



Le Dr Aissa est la coordinatrice de la santé pour la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant Rouge (FICR) en Afrique de l'Ouest et du Centre. Grâce à cette lettre d'informations hebdomadaire, elle abordera certaines des questions et rumeurs les plus répandues dans les communautés d'Afrique concernant le nouveau coronavirus, connu sous le nom de COVID-19. Ces questions et rumeurs sont recueillies auprès des communautés par les Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge qui travaillent en Afrique. Cette lettre d'informations vise à aider les Sociétés nationales à répondre aux questions courantes et à fournir des faits pour mettre un terme aux rumeurs et aux informations erronées concernant le nouveau coronavirus.

1. Serez-vous automatiquement testé pour la COVID-19 dans les hôpitaux ?

- Si vous ne vous sentez pas bien, et que vous ressentez des symptômes comme de la fièvre, une toux sèche ou des difficultés respiratoires, vous devez appeler votre médecin traitant ou la ligne d'assistance téléphonique du ministère de la Santé pour avoir leur avis. Ils vous diront si vous devez rester à la maison en confinement ou si vous devez vous rendre dans un établissement de santé pour y recevoir des soins médicaux.
- Si le médecin vous conseille de vous rendre dans un établissement de santé, vous serez testé pour le coronavirus à l'hôpital pour vérifier si vous avez été contaminé par ce virus.
- Le test est très simple et ne doit en aucun cas vous effrayer. Un écouvillon est inséré dans votre nez ou votre gorge, juste assez profondément pour recueillir le mucus qui sera utilisé pour savoir si vous présentez un syndrome infectieux. Cela peut être un peu désagréable mais ça ne vous fera aucun mal. Cet échantillon sera ensuite soigneusement placé dans un récipient propre et scellé afin qu'il puisse être analysé soit sur place à l'hôpital soit dans un laboratoire après avoir été acheminé.
- Le médecin doit vous dire si vous avez été testé négatif ou positif à la COVID-19. Si vous avez **été déclaré positif**, selon les symptômes que vous éprouvez, vous pourriez être admis à l'hôpital ou invité à vous rétablir à la maison et à rester confiné jusqu'à ce que vous soyez rétabli. Si le test se révèle **négatif**, votre médecin peut décider d'effectuer d'autres tests pour comprendre pourquoi vous ne vous sentez pas bien.
- Si vous n'éprouvez pas les symptômes décrits ci-dessus, mais que vous devez vous rendre à l'hôpital pour une autre raison médicale, vous serez peut-être testé à la COVID-19, même si vous n'en montrez aucun signe ou symptôme.
- En effet, beaucoup de gens sont porteurs de la COVID-19, mais ils n'en présentent aucun symptôme (on les appelle asymptomatiques) et pourraient toujours transmettre le virus à d'autres personnes.

- Les hôpitaux voudront peut-être tester l'état de chaque patient dans leur établissement afin que leur équipe puisse prendre soin de ces personnes en toute sécurité. Ils pourront également effectuer ces tests pour la sécurité et le bien-être du personnel de santé et des autres patients.
- Si vous éprouvez une forte fièvre, des difficultés respiratoires, une douleur dans la poitrine ou une pression au niveau de la cage thoracique, il s'agit de symptômes graves de la COVID-19 et vous devriez appeler votre médecin traitant ou la ligne d'assistance téléphonique du ministère de la Santé afin que vous puissiez être orienté vers le centre de soins le plus adapté à votre situation.

2. Se pourrait-il que la COVID-19 ait été créée en laboratoire ?

- Depuis le début de l'épidémie, un mythe persiste selon lequel le virus proviendrait d'un laboratoire.
- Cependant, les scientifiques qui ont étudié ce virus ont constaté que celui-ci était apparu naturellement et qu'il a été transmis de l'animal à l'homme. Bien que l'origine animale, source éventuelle de la COVID-19, n'ait pas encore été confirmée, les recherches à ce sujet sont toujours en cours.
- Comment les scientifiques savent-ils que le virus provient d'un animal ? Les virus, comme les humains, possèdent du matériel génétique (ADN), et les scientifiques peuvent étudier l'ADN pour savoir d'où celui-ci provient. Ils l'ont comparé à l'ADN d'autres coronavirus, qui provenaient tous d'animaux, et ils ont constaté que le virus de la COVID-19 était très ressemblant. De nombreuses maladies trouvent leur origine chez les animaux, notamment Ebola, la rage, l'anthrax, et la maladie à virus de Marburg, pour n'en nommer que quelques-unes.
- Si la COVID-19 avait été fabriquée en laboratoire, les chercheurs l'auraient su en regardant si l'ADN du virus avait été modifié, mais aucun signe de cette modification n'a été relevé.
- Par conséquent, rien ne permet de constater que la COVID-19 a été créée dans un laboratoire, toutes les preuves indiquent une origine animale comme étant la cause de cette nouvelle maladie.

CINQ RÈGLES SIMPLES POUR ASSURER VOTRE SÉCURITÉ ET CELLE DE VOTRE FAMILLE

- Lavez toujours vos mains avec de l'eau et du savon ou utilisez du désinfectant pour les mains. Pour vous laver correctement les mains, vous devez les laver pendant environ 20 secondes et recouvrir toutes les parties de vos mains : doigts, pouces, entre les doigts, sous les ongles, paumes et dos des mains. Chantez la chanson joyeux anniversaire deux fois pendant que vous lavez vos mains pour arriver à 20 secondes. Cela tuera tous les virus qui sont sur vos mains et évitera qu'ils entrent dans votre corps.
- Ne touchez pas vos yeux, votre nez ou votre bouche, cela augmente les risques de transférer le virus de vos mains à l'intérieur de votre corps.
- Le virus se transmet d'une personne à une autre personne. Essayez donc de limiter vos contacts avec d'autres individus. Restez chez vous et évitez les bars,

les restaurants et les événements publics. Si vous sortez, essayez de maintenir une distance de sécurité avec les autres personnes. Imaginez que vous tenez un grand balai, si vous ne pouvez toucher personne avec ce balai, vous êtes à une distance sûre des autres. Évitez de serrer des mains, de tenir la main de quelqu'un, d'embrasser des personnes sur la joue ou de serrer des personnes dans vos bras.

