



Le Dr Aissa est la coordinatrice de la santé pour la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du CroissantRouge (FICR) en Afrique de l'Ouest et du Centre. Grâce à cette lettre d'informations hebdomadaire, elle abordera certaines des questions et rumeurs les plus répandues dans les communautés d'Afrique concernant le nouveau coronavirus, connu sous le nom de COVID-19. Ces questions et rumeurs sont recueillies auprès des communautés par les Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge qui travaillent en Afrique. Cette lettre d'informations vise à aider les Sociétés nationales à répondre aux questions courantes et à fournir des faits pour mettre un terme aux rumeurs et aux informations erronées concernant le nouveau coronavirus.

## 1. La prise des vaccins COVID-19 est-elle obligatoire?

- La recommandation actuelle de l'OMS est que les vaccins COVID-19 devraient être administrés sur une base volontaire, bien que la décision finale revienne aux gouvernements locaux.
- Bien qu'il existe quelques exemples de pays qui ont poursuivi la vaccination obligatoire contre le COVID-19 de leur population ou de groupes prioritaires spécifiques, tels que les travailleurs de la santé de première ligne, la majorité des nations suivent la recommandation de vaccination volontaire de l'OMS.
- Il est également important de ne pas confondre les différents concepts entre campagnes de vaccination **obligatoire** et **forcée**. Lorsque nous parlons de vaccinations obligatoires, nous faisons référence aux politiques adoptées par un pays pour rendre l'acte de vaccination obligatoire parmi ses citoyens en établissant des mesures restrictives à certaines activités quotidiennes pour ceux qui choisissent de ne pas se faire vacciner. Il peut s'agir de restrictions en matière de voyages ou de limitations concernant des processus simples tels que l'ouverture de comptes bancaires, la délivrance ou le renouvellement de documents personnels, la candidature à des emplois publics et d'autres activités similaires. Par conséquent, le concept de vaccination obligatoire ne doit pas être confondu avec l'idée générique selon laquelle les gens seraient contraints de se faire vacciner contre leur gré, ce qui violerait leur intégrité physique.
- Il est essentiel de reconnaître que le consensus parmi les scientifiques et l'OMS est que, plus que de parler de vaccins COVID-19 obligatoires ou non, nous devrions donner la priorité à des **campagnes d'information claires** basées sur la **transparence** et **des données scientifiques actualisées**. Cela permettra de s'assurer que les gens puissent comprendre l'importance de la vaccination comme l'un des moyens les plus efficaces d'enrayer cette pandémie mondiale.

## 2. Comment peut-on se faire vacciner?

- Dans la mesure où les vaccins COVID-19 sûrs et efficaces sont approuvés et mis en circulation dans de nombreux pays africains, il est recommandé de consulter les conseils directs de votre Ministère de la Santé pour obtenir les informations les plus récentes sur les critères, les calendriers et les détails importants du plan de vaccination dans votre pays.
- Bien que chaque pays soit responsable de l'établissement de ses propres critères de vaccination, l'OMS recommande de donner la priorité aux groupes les plus exposés au risque de maladie grave, de décès et d'exposition au COVID-19, tels que les agents de santé de première ligne, les personnes âgées et les personnes atteintes d'autres maladies ou d'affections existantes, notamment l'hypertension, le diabète, les maladies cardiovasculaires, le VIH ou le cancer.
- La plupart des programmes de vaccination dans les pays africains ont jusqu'à présent proposé des vaccins gratuits et administré des vaccins nécessitant deux doses espacées d'un certain intervalle de temps, qui varie selon le fabricant du vaccin proposé.
- Il existe un grand effort de coopération entre les pays et les organisations pour accélérer autant que possible la distribution équitable des vaccins à tous, mais les campagnes de vaccination nécessitent un travail logistique complexe pour que les vaccins soient correctement produits, transportés, stockés et appliqués à la population conformément à tous les protocoles nécessaires. Ce processus prendra très probablement plusieurs mois avant d'atteindre les niveaux minimaux d'immunisation dans chaque pays.
- Pour qu'une population bénéficie d'une protection communautaire, il faudrait que 60 à 80% de la population soit immunisée contre le virus. Même si l'on disposait aujourd'hui de suffisamment de doses de vaccin pour tous les habitants d'un pays, il faudrait encore du temps pour vacciner tous ceux qui le souhaitent.
- En ce sens, il est essentiel que vous suiviez de près les principaux développements de la campagne de vaccination dans votre pays à partir des canaux officiels de votre ministère de la santé ou d'organismes similaires. N'oubliez pas : Les vaccins COVID-19 travaillent avec les défenses naturelles de votre corps pour vous aider à développer en toute sécurité une immunité contre la maladie. Cela réduit vos risques de contracter la maladie et de souffrir de ses graves complications.

