



Dr Aissa est la coordinatrice de la santé pour la Fédération Internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant Rouge (FICR) en Afrique de l'Ouest et du Centre. Grâce à cette fiche d'informations mensuelle, elle abordera certaines des questions et rumeurs les plus répandues dans les communautés d'Afrique concernant le coronavirus, connu sous le nom de COVID-19. Ces questions et rumeurs sont recueillies auprès des communautés par les Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge qui travaillent en Afrique. Cette fiche d'informations vise à aider les Sociétés nationales à répondre aux questions courantes et à fournir des faits pour mettre un terme aux rumeurs et aux informations erronées concernant coronavirus.

1. Après combien de doses du vaccin COVID-19 êtes-vous complètement immunisé ?

Il est important de noter que les vaccins ne servent pas à guérir une maladie. Au contraire, les vaccins renforcent votre système immunitaire et vous permettent de combattre la maladie.

Pour certains vaccins COVID-19, deux doses sont nécessaires. Il est important d'obtenir la première et la deuxième dose du vaccin si le vaccin nécessite deux doses, c'est pour s'assurer que l'on reçoit une immunisation complète. Pour les vaccins qui nécessitent deux doses, la première dose présente pour la première fois des antigènes – des protéines qui stimulent la production d'anticorps – au système immunitaire. Les scientifiques appellent cela l'amorçage de la réponse immunitaire. La deuxième dose agit comme un rappel, garantissant que le système immunitaire développe une réponse mémoire pour combattre le virus s'il le rencontre à nouveau.

En raison du besoin urgent d'un vaccin COVID-19, les premiers essais cliniques de candidats vaccins ont été effectués avec la durée la plus courte possible entre les doses. Par conséquent, un intervalle de 21 à 28 jours (3 à 4 semaines) entre les doses est recommandé par l'OMS. Selon le vaccin, l'intervalle peut être prolongé jusqu'à 42 jours – voire jusqu'à 12 semaines pour certains vaccins – sur la base des preuves actuelles. De nombreux vaccins COVID-19 sont développés et produits par différents fabricants dans le monde. L'OMS recommande d'utiliser un vaccin du même fabricant pour les deux doses si vous avez besoin de deux doses. Cette recommandation pourra être mise à jour au fur et à mesure que de plus amples informations seront disponibles

2. Existe-t-il un organisme de réglementation des vaccins COVID-19 ?

En ce qui concerne la réglementation de la vaccination COVID-19, de nombreuses activités sont fortement influencées et surveillées par l'OMS en collaboration avec les agences nationales de réglementation (ANR). En effet, l'OMS procède à une préqualification des vaccins pour s'assurer que les vaccins utilisés dans les programmes de vaccination sont sûrs et efficaces. En conséquence, davantage de personnes peuvent être vaccinées avec des vaccins sûrs, efficaces et de qualité, car les responsables des programmes de vaccination peuvent planifier, sélectionner et acheter les produits appropriés. L'OMS applique les normes internationales pour évaluer et déterminer si les vaccins sont sûrs et efficaces. Ils assurent également la sécurité et l'efficacité continues des vaccins préqualifiés grâce à une réévaluation régulière, une inspection du site, des tests ciblés et une enquête sur toute plainte relative au produit ou tout événement indésirable après la vaccination.

Les agences nationales de réglementation (ANR) et les laboratoires nationaux de contrôle (NCL) jouent un rôle essentiel dans la réglementation des vaccins car ils sont responsables de la surveillance réglementaire, des tests et de la distribution des vaccins préqualifiés. Les ANR des pays importateurs de vaccins doivent avoir publié un ensemble d'exigences pour l'octroi de licences et démontrer leur capacité à effectuer une surveillance des performances des vaccins. Ceci est réalisé en soutenant l'innovation vaccinale et en fournissant un soutien technique aux fabricants de vaccins en collaboration avec d'autres organisations et réseaux.

