



Le Dr Aissa est la coordinatrice de la santé pour la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant Rouge (FICR) en Afrique de l'Ouest et du Centre. Grâce à cette lettre d'informations hebdomadaire, elle abordera certaines des questions et rumeurs les plus répandues dans les communautés d'Afrique concernant le nouveau coronavirus, connu sous le nom de COVID-19. Ces questions et rumeurs sont recueillies auprès des communautés par les Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge qui travaillent en Afrique. Cette lettre d'informations vise à aider les Sociétés nationales à répondre aux questions courantes et à fournir des faits pour mettre un terme aux rumeurs et aux informations erronées concernant le nouveau coronavirus.

1. Les vaccins contre la COVID-19 sont-ils efficaces contre les nouveaux variants du virus ?

- Nous devons tout d'abord bien comprendre que tout virus évolue constamment au fil du temps : il s'agit d'un phénomène tout à fait normal dans la vie d'un virus. Tant que le virus continuera à se propager, de nouvelles variantes apparaîtront constamment.
- Jusqu'ici, les principaux variants observés dans le monde sont ceux provenant du Royaume-Uni, du Brésil et d'Afrique du Sud, même si tous se sont déjà propagés au reste du monde. Chaque nouveau variant est légèrement différent des autres ; des scientifiques et des spécialistes de confiance les examinent pour comprendre au plus vite s'ils pourraient mettre en cause l'efficacité des vaccins.
- D'après l'OMS, il est trop tôt pour dire si les vaccins contre la COVID-19 n'agiront pas sur les nouveaux variants, car la recherche et les essais scientifiques sont toujours en cours. À l'heure actuelle, il n'y a pas de résultat définitif ou concluant : nous devons suivre les avancées de la recherche.
- Il est également important de mentionner le fait que les scientifiques sont déjà occupés à créer d'autres vaccins destinés, au cas où cela serait nécessaire, à d'éventuels variants qui pourraient résister aux vaccins actuels.
- En d'autres termes, un vaccin donné peut être moins efficace pour ce qui est d'immuniser une population cible contre les symptômes bénins ou modérés de la maladie, tout en restant très efficace pour la prévention des cas graves. Ainsi, les vaccins jouent toujours un rôle crucial pour contenir la pandémie de COVID-19 dans le monde.
- De plus, rien n'indique pour le moment que ces nouvelles souches présentent des différences biologiques qui nécessiteraient de revoir les recommandations actuelles en matière d'actions préventives. Nous devons donc tous continuer à respecter les mêmes précautions : distanciation sociale, port du masque, hygiène des mains.
- De nombreuses polémiques antivaccins se propagent en ligne comme hors-ligne. Veillez à bien vérifier les informations que vous entendez ou que vous lisez. Pour obtenir des informations fiables sur l'innocuité du vaccin COVID-19, consultez le site web de l'OMS : <https://www.who.int/fr/news-room/q-a-detail/vaccines-and-immunization-vaccine-safety>

2. Allons-nous observer une recrudescence des cas de COVID -19 ?

- Une fois qu'une maladie est apparue, il est très difficile de l'éradiquer complètement. La plupart des maladies continueront d'exister durant de très nombreuses années.
- Vu que la pandémie de COVID-19 continue à se propager dans le monde, certains pays sont confrontés à une nouvelle hausse du nombre de cas. On explique cette nouvelle vague de différentes manières, selon les mesures de prévention en vigueur dans les différents pays, le taux de respect de ces mesures par les populations, et l'émergence de nouveaux variants plus ou moins transmissibles, sans être forcément plus létaux.
- Si certains pays d'Afrique ont déjà commencé à déployer des vaccins contre la COVID-19, nous ignorons quand ces vaccins seront disponibles dans tous les pays, car ils doivent être approuvés par les organes régulateurs de ces différents pays avant de pouvoir être administrés au public. Le nombre de cas diminuera probablement, mais même si la pandémie ralentit, des épidémies sporadiques de COVID-19 pourraient continuer à se déclarer dans certains endroits ou à certains moments de l'année, comme une grippe saisonnière.
- C'est la raison pour laquelle tout le monde (même les personnes qui ont été vaccinées contre la COVID-19) doit continuer à suivre les mesures qui contribuent à nous protéger : se tenir à une distance de deux mètres les uns des autres, porter un masque, se laver les mains à l'eau et au savon, tousser ou éternuer dans un mouchoir en papier ou le coude plié, et rester chez soi quand on ne se sent pas bien.
- Le respect de toutes ces mesures garantit la meilleure protection possible contre la contamination ou la propagation de COVID-19. Comme toujours, n'oubliez pas qu'il vaut mieux prévenir que guérir !

