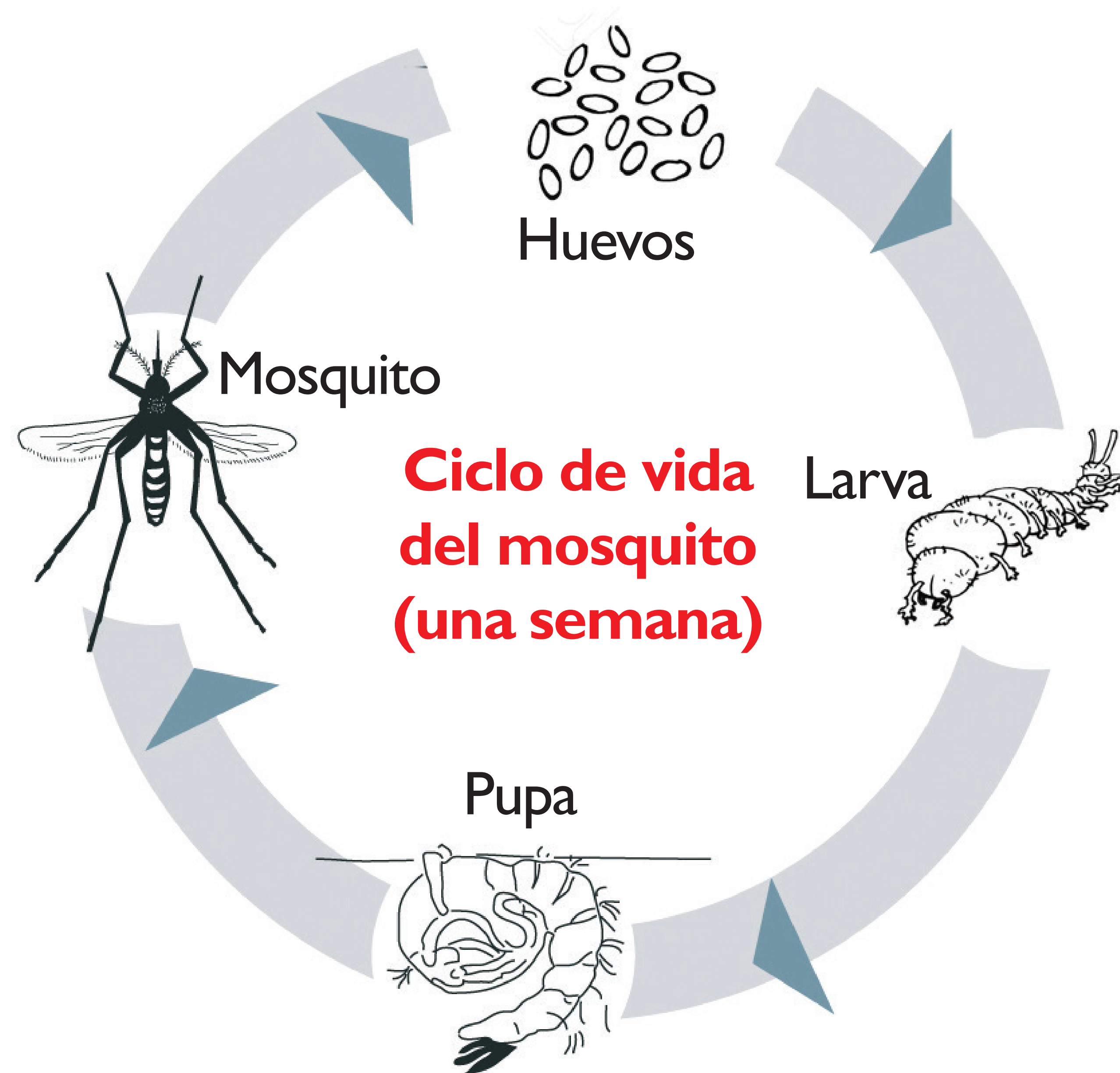
**Riesgo:** Puede hacerse grave: sangrado de nariz y encías (dengue hemorrágico)





