

# COVID-19 : DEMANDEZ AU DR. AISSA

Edition spéciale – RÉGION AFRIQUE – 29 novembre 2021



Le Dr Aissa est la coordinatrice de la santé pour la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du CroissantRouge (FICR) en Afrique de l'Ouest et du Centre. Dans cette **édition spéciale**, nous avons rassemblé les principales questions et réponses relatives à la nouvelle variante COVID-19 **Omicron**. Nous reconnaissons qu'en raison des nouveaux éléments probables qui apparaîtront dans les jours et les semaines à venir, les informations rassemblées ici reflètent les meilleures connaissances dont nous disposons à ce jour et seront mises à jour au fur et à mesure des progrès scientifiques. Cette fiche d'information a pour but d'aider les Sociétés nationales africaines et les partenaires travaillant sur des activités de communication des risques et d'engagement communautaire (RCCE) et de santé dans la région Afrique à répondre aux questions courantes et à fournir les faits derrière les rumeurs et la désinformation sur le coronavirus.

## 1. Qu'est-ce qu'une variante et pourquoi apparaît-elle ?

Tout d'abord, il faut comprendre que les virus évoluent constamment au fil du temps, c'est un processus très normal dans la vie d'un virus. Tant que le virus continue à se propager, des variantes sont susceptibles d'apparaître. Pour survivre dans la nature, les virus doivent trouver un organisme dans lequel ils peuvent rester, comme s'ils entraient dans une nouvelle maison. Le virus COVID-19 fait du corps humain sa maison. Lorsqu'il trouve ce nouveau foyer, il commence à faire des copies de lui-même pour se multiplier. Cependant, au cours de ce processus de multiplication, l'organisme n'est pas toujours capable de faire des copies identiques, se répliquant d'une manière qui entraîne des changements dans sa structure génétique. Ce phénomène est connu sous le nom de mutation. Lorsqu'une mutation peut se répliquer à un niveau significatif, elle devient une variante.

## 2. Combien de variantes de COVID-19 avons-nous jusqu'à présent

Au total, 15 variantes ont été détectées et répertoriées par l'OMS. Les principaux considérés comme préoccupants sont Alpha (l'original), Beta, Gamma et Delta. La variante la plus récente qui suscite des inquiétudes est **Omicron**.

## 3. Qu'est-ce qu'Omicron ?

Le nom officiel de la nouvelle variante est B.1.1.529. Mais comme les autres souches (alpha, bêta, gamma ou delta), elle a rapidement été nommée d'après une lettre de l'alphabet grec, devenant ainsi connue dans le monde entier comme la variante **Omicron**. Le 26 novembre 2021, il a été classé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) comme "préoccupant" car il présente un grand nombre de mutations et doit être étudié plus en profondeur.

## 4. Où est ce qu'Omicron a été détecté jusqu'à présent ?

Au 28 novembre 2021, les cas confirmés d'Omicron dans la région africaine ont été détectés en Afrique du Sud (110) et au Botswana (19). En Europe, les cas confirmés se trouvent aux Pays-Bas (13), au Royaume-Uni (3), au Danemark (2), en Allemagne (1), en Belgique (1), en Italie (1), en Autriche (1) et en République tchèque (1). En outre, l'Australie (3), le Canada (2), Israël (1) et Hong Kong (1) ont signalé des cas de la nouvelle variante dans d'autres régions. Il est très probable que cette liste de pays s'allonge dans les prochains jours.

## 5. Omicron est-il plus transmissible ?

Selon le [bulletin de l'OMS](#) du 28 novembre, on ne sait pas encore si Omicron est plus transmissible que les autres variantes. Le nombre de personnes testées positives a

## **COVID-19 : DEMANDEZ AU DR. AISSA**

Edition spéciale – RÉGION AFRIQUE – 29 novembre 2021

augmenté dans les régions d'Afrique du Sud touchées par cette variante, mais des études épidémiologiques sont en cours pour comprendre si cela est dû à Omicron ou à d'autres facteurs.

### **6. Omicron est-il plus sévère ?**

Selon la [mise à jour de l'OMS](#) du 28 novembre, on ne sait pas encore si l'infection par Omicron provoque une maladie plus grave que les infections par d'autres variantes, dont Delta. Les scientifiques auront encore besoin de plus d'informations avant d'avoir une réponse claire quant à la gravité d'Omicron. Jusqu'à présent, aucune information ne permet de penser que les symptômes associés à Omicron sont différents de ceux des autres variants. Les premières infections signalées concernaient des étudiants universitaires - des personnes plus jeunes qui ont tendance à avoir une maladie plus légère - mais il faudra plusieurs semaines pour comprendre si la variante Omicron se comporte différemment.

### **7. J'ai déjà eu COVID-19, puis-je l'avoir à nouveau avec Omicron ?**

Selon la [mise à jour de l'OMS](#) du 28 novembre, les données préliminaires suggèrent qu'il pourrait y avoir un risque accru de réinfection par Omicron (c'est-à-dire que les personnes ayant déjà eu la COVID-19 pourraient être plus facilement réinfectées par Omicron), mais les informations sont limitées jusqu'à présent. Ce que nous savons, c'est que vous pouvez être infecté par la COVID-19 plus d'une fois, quel que soit le type de variante. Par conséquent, même après avoir été infecté, vous devez respecter les mesures de prévention.

### **8. Les vaccins COVID-19 sont-ils efficaces avec Omicron ?**

L'OMS travaille avec des partenaires techniques pour comprendre l'impact potentiel de cette variante sur nos contre-mesures existantes, notamment les vaccins. Les vaccins COVID-19 actuellement disponibles restent essentiels pour réduire la maladie grave et la mortalité, y compris contre le virus circulant dominant, Delta. Les vaccins actuels restent efficaces contre les maladies graves et les décès.

### **9. Les tests actuels détectent-ils Omicron ?**

Selon la mise à jour de l'OMS du 28 novembre, les tests PCR largement utilisés continuent de détecter l'infection, y compris l'infection par Omicron, comme nous l'avons constaté avec d'autres variantes également. Des études sont en cours pour déterminer s'il y a un impact sur d'autres types de tests, notamment les tests de détection rapide d'antigènes.

### **10. Quelles sont les mesures recommandées que les gens doivent prendre pour rester en sécurité ?**

Les mesures les plus efficaces que l'on puisse prendre pour réduire la propagation du virus COVID-19, y compris cette nouvelle variante, Omicron, sont les suivantes : garder une distance physique d'au moins 2 mètres avec les autres ; porter un masque ; ouvrir les fenêtres lorsque cela est possible pour améliorer la ventilation ; éviter les espaces mal ventilés ou encombrés ; se laver les mains avec du savon ; tousser ou éternuer dans le creux du coude ou dans un mouchoir en papier ; et se faire vacciner lorsque cela est possible.

### **11. Pourquoi n'avons-nous pas de réponses plus définitives sur Omicron ?**

Il est naturel que nous n'ayons pas encore de réponses définitives à toutes les questions entourant cette nouvelle variante, mais des études scientifiques sont menées dans le monde entier aussi rapidement que possible pour mieux comprendre Omicron. En attendant les prochains éléments de preuve dans les jours à venir, veuillez continuer à observer les principales mesures préventives et à vous tenir informé des dernières données scientifiques par le biais de canaux d'information fiables tels que les sites officiels de l'IFRC, de l'OMS, de l'Africa CDC et du ministère de la santé de votre pays.