CINQ RÈGLES SIMPLES POUR ASSURER VOTRE SÉCURITÉ ET CELLE DE VOTRE FAMILLE

- Lavez toujours vos mains avec de l'eau et du savon ou utilisez du désinfectant pour les mains. Pour vous laver correctement les mains, vous devez les laver pendant environ 20 secondes et recouvrir toutes les parties de vos mains : doigts, pouces, entre les doigts, sous les ongles, paumes et dos des mains. Chantez la chanson joyeux anniversaire deux fois pendant que vous lavez vos mains pour arriver à 20 secondes. Cela tuera tous les virus qui sont sur vos mains et évitera qu'ils entrent dans votre corps.
- Ne touchez pas vos yeux, votre nez ou votre bouche, cela augmente les risques de transférer le virus de vos mains à l'intérieur de votre corps.
- Le virus se transmet d'une personne à une autre personne. Essayez donc de limiter vos contacts avec d'autres individus. Restez chez vous et évitez les bars, les restaurants et les événements publics. Si vous sortez, essayez de maintenir une distance de sécurité avec les autres personnes. Imaginez que vous tenez un grand balai, si vous ne pouvez toucher personne avec ce balai, vous êtes à une distance sûre des autres. Évitez de serrer des mains, de tenir la main de quelqu'un, d'embrasser des personnes sur la joue ou de serrer des personnes dans vos bras.
- Si vous toussiez ou éternuez, couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir ou le creux de votre coude, et lavez-vous les mains si vous toussiez ou éternuez dans vos mains.

- Restez chez vous si vous ne vous sentez pas bien, si vous avez une toux sèche et de la fièvre ou le souffle court, et contactez vos services sanitaires locaux ou l'assistance.

3. Comment puis-je contribuer à lutter contre la propagation des rumeurs et des fausses informations ?

- Depuis le début de la pandémie, il y a eu une propagation d'informations fausses ou mensongères sur les origines du virus, sur les personnes touchées et sur la gravité des symptômes. Mais les rumeurs et les mythes peuvent avoir de graves conséquences, car il devient difficile de savoir où accéder à des sources fiables.
- La désinformation peut effrayer les populations, les rendre paranoïaques et stigmatiser les personnes qui ont été touchées par la COVID-19.
- Il est donc crucial de se tenir bien informé en se référant à des sources d'informations fiables. Voici quelques conseils sur la manière de déterminer quelles informations sont fiables :
 - Vérifiez de qui provient l'information : la personne à l'origine de l'information est-elle une experte de la question ? Cette personne se fonde-t-elle sur des faits, ou ne fait-elle qu'exposer son opinion personnelle ?
 - Vérifiez d'où proviennent les informations. Les sources d'information fiables sont par exemple l'OMS, le ministère de la Santé, les organisations chargées de la santé publique ou les organisations humanitaires, comme la Croix-Rouge et le Croissant-Rouge, MSF ou les Nations Unies.
 - Vérifiez la date de l'information : quand la vidéo ou l'article a-t-il été réalisé ? Les images utilisées dans la vidéo ou dans l'article sont-elles récentes, ou ont-elles été prises lors d'une autre crise ou à une autre époque ?
 - Vérifiez si la même information a été publiée sur d'autres sites. Si elle a été reprise sur d'autres sites, voyez comment elle a été traitée sur ces sites.
 - Vérifiez si l'information est cohérente : ne vous contentez pas de lire le titre. En cas d'incohérences dans les informations ou dans les images, traitez ces informations comme douteuses.
- Si vous pensez que ces informations sont erronées, ne les transmettez pas à d'autres personnes, car cela contribuerait à la diffusion de fausses informations. Par contre, vous pouvez corriger les rumeurs en exposant les faits réels, tirés des informations fiables que vous aurez trouvées.
- Des informations exactes peuvent sauver des vies, car elles nous permettent de savoir comment nous protéger et protéger les autres. Pour obtenir des informations récentes sur la COVID-19 et sur la pandémie, consultez le site de l'OMS <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

4. Pourquoi les autorités ne distribuent-elles pas de masques dans les écoles ?

- Il est difficile de répondre à cette question, parce que chaque pays a ses propres réalités, fait face à ses propres contraintes, dispose de ses propres ressources et suit ses propres mesures de prévention. De plus, il est très difficile pour les autorités, tant du point de vue des finances que de la logistique, de fournir des masques dans chaque école.

- Les masques médicaux coutent très cher. C'est pourquoi, si vous n'êtes pas un ou une professionnel-le de la santé, si vous n'avez pas plus de 60 ans et si vous ne souffrez pas d'antécédents médicaux particuliers, l'OMS recommande à la place de porter un masque en tissu. Les masques en tissu peuvent être fabriqués avec des matériaux locaux tout en garantissant une certaine protection contre le virus.
- Pour en savoir plus sur les masques en tissu, notamment sur leur bonne utilisation et sur leur fabrication, consultez cette [Fiche d'information](#). N'oubliez pas que les masques ne garantissent pas une protection à eux seuls. Pour une protection optimale, nous devons respecter les autres mesures sanitaires : notamment se laver fréquemment les mains avec du savon et observer une distance de sécurité de 2 mètres des autres.
- Même si les autorités de votre localité ne sont pas en mesure de distribuer des équipements de protection dans chaque école, il existe d'autres moyens par lesquels vous pouvez suivre les mesures de prévention. Partout en Afrique, les Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge contribuent à prévenir la propagation de l'épidémie en collaborant avec les populations et en les aidant à mettre en place des mesures de prévention et de contrôle des épidémies de COVID-19 dans leur localité. Par exemple, en assemblant des installations de lavage des mains à partir de matériaux locaux, en cousant des masques pour les ménages vulnérables ou en définissant ensemble la meilleure manière de prendre en charge les personnes qui souffrent du virus.

SI DES QUESTIONS SE POSENT OU DES RUMEURS SE RÉPANDENT DANS VOTRE PAYS, CONTACTEZ MATHEUS.BIZZARIA@IFRC.ORG ET NOUS ESSAYERONS D'Y RÉPONDRE DANS CETTE LETTRE D'INFORMATIONS.