



Le Dr Aissa est la coordinatrice de la santé pour la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du CroissantRouge (FICR) en Afrique de l'Ouest et du Centre. Grâce à cette lettre d'informations hebdomadaire, elle abordera certaines des questions et rumeurs les plus répandues dans les communautés d'Afrique concernant le nouveau coronavirus, connu sous le nom de COVID-19. Ces questions et rumeurs sont recueillies auprès des communautés par les Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge qui travaillent en Afrique. Cette lettre d'informations vise à aider les Sociétés nationales à répondre aux questions courantes et à fournir des faits pour mettre un terme aux rumeurs et aux informations erronées concernant le nouveau coronavirus.

1. Les animaux sont-ils eux aussi infectés par la COVID-19 ?

- L'origine exacte de cette épidémie de COVID-19 est encore inconnue, mais nous savons en revanche qu'elle provient d'un animal. L'origine animale, source éventuelle de la COVID-19, n'a pas encore été confirmée, mais les recherches se poursuivent pour la déterminer.
- De nombreux animaux ont été testés positifs à la COVID-19 après avoir été en contact avec des êtres humains infectés. Les recherches ont également démontré qu'un animal infecté pouvait transmettre la maladie à d'autres animaux de la même espèce.
- Toutefois, il n'a pas été prouvé que ces animaux transmettaient la maladie aux humains ni qu'ils propageaient la COVID-19. La propagation de la COVID-19 vient principalement des gouttelettes produites par une personne infectée lorsqu'elle éternue, tousse ou parle.
- Nous ne connaissons pas encore l'impact réel de la COVID-19 sur les animaux, d'autres recherches sont nécessaires pour en savoir plus. En attendant, les personnes infectées par la COVID-19 et les personnes à risque doivent limiter leurs contacts avec les animaux et avec les humains. Des mesures d'hygiène de base, comme se laver les mains après avoir touché un animal, doivent toujours être appliquées lorsque vous manipulez ou apportez des soins à un animal.

2. Les personnes ne présentant pas de symptômes peuvent-elles transmettre la maladie ?

- Oui, les personnes positives à la COVID-19 peuvent transmettre le virus, que les symptômes soient visibles ou pas.

- Les personnes infectées par la COVID-19 dont les symptômes ne sont pas visibles sont qualifiées d'*asymptomatiques*. Il ne faut pas les confondre avec celles qui n'ont que de légers symptômes.
- Les cas vraiment asymptomatiques sont difficiles à déceler et nous ne connaissons toujours pas le nombre de personnes concernées. C'est la raison pour laquelle les pays doivent continuer le dépistage et la recherche des contacts afin d'identifier toutes les personnes infectées par la COVID-19.
- Les personnes dont la contamination par la COVID-19 est confirmée et ne présentant pas de symptômes du virus doivent s'isoler de leur propre initiative et limiter leurs contacts avec autrui afin d'éviter de transmettre la maladie.
- L'un des principaux défis auxquels nous faisons face dans la lutte contre l'épidémie de COVID-19 tient au fait que de nombreuses personnes ignorent qu'elles sont porteuses du virus, et le transmettent donc de façon accidentelle aux individus qu'elles rencontrent. Par conséquent, les principales mesures de prévention comme la distanciation sociale, se laver les mains régulièrement et porter un masque dans les lieux publics, doivent être prises par **nous tous**, même si nous pensons qu'aucune personne n'est infectée par la COVID-19 dans notre communauté.

CINQ RÈGLES SIMPLES POUR ASSURER VOTRE SÉCURITÉ ET CELLE DE VOTRE FAMILLE

- Lavez toujours vos mains avec de l'eau et du savon ou utilisez du désinfectant pour les mains. Pour vous laver correctement les mains, vous devez les laver pendant environ 20 secondes et recouvrir toutes les parties de vos mains : doigts, pouces, entre les doigts, sous les ongles, paumes et dos des mains. Chantez la chanson joyeux anniversaire deux fois pendant que vous lavez vos mains pour arriver à 20 secondes. Cela tuera tous les virus qui sont sur vos mains et évitera qu'ils entrent dans votre corps.
- Ne touchez pas vos yeux, votre nez ou votre bouche, cela augmente les risques de transférer le virus de vos mains à l'intérieur de votre corps.
- Le virus se transmet d'une personne à une autre personne. Essayez donc de limiter vos contacts avec d'autres individus. Restez chez vous et évitez les bars, les restaurants et les événements publics. Si vous sortez, essayez de maintenir une distance de sécurité avec les autres personnes. Imaginez que vous tenez un grand balai, si vous ne pouvez toucher personne avec ce balai, vous êtes à une distance sûre des autres. Évitez de serrer des mains, de tenir la main de quelqu'un, d'embrasser des personnes sur la joue ou de serrer des personnes dans vos bras.
- Si vous toussiez ou éternuez, couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir ou le creux de votre coude, et lavez-vous les mains si vous toussiez ou éternuez dans vos mains.
- Restez chez vous si vous ne vous sentez pas bien, si vous avez une toux sèche et de la fièvre ou le souffle court, et contactez vos services sanitaires locaux ou l'assistance téléphonique du ministère de la Santé. Cela diminue le risque de propagation du virus à d'autres personnes.

