

1

Antes da actividade

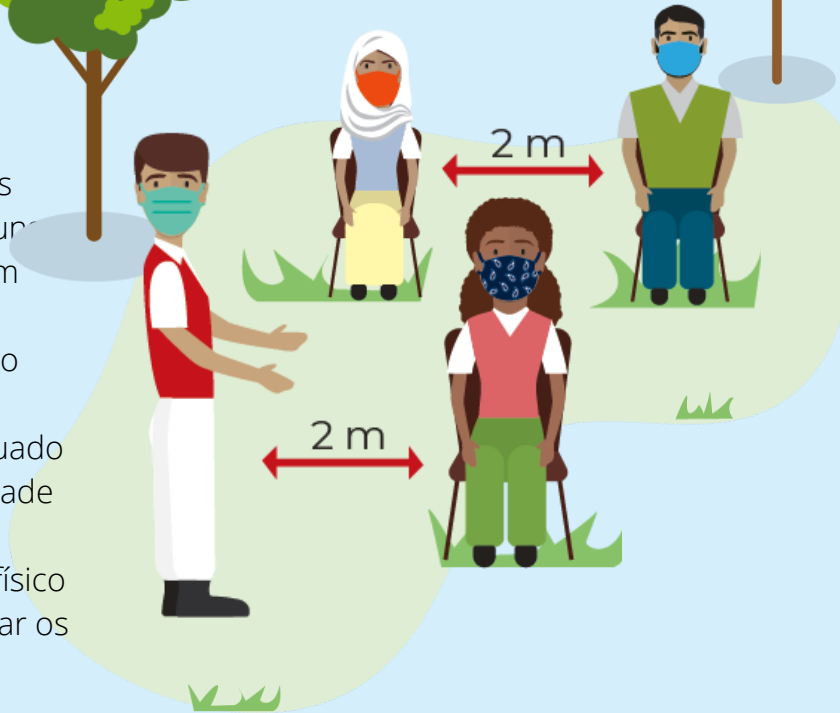


Evite o uso de itens que necessitem ser desinfectados posteriormente

Organize a sua reunião comunitária com segurança:

- Se possível, faça-a sempre em espaços abertos
- Peça aos participantes para se afastarem 2m uns dos outros. Você pode separar as cadeiras com antecedência.
- Tente não permitir mais de 5 participantes e no máximo 2 facilitadores
- Use equipamento de protecção pessoal adequado de acordo com recomendações da sua Sociedade Nacional
- Se o governo não puder exigir o afastamento físico e/ou exista número elevado de casos, incentivar os participantes a utilizar máscaras

Fique em casa se sentir os sintomas



Evitar as típicas saudações físicas e experimentar novas práticas sem tocar



Ao tossir ou espirrar, use o seu cotovelo



Não toque o seu rosto

Durante a actividade

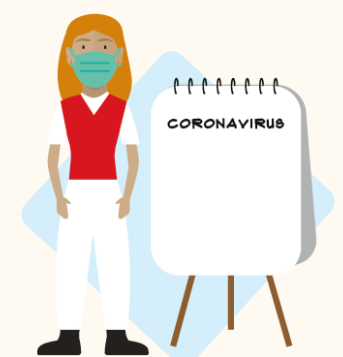
2



Não entre em casas

Durante visitas ao domicílio, fale através de janelas ou portas, mantendo uma distância de 2 metros

Use materiais grandes ao invés de entregar panfletos a fim de evitar a transmissão do vírus



3

Após a actividade



Desinfecte todos os objetos

Lave suas mãos com água e sabão ou utilizar higienizador de mãos após cada visita ao domicílio ou interacção com a comunidade



Designar um espaço para retirar e limpar o vestuário utilizado durante o dia, lembre-se que as máscaras descartáveis têm de ser deitadas fora todos os dias dentro de um contentor fechado e não devem ser reutilizadas!

