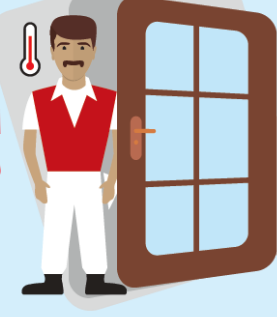


١ قبل النشاط



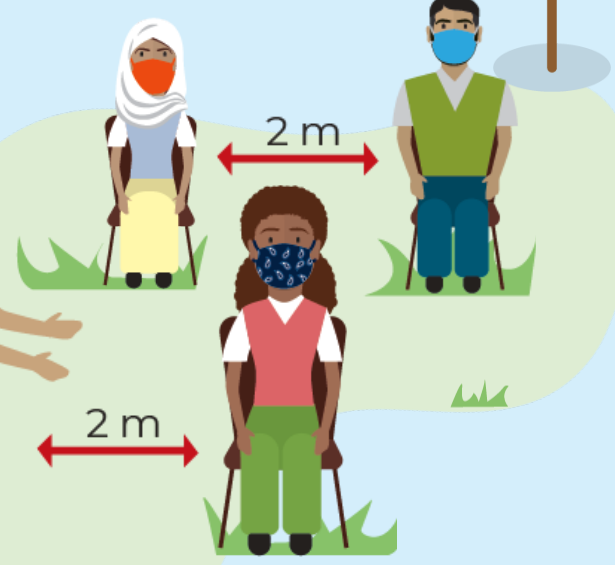
تجنب ارتداء الأشياء التي يجب تطهيرها بعد ذلك

ابق في المنزل إذا شعرت بالأعراض



اعقد اجتماعك المجتمعي بأمان من خلال ما يلي

- قم بإعداده في الخارج إذا أمكن و إذا كان السياق الأمني يسمح بذلك.
- أطلب من المشتركين التباعد عن بعضهم مساحة مترين. يمكنك تجهيز الكراسي مسبقاً.
- حاول أن لا يكون هناك أكثر من خمسة مشاركين و مؤسّرين اثنين على الأكثر.
- إرتد معدات الوقاية الشخصية المناسبة التزاماً بتوصيات الجمعية الوطنية.
- شجع المشاركين على ارتداء الأقنعة إذا كان هناك تعليمات بالقيام من الحكومة بذلك، أو كان التباعد الجسدي غير ممكن، أو كان عدداً للحالات مرتفع، أو ذلك كله.



تجنّب التحيات الجسدية المعتادة وجرّب ممارسات جديدة دون تلامس

٢ أثناء النشاط



اسعل أو اعطس في مرفقك

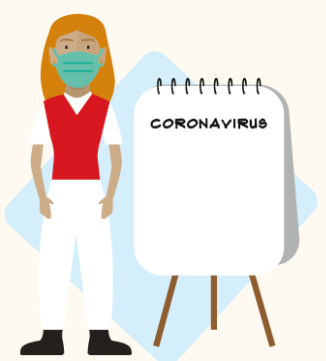


لا تلمس وجهك



لا تدخل المنازل يمكنك التحدث من خلال النوافذ أو المداخل مع الإبقاء على مسافة مترين أثناء الزيارات المنزلية

استخدم مواد كبيرة الحجم عوضاً عن تسليم النشرات لتجنب انتقال الفيروس



٣ بعد النشاط



طهر جميع السلع

اغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين بعد كل زيارة منزلية أو تفاعل مجتمعي



خصص مساحة

لخلع الملابس المستخدمة أثناء كل نشاط توعية و تنظيفها، و تذكّر أنه ينبغي التخلص من أقنعة الاستخدام الواحد في سلة مهملات مغلقة كل يوم و الا يعاد استخدامها