|             | SIMILITUDES y DIFERENCIAS                                     |  |   |
|-------------|---|--|---|
|             | ZIKA  | DENGUE   | CHIKUNGUNYA   |
| TRATAMIENTO | No hay tratamiento o vacuna                                   |  |   |
| SÍNTOMAS    | Sarpullido / erupción en la piel                              |  |   |
|             | Ojos rojos (conjuntivitis)                                    |  |   |
|             | Fiebre moderada   | Fiebre alta  | Fiebre alta   |
|             | Dolores moderados en músculos y articulaciones                | Dolores INTENSOS en músculos y articulaciones                        | Dolores MUY INTENSOS en músculos y articulaciones, afecta a manos, pies, rodillas y espalda |
|             | Dolor moderado de cabeza                                      | Dolor fuerte de cabeza   | Dolor fuerte de cabeza  |
| RIESGOS     | Puede producir microcefalia y malformaciones severas del feto | Puede hacerse grave: sangrado de nariz y encías (dengue hemorrágico) | Puede incapacitar (doblar); puede durar meses, hasta años                                   |
|             | Posible relación con síndrome de Guillain-Barré               |  |   |
| TRANSMISIÓN | Transmisión por el mosquito Aedes aegypti                     |  |   |
|             | Se transmite de madre a hijo                                  |  |   |
|             | Se puede transmitir por vía sexual                            |  |   |

## 6. ¿Cómo nos podemos proteger contra el virus Zika?





## 7. ¿Cómo evitar las picaduras del mosquito?



Usa siempre  
repelente con DEET  
o picardina.



Usa manga larga y  
pantalón largo.



Mantén las puertas  
cerradas, ventanas  
selladas o cubiertas con  
mallas/mosquiteros.



Duerme  
siempre bajo un  
mosquitero.

No dejemos entrar al Zika, protejámonos contra la picadura  
del mosquito.

## 8. ¿Cómo evitar que el Zika se transmita al bebé?



Recuerde: Toda mujer embarazada debe acudir al centro de salud más cercano para consejería y revisión de su estado de salud y la salud de su bebé.

## 9. ¿Por qué es importante hablar de salud sexual en el adolescente ante el brote de Zika?



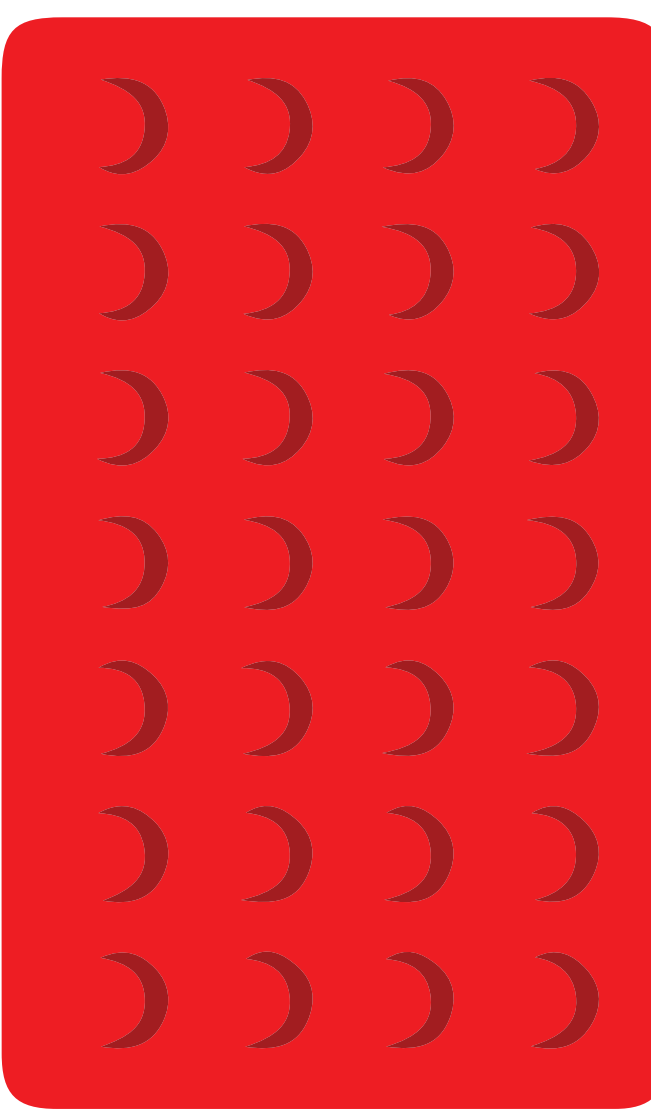
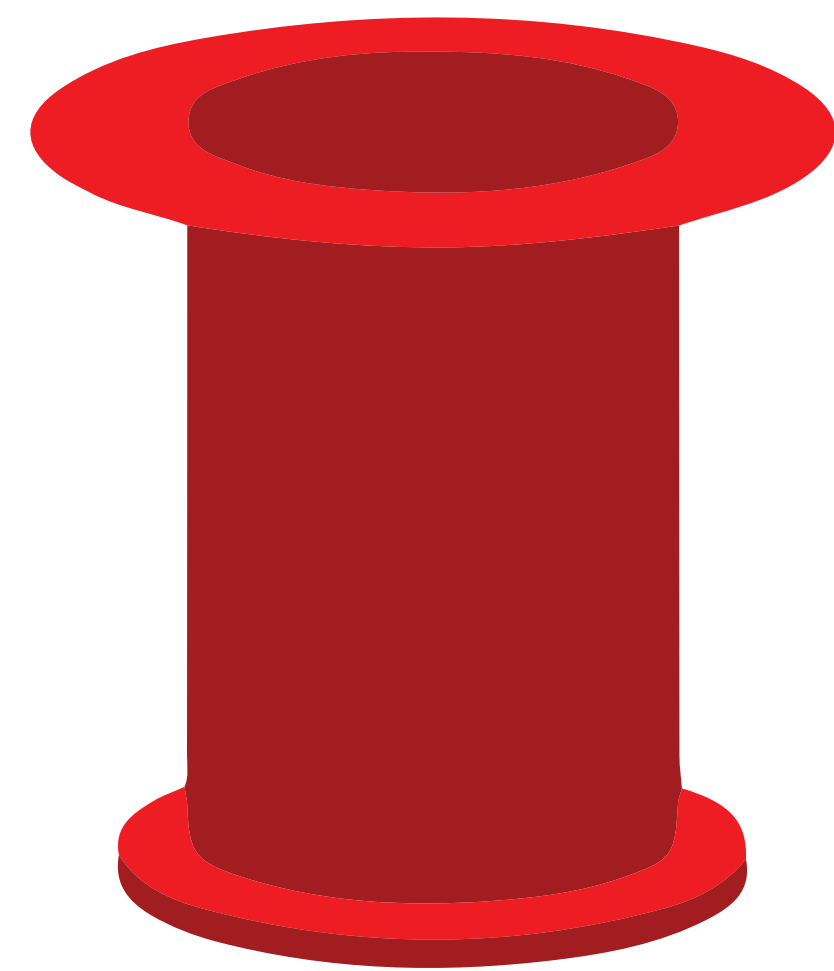
**¡Ojo con el Zika!**



