




El virus Zika y el embarazo




¿ESTÁS PENSANDO EN TENER HIJOS O YA ESTÁS EMBARAZADA?

El zika puede causar daño al feto. El riesgo principal es un defecto de nacimiento que se llama microcefalia.

MICROCEFALIA

 cabeza tamaño normal

 cabeza con microcefalia



- El bebé nace con la cabeza más pequeña de lo normal.
- Puede desarrollar discapacidad física e intelectual, puede ser leve o grave, incluso comprometer su vida.
- Puede impedir que el niño o niña desarrolle una vida plena y saludable.
- La atención médica y la estimulación temprana pueden mejorar su desarrollo.
- El ultrasonido puede ayudar en caso de sospecha de microcefalia, pero no hay pruebas definitivas para identificarlo durante el embarazo.



Si decides no quedar embarazada, protégete usando anticonceptivos, condones u otros métodos. Busca orientación en el centro de salud más cercano.



Si quieres tener un bebé, protégete contra las picaduras de mosquitos.

Durante el embarazo, la pareja debe usar **SIEMPRE** condones para protegerse contra la transmisión sexual.



Usa siempre repelente con DEET o picardina.



Usa manga larga y pantalón largo.



Mantén las puertas cerradas, ventanas selladas o cubiertas con mallas/mosquiteros.



Duerme siempre bajo un mosquitero.



Elimina todos los criaderos de mosquitos dentro y fuera de la casa.

¡Los mosquitos pican de día y de noche tanto dentro como fuera de las casas!



¿Qué necesito saber sobre el Zika?

El Zika es un virus transmitido principalmente por mosquitos *Aedes aegypti*, el mismo que transmite el dengue y el chikungunya.

¿CÓMO PUEDO SABER SI TENGO EL ZIKA?



FIEBRE



OJOS ROJOS

No existe un tratamiento específico o vacuna disponible.



SARPULLIDO

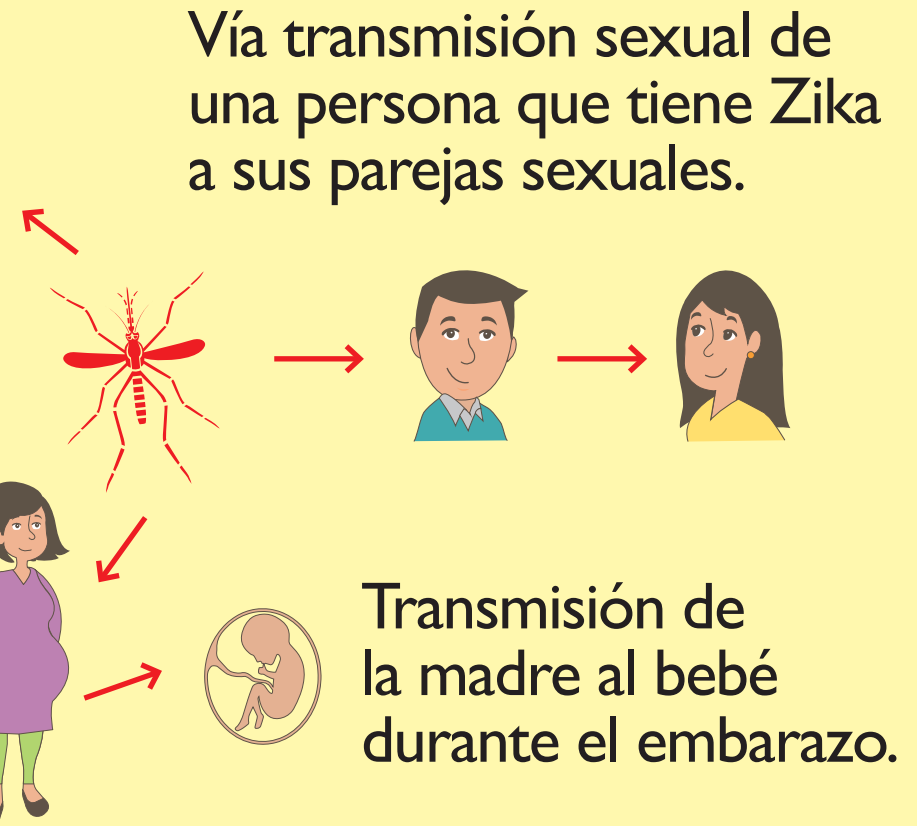


DOLOR DE CABEZA

¿CÓMO SE TRANSMITE?