- Si vous toussiez ou éternuez, couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir ou le creux de votre coude, et lavez-vous les mains si vous toussiez ou éternuez dans vos mains.
- Restez chez vous si vous ne vous sentez pas bien, si vous avez une toux sèche et de la fièvre ou le souffle court, et contactez vos services sanitaires locaux ou l'assistance téléphonique du ministère de la Santé. Cela diminue le risque de propagation du virus à d'autres personnes.

3. L'épidémie est-elle terminée ?

- Malheureusement, l'épidémie de COVID-19 n'est pas terminée. En fait, la pandémie poursuit son évolution.
- On dénombre aujourd'hui plus de 18 millions de cas confirmés dans le monde et près d'un million de cas confirmés dans la région Afrique, l'Afrique du Sud étant actuellement le 5^e pays le plus touché au monde.
- Il est peu probable que la pandémie prenne fin tant qu'un vaccin efficace n'aura pas été trouvé. Même si le nombre de cas commence à diminuer, l'épidémie est loin d'être terminée car de nouveaux foyers de COVID-19 pourraient se déclarer à l'avenir.
- Les pays du monde entier ont essayé de contenir la propagation du virus en mettant en place des mesures telles que le confinement, la mise en quarantaine, et le couvre-feu mais cela n'est pas viable à long terme en raison des dommages socioéconomiques que ces mesures engendrent.
- Pour aider à se remettre du préjudice économique, certains pays commencent à lever les restrictions, mais il convient d'agir de la sorte dans le respect des règles de sécurité et progressivement. À mesure que les pays rouvrent leurs portes, les gens sont naturellement enthousiastes à l'idée de pouvoir sortir et poursuivre leurs activités habituelles. Mais il n'existe pas encore de vaccin ou de traitement efficace ; la distanciation physique, le port du masque et le lavage des mains doivent donc continuer à être suivis malgré la réouverture.
- À mesure que les pays et les entreprises rouvrent leurs portes, les répercussions comme l'augmentation du nombre de cas ou de décès dus à la COVID-19 pourraient ne pas être immédiates, car lorsqu'une personne est exposée au virus, les symptômes peuvent prendre jusqu'à 14 jours avant de se manifester. Par conséquent, plusieurs semaines pourraient s'écouler après la réouverture, avant que l'on puisse constater un impact sur le nombre de cas.
- Il est peu probable que la propagation de l'infection se termine tant qu'un vaccin efficace n'a pas été trouvé, mais si tout le monde continue à porter un masque, à se laver les mains

et à respecter la distanciation physique, nous pouvons réduire la transmission du virus et la réouverture aura un impact beaucoup plus faible sur le nombre de cas de COVID-19.

4. La maladie se trouve-t-elle uniquement dans les grandes villes ?

- Le virus s'est maintenant répandu dans tous les pays de la région Afrique depuis la confirmation du premier cas en février et les répercussions ont été ressenties autant dans les villes que dans les communautés rurales.
- Les zones urbaines ont été les premières affectées en raison d'un ensemble de facteurs : la taille de la population dans les villes est généralement plus importante, de nombreuses entreprises sont implantées dans les villes, et le flux de voyageurs et de touristes internationaux y est particulièrement important. Les habitants des zones urbaines peuvent également avoir plus facilement accès au dépistage de la COVID-19, ce qui signifie que les cas liés à la maladie dans ces lieux seraient détectés plus tôt que dans les zones rurales. Tous ces facteurs signifient que les zones urbaines sont plus vulnérables aux catastrophes, notamment à l'écllosion de maladies.
- Cependant, davantage de cas de coronavirus apparaissent maintenant à l'extérieur des zones urbaines et dans les communautés rurales.
- De nombreuses zones rurales sont isolées, les ménages vivent dans des espaces de vie confinés où la distanciation physique n'est pas possible, et la connexion au réseau fait défaut. Ces zones ont parfois un accès plus limité aux soins de santé ou à la sensibilisation aux mesures de prévention. Toutes ces conditions contribuent à la propagation de cas de COVID-19 dans les zones rurales.
- L'épidémie en Afrique s'accélère rapidement et nous devons désormais agir rapidement pour contrôler la propagation de l'infection. L'OMS estime que 29 à 44 millions d'Africains pourraient être infectés au cours de la première année de la pandémie, si les gens ne respectent pas les mesures de prévention. Le nombre de cas pourrait submerger les services médicaux et le personnel de santé, ce qui mettrait les pays à rude épreuve.
- Nous pouvons encore empêcher le virus de se propager rapidement si nous mettons en pratique les 5 règles de base relatives à la prévention de la COVID-19, comme indiqué en page 2.

SI DES QUESTIONS SE POSENT OU DES RUMEURS SE RÉPANDENT DANS VOTRE PAYS, CONTACTEZ EVA.ERLACH@IFRC.ORG ET NOUS ESSAYERONS D'Y RÉPONDRE DANS CETTE LETTRE D'INFORMATIONS.