CINQ RÈGLES SIMPLES POUR ASSURER VOTRE SÉCURITÉ ET CELLE DE VOTRE FAMILLE

- Lavez toujours vos mains avec de l'eau et du savon ou utilisez du désinfectant pour les mains. Pour vous laver correctement les mains, vous devez les laver pendant environ 20 secondes et recouvrir toutes les parties de vos mains : doigts, pouces, entre les doigts, sous les ongles, paumes et dos des mains. Chantez la chanson joyeux anniversaire deux fois pendant que vous lavez vos mains pour arriver à 20 secondes. Cela tuera tous les virus qui sont sur vos mains et évitera qu'ils entrent dans votre corps.
- Ne touchez pas vos yeux, votre nez ou votre bouche, cela augmente les risques de transférer le virus de vos mains à l'intérieur de votre corps.
- Le virus se transmet d'une personne à une autre personne. Essayez donc de limiter vos contacts avec d'autres individus. Restez chez vous et évitez les bars, les restaurants et les événements publics. Si vous sortez, essayez de maintenir une distance de sécurité avec les autres personnes. Imaginez que vous tenez un grand balai, si vous ne pouvez toucher personne avec ce balai, vous êtes à une distance sûre des autres. Évitez de serrer des mains, de tenir la main de quelqu'un, d'embrasser des personnes sur la joue ou de serrer des personnes dans vos bras.
- Si vous toussiez ou éternuez, couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir ou le creux de votre coude, et lavez-vous les mains si vous toussiez ou éternuez dans vos mains.
- Restez chez vous si vous ne vous sentez pas bien, si vous avez une toux sèche et de la fièvre ou le souffle court, et contactez vos services sanitaires locaux ou l'assistance.

3. Qui doit porter des masques faciaux ?

Les pays peuvent avoir des recommandations différentes sur qui doit porter un masque facial, il est important que vous consultiez votre ministère de la Santé local et que vous suiviez les recommandations de votre région. Il peut y avoir des cas où certaines personnes sont exemptées de porter un masque facial. Par exemple, le CDC ne recommande pas le port de masques faciaux pour les enfants de moins de 2 ans, car ils ne sont pas capables d'utiliser un masque facial de manière sûre et appropriée.

Il peut également ne pas être obligatoire de porter un masque facial pour les personnes souffrant de troubles du développement (par exemple, autisme, Asperger), de handicaps ou d'autres problèmes de santé spécifiques. Mais cela devrait être décidé d'abord par un fournisseur de soins de santé et au cas par cas. Par exemple, de nombreuses personnes vivant avec un handicap ou un problème de santé comme l'asthme peuvent encore porter un masque facial sans difficulté.

Les masques sont une mesure clé pour arrêter la transmission et sauver des vies, ils doivent être utilisés avec d'autres mesures préventives comme l'éloignement physique, éviter les zones surpeuplées et fermées, se laver les mains avec du savon et de l'eau et couvrir les éternuements et la toux.

4. La vitamine B peut-elle aider à soulager les symptômes du COVID-19 ?

Il est important d'être très clair sur le fait que nous n'avons actuellement aucun traitement précoce prouvé pour prévenir ou guérir la COVID-19. La vitamine B et toutes les bonnes habitudes nutritionnelles peuvent aider à construire et à maintenir un système immunitaire sain, ce qui peut potentiellement aider à réduire ou à soulager les symptômes de la COVID-19 – mais pas la maladie. Une mauvaise alimentation peut amener les gens à contracter des infections plus facilement ; ainsi, une alimentation équilibrée est nécessaire pour renforcer le système immunitaire. Des études scientifiques étudient la possibilité que les vitamines B pourraient améliorer la respiration, prévenir les caillots sanguins et réduire le taux de mortalité chez les patients COVID-19. Mais, il est trop tôt pour dire s'il existe un lien significatif entre la vitamine B et les résultats du COVID-19.

Par conséquent, il est très important de suivre les précautions énoncées pour lutter contre le COVID-19, telles que :

- A. Porter un masque facial
- B. Éviter les zones surpeuplées

- C. Se laver fréquemment les mains à l'eau et au savon
- D. Respecter la distanciation sociale en public
- E. Lorsque disponible, se faire vacciner contre la maladie

Ces mesures garantissent que nous restons en sécurité pendant cette pandémie.

**SI DES QUESTIONS SE POSENT OU DES RUMEURS SE RÉPANDENT DANS VOTRE PAYS,
CONTACTEZ MATHEUS.BIZZARIA@IFRC.ORG ET NOUS ESSAYERONS D'Y RÉPONDRE DANS CETTE
FICHE D'INFORMATIONS.**