Un mosquito infectado puede transmitir el virus Zika a través de sus picaduras.



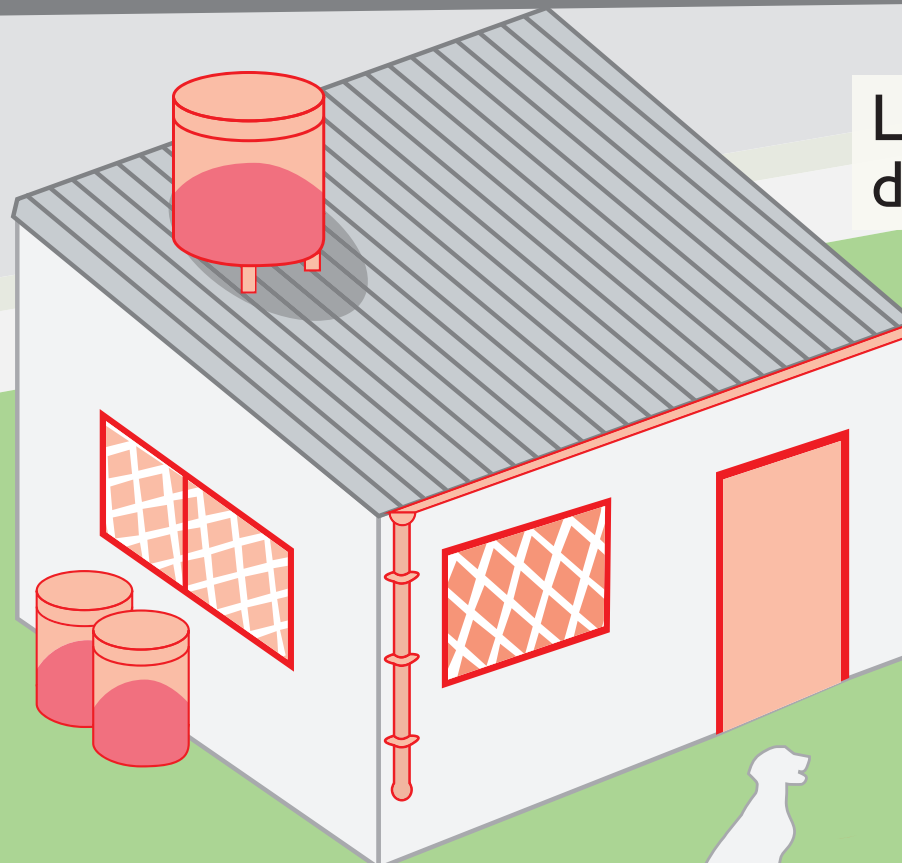
¿CÓMO PUEDO EVITAR LOS MOSQUITOS DENTRO Y FUERA DE LA CASA?

Cubre los tanques donde juntas agua.

Cambia el agua y cepilla los barriles al menos una vez por semana.

Elimina o coloca boca abajo los recipientes que pueden acumular agua.

Mantén tapada la basura dentro y fuera de la casa. Evita la basura en el patio. No botes basura a la calle.



Limpia las rejillas, desagües y canaletas.

Rellena con tierra o vacía los charcos y acumulaciones de agua cerca de la casa.

Corta la maleza, mantén el pasto corto y el patio limpio.

Cambia el agua para los animales al menos una vez por semana.

¿CÓMO PUEDO PROTEGERME CONTRA LAS PICADURAS?



Usa siempre repelente con DEET o picardina.



Usa manga larga y pantalon largo.



Mantén las puertas cerradas, ventanas selladas o cubiertas con mallas/mosquiteros.



Duerme siempre bajo un mosquitero.

¡Los mosquitos pican de día y de noche tanto dentro como fuera de las casas!