### CINQ RÈGLES SIMPLES POUR ASSURER VOTRE SÉCURITÉ ET CELLE DE VOTRE FAMILLE

- Lavez toujours vos mains avec de l'eau et du savon ou utilisez du désinfectant pour les mains. Pour vous laver correctement les mains, vous devez les laver pendant environ 20 secondes et recouvrir toutes les parties de vos mains : doigts, pouces, entre les doigts, sous les ongles, paumes et dos des mains. Chantez la chanson joyeux anniversaire deux fois pendant que vous lavez vos mains pour arriver à 20 secondes. Cela tuera tous les virus qui sont sur vos mains et évitera qu'ils entrent dans votre corps.
- Ne touchez pas vos yeux, votre nez ou votre bouche, cela augmente les risques de transférer le virus de vos mains à l'intérieur de votre corps.
- Le virus se transmet d'une personne à une autre personne. Essayez donc de limiter vos contacts avec d'autres individus. Restez chez vous et évitez les bars, les restaurants et les événements publics. Si vous sortez, essayez de maintenir une distance de sécurité avec les autres personnes. Imaginez que vous tenez un grand balai, si vous ne pouvez toucher personne avec ce balai, vous êtes à une distance

sûre des autres. Évitez de serrer des mains, de tenir la main de quelqu'un, d'embrasser des personnes sur la joue ou de serrer des personnes dans vos bras.

- Si vous toussiez ou éternuez, couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir ou le creux de votre coude, et lavez-vous les mains si vous toussiez ou éternuez dans vos mains.
- Restez chez vous si vous ne vous sentez pas bien, si vous avez une toux sèche et de la fièvre ou le souffle court, et contactez vos services sanitaires locaux ou l'assistance.

### 3. Quelle est l'efficacité des mesures de confinement si les cas continuent d'augmenter?

- Les discussions et les études sur l'efficacité des confinements pendant les différentes phases de la pandémie ont également suscité de nombreux débats et un certain nombre de questions, notamment en raison des profondes répercussions socio-économiques négatives sur plusieurs groupes vulnérables.
- Nous savons sans aucun doute que les mesures de distanciation physique à grande échelle et les restrictions de mouvement, souvent appelées « lockdowns », peuvent ralentir la transmission du COVID-19 en limitant les contacts entre les personnes. Cependant, selon les recommandations de l'OMS, le confinement ne doit pas être la seule stratégie pour contrer la propagation du virus.
- Les mesures de confinement se sont avérées plus efficaces lorsque les pays ont dû les mettre en œuvre en tant que mesure brève et brutale pour stopper la propagation du COVID-19, suivie d'une série d'autres activités telles que le dépistage, la recherche des contacts et l'isolement, la réponse aux regroupements de maladies et l'engagement auprès du public et la promotion d'autres mesures préventives comme le lavage des mains et l'utilisation de masques.
- Ainsi, si les cas continuent d'augmenter, il incombe à chaque pays d'envisager, dans la mesure du possible, l'utilisation intelligente des confinements comme l'une des stratégies disponibles non pas pour éliminer le virus, mais pour au moins contenir sa propagation afin de gagner du temps pour mieux structurer leurs capacités et leurs réponses médicales.
- L'OMS recommande aux gouvernements d'assouplir les restrictions de confinement lorsqu'ils le peuvent :
  1. S'assurer que la transmission est sous contrôle;
  2. S'assurer que les systèmes de santé peuvent prendre en charge chaque cas - y compris le traçage et l'isolement;
  3. Minimiser les risques dans les établissements de santé, y compris les foyers de soins et les maisons de retraite ;
  4. Mettre en place des mesures de prévention sur les lieux de travail, dans les écoles et autres établissements essentiels ;
  5. Maîtriser le risque d'importation du virus depuis un autre pays;
  6. Sensibiliser pleinement la communauté à la nouvelle normalité et à la manière dont elle peut se protéger.

## 4. Le fait d'avoir de la fièvre ou de tousser signifie-t-il que vous avez le COVID-19?

- Les trois principaux symptômes de COVID-19 largement reconnus jusqu'à présent dans la communauté médicale sont : la toux, la fièvre et la fatigue. D'autres symptômes moins courants sont l'essoufflement, la perte du goût ou de l'odorat, la diarrhée, les maux de tête, les nausées, la congestion ou l'écoulement nasal.
- Comme nous pouvons le constater, la plupart de ces symptômes sont très courants et peuvent se manifester dans de nombreuses conditions autres que le COVID-19, donc le fait de présenter l'un de ces symptômes ne signifie pas nécessairement que vous êtes atteint du COVID-19.
- Toutefois, si vous présentez l'un de ces symptômes, il est fortement recommandé de consulter immédiatement un médecin, par téléphone ou par toute autre forme d'assistance proposée par les autorités médicales locales, jusqu'à ce qu'un diagnostic médical soit établi sur votre état de santé.
- Il est également recommandé de suivre le conseil de précaution suggéré par l'OMS de rester chez soi et de s'auto-isoler même si vous présentez des symptômes mineurs tels que toux, maux de tête ou fièvre légère, jusqu'à ce que vous vous rétablissiez. Si vous devez sortir de chez vous ou avoir quelqu'un à proximité, portez un masque médical pour éviter d'infecter les autres et gardez une distance de sécurité d'au moins 1 mètre.

**SI DES QUESTIONS SE POSENT OU DES RUMEURS SE RÉPANDENT DANS VOTRE PAYS, CONTACTEZ [MATHEUS.BIZZARIA@IFRC.ORG](mailto:MATHEUS.BIZZARIA@IFRC.ORG) ET NOUS ESSAYERONS D'Y RÉPONDRE DANS CETTE LETTRE D'INFORMATIONS.**