## 10. ¿Cómo seleccionar el mejor método anticonceptivo para mí?



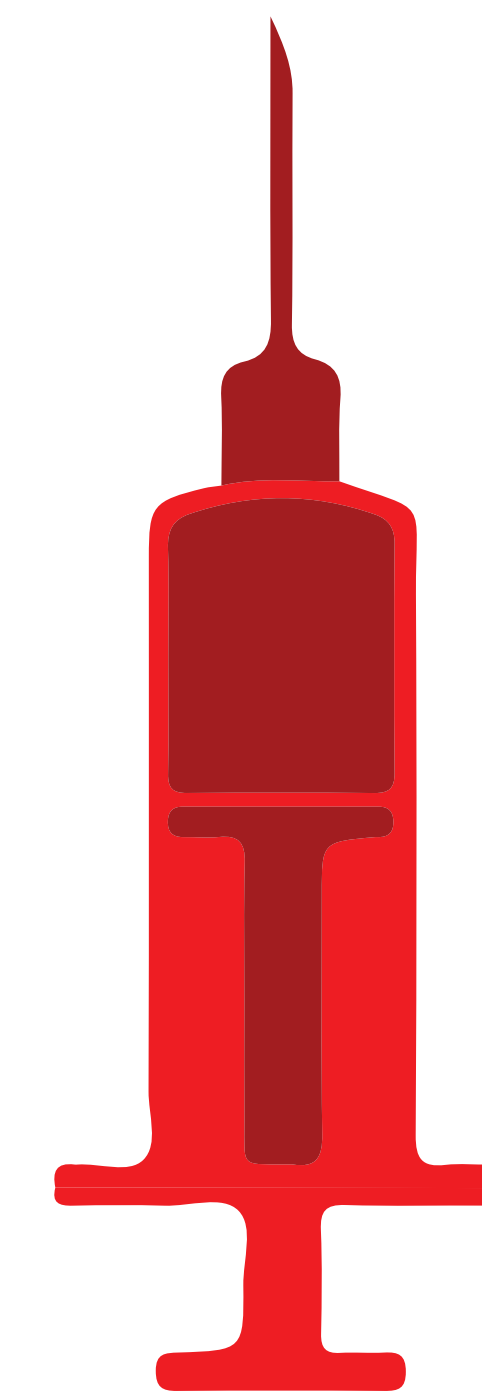
Condón masculino  
y femenino



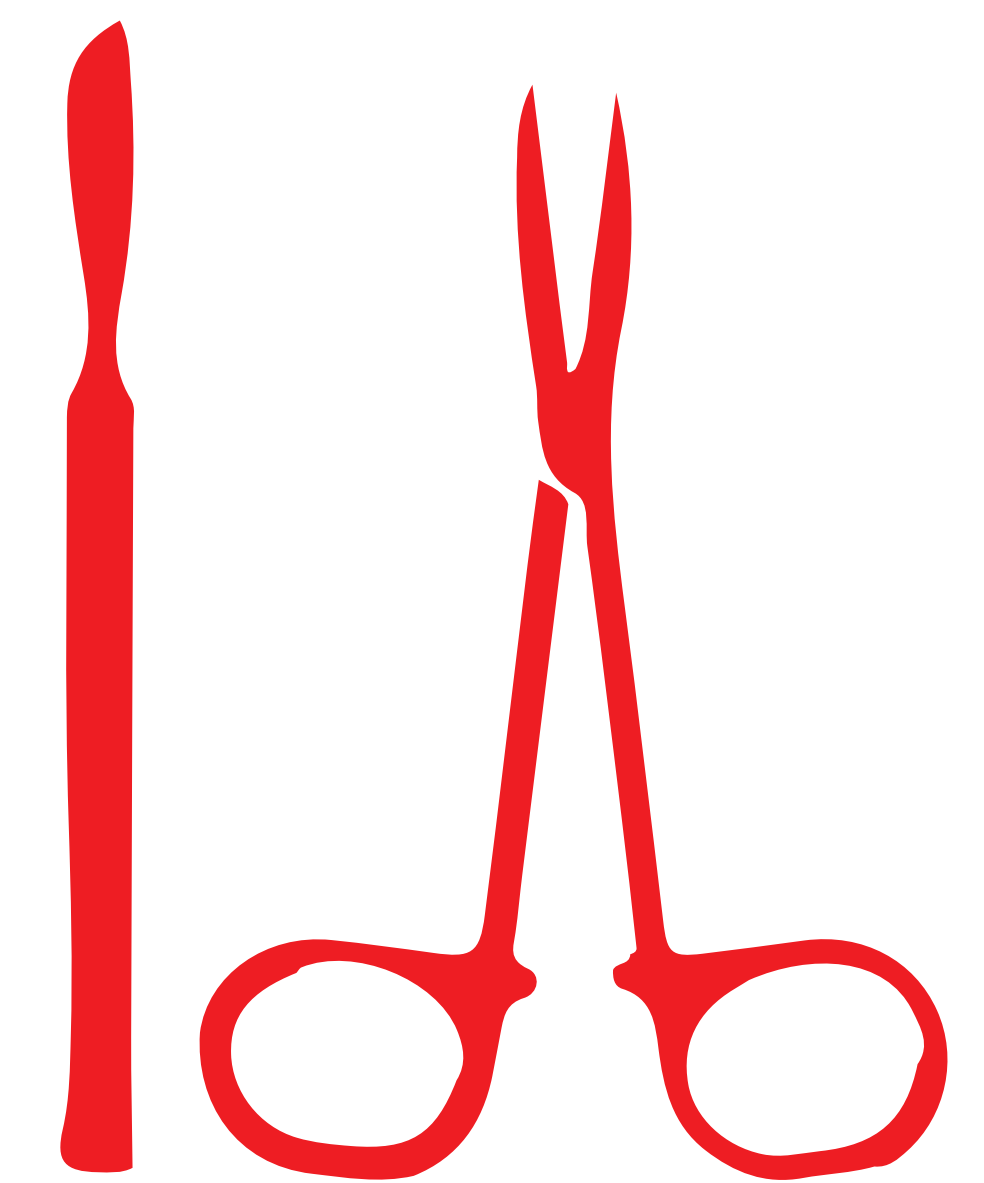
Píldoras



Implantes  
hormonales



Anticonceptivos  
inyectables



Esterilización  
femenina y  
masculina

Decidamos por el mejor método, así cuando llegue el momento nuestros hijos e hijas serán más sanos, ¡digamos NO al Zika!

# II. ¿Cómo nos preparamos en la comunidad para evitar el Zika?



**No dejemos entrar el Zika en nuestra comunidad.  
Mantenerla limpia y sana es responsabilidad de todos y todas.**