3. Les personnes ayant un groupe sanguin donné sont-elles plus à risque que d'autres ?

- Rien ne prouve que votre groupe sanguin affecte votre risque de contamination par la COVID-19.
- Néanmoins, quelques études ont montré que certains groupes sanguins sont plus enclins à développer une forme sévère de la COVID-19 et, par conséquent, ils présentent un risque plus élevé de décès lié à la COVID-19. Les résultats indiquent que les individus du groupe sanguin O sont moins susceptibles de développer des symptômes graves de la COVID-19 que les autres groupes sanguins, alors que les individus du groupe sanguin A présentent un risque élevé de développer des symptômes graves de la COVID-19.
- D'autres études sont nécessaires pour en savoir plus sur le lien qui relie la COVID-19 aux différents groupes sanguins. Comme toujours, la meilleure façon de rester en bonne santé et d'éviter d'être contaminé par la COVID-19 est de suivre les cinq étapes élémentaires de prévention qui figurent au bas de cette lettre d'informations.

4. Que fait la Croix-Rouge pour enrayer la propagation de la maladie ?

- Le personnel et les bénévoles de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge travaillent sans relâche pour aider les communautés de toute l'Afrique à prévenir, à répondre et à gérer l'impact de l'épidémie de COVID-19.
- Pour empêcher la propagation de l'épidémie, les Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge se mobilisent pour :
 - Veiller à ce que les communautés aient accès aux informations nécessaires sur la COVID-19, notamment sur les moyens de rester en bonne santé, la façon dont le virus se propage, les mesures de prévention, les symptômes et sur les actions à mener si l'on pense être contaminé. Pour ce faire, nous nous déplaçons au sein des foyers, nous organisons des activités dans des lieux publics, et nous informons la population par la radio, la télévision et les réseaux sociaux ;
 - Fournir aux communautés des produits de grande utilité comme du savon, du désinfectant pour les mains, des masques et de l'eau propre ;
 - Travailler avec les communautés, les chefs religieux et les groupes locaux afin de les aider à planifier des moyens de prévention et de gestion de l'épidémie de COVID-19 au sein de leur communauté. Par exemple, en construisant des installations de lavage des mains avec des matériaux locaux, en confectionnant des masques ou en s'accordant sur les meilleures méthodes à adopter pour prendre soin des personnes infectées par le virus ;
 - Écouter les commentaires et répondre aux questions de la population sur la COVID-19, ceci afin de fournir les informations nécessaires, de minimiser les peurs, de lutter contre les rumeurs, de démentir les fausses informations et d'améliorer les services que nous fournissons ;

- Aider les communautés à rapidement déceler et isoler les cas de COVID-19 avant que la maladie ne se propage, en les aidant à mettre en place des mécanismes de signalement internes à leur communauté et en les aidant à alimenter les systèmes de recherche des contacts des ministères de la Santé.
- Les Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge sont également là pour aider à identifier, à isoler et à prendre soin des personnes atteintes de la COVID-19, notamment pour :
 - Assurer le contrôle des températures des individus dans les aéroports, aux frontières et dans les lieux publics comme les marchés ;
 - Apporter un soutien au ministère de la Santé pour les activités de dépistage de la COVID-19, rechercher des personnes qui ont été en contact avec une personne testée positive, et pour fournir des services de mise en quarantaine et d'isolement ;
 - Diriger des cliniques de santé de proximité et fournir des services d'ambulance ;
 - Fournir un soutien psychosocial aux communautés touchées par l'épidémie.
- Pour aider les communautés à gérer les répercussions plus générales de l'épidémie de COVID-19, les Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge se mobilisent pour :
 - Fournir de l'argent liquide et des bons d'achat aux personnes ayant perdu leurs revenus, afin qu'elles puissent acheter de quoi se nourrir, payer leur loyer et subvenir à d'autres besoins de première nécessité ;
 - Aider les familles à retrouver leurs moyens de subsistance ou à en trouver d'autres pour gagner un revenu ;
 - Fournir de la nourriture et d'autres formes d'assistance aux groupes vulnérables comme les réfugiés, les sans-abri, les personnes qui vivent dans des logements insalubres et celles qui souffrent de maladies chroniques ou de handicaps.

SI DES QUESTIONS SE POSENT OU DES RUMEURS SE RÉPANDENT DANS VOTRE PAYS, CONTACTEZ EVA.ERLACH@IFRC.ORG ET NOUS ESSAYERONS D'Y RÉPONDRE DANS CETTE LETTRE D'INFORMATIONS.