



Le Dr Ben est le Chef du département Santé de la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (FICR). Grâce à cette fiche d'information hebdomadaire, il abordera certaines des questions et rumeurs les plus répandues dans les communautés d'Afrique concernant le nouveau coronavirus, connu sous le nom de COVID-19. Ces questions et rumeurs sont recueillies auprès des communautés par les Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge qui travaillent en Afrique. Cette fiche d'information vise à aider les Sociétés nationales à répondre aux questions courantes et à fournir des faits pour mettre un terme aux rumeurs et aux informations erronées concernant le nouveau coronavirus.

1. La maladie fait-elle gagner de l'argent à certains ?

- L'épidémie de nouveau coronavirus est une tragédie humaine qui a également une incidence très négative sur l'économie mondiale.
- La pandémie affecte fortement la capacité des personnes à travailler et à gagner leur vie, les entreprises sont fermées, les déplacements sont limités et il est plus difficile de transporter des marchandises et des services entre différents pays.
- Les gouvernements et les agences humanitaires doivent débloquer d'énormes fonds pour répondre aux besoins humanitaires générés par le nouveau coronavirus à l'échelle mondiale, par exemple fournir des soins de santé, s'assurer que les personnes savent comment se protéger et aider les personnes qui ont perdu leur emploi.
- Les bailleurs comme l'ONU, l'UE et les entreprises privées ont engagé des fonds pour soutenir les soins de santé et aider les personnes dans le besoin.
- Ces fonds ne sont pas donnés à des individus, mais à des organisations afin que ces dernières puissent fournir des services et aider les communautés à lutter contre la pandémie.
- Cela demeure néanmoins très insuffisant par rapport à l'ampleur des besoins générés par le nouveau coronavirus.
- Lorsque les organisations humanitaires reçoivent des fonds des bailleurs, elles doivent respecter des obligations strictes en matière de rapports afin d'expliquer comment l'argent a été dépensé et pourquoi.
- Les entreprises qui produisent des fournitures médicales comme les masques ou le savon voient la demande pour leurs produits augmenter.
- Certaines entreprises du secteur de la technologie connaissent une augmentation de leurs revenus, puisque des millions de personnes confinées se tournent vers des solutions numériques pour poursuivre leurs activités quotidiennes. Il peut s'agir d'applications pour commander de la nourriture ou des provisions, suivre des cours en ligne ou de plateformes de messagerie ou de streaming.

2. À quelle fréquence faut-il se laver ou se désinfecter les mains ?

- Nous devons tous nous laver les mains avec de l'eau et du savon régulièrement, puisque c'est la manière la plus adaptée et la plus efficace pour se nettoyer les mains. Pas besoin d'un savon spécial, tout savon liquide ou solide fera l'affaire.
- Il faut **toujours** se laver ou se désinfecter les mains :
 - après s'être mouché, avoir toussé ou éternué ;
 - avant, pendant, et après s'être occupé d'une personne malade ;
 - après avoir fréquenté un espace public, y compris les transports publics, les marchés et les lieux de culte ;
 - après avoir touché des surfaces à l'extérieur de la maison, y compris de l'argent ;
 - après avoir été aux toilettes ;
 - après avoir manipulé des déchets ;
 - avant, pendant et après avoir manipulé de la nourriture, en particulier des aliments crus ;
 - avant de manger ;
 - après avoir touché des animaux et des animaux de compagnie ;
 - après avoir changé le linge d'un enfant ou après avoir aidé les enfants aux toilettes ;
 - lorsque les mains sont visiblement sales.
- Lavez-vous correctement les mains, pendant environ 20 secondes, et nettoyez toutes les parties de vos mains : doigts, pouces, entre les doigts, sous les ongles, paumes et dos des mains.
- Après avoir bien frotté toutes les parties de vos mains, rincez-les complètement et séchez-les à l'aide d'un linge propre ou d'une serviette à usage unique.
- Vous pouvez également vous frotter les mains avec du désinfectant pendant 20 secondes. Si vous en utilisez, assurez-vous qu'il contient au moins 60 % d'alcool puisque c'est ce qui est nécessaire pour réellement tuer le virus. Les alcools comme la vodka, le rhum et le whisky n'ont que 40 % d'alcool, et ne sont donc pas assez forts pour tuer le virus.
- N'utilisez pas d'eau avec des cendres, car les cendres ne peuvent pas détruire le nouveau coronavirus.
- Suivez les cinq règles simples pour assurer votre sécurité et celle de votre famille, en particulier vos proches âgés et les personnes qui souffrent déjà d'une maladie.

CINQ RÈGLES SIMPLES POUR ASSURER VOTRE SÉCURITÉ ET CELLE DE VOTRE FAMILLE

1. Lavez toujours vos mains avec du savon et de l'eau ou utilisez du désinfectant pour les mains. Pour vous laver correctement les mains, vous devez les laver pendant environ 20 secondes et recouvrir toutes les parties de vos mains : doigts, pouces, entre les doigts, sous les ongles, paumes et dos des mains. Chantez la chanson joyeux anniversaire deux fois pendant que vous lavez vos mains pour arriver à 20 secondes. Cela tuera tous les virus qui sont sur vos mains.
2. Ne touchez pas vos yeux, votre nez ou votre bouche, cela augmente les risques de transférer le virus de vos mains à l'intérieur de votre corps.
3. Le virus se transmet d'une personne à une autre personne. Essayez donc de limiter vos contacts avec d'autres individus. Restez chez vous et évitez les bars, les restaurants et les événements publics. Si vous sortez, essayez de maintenir une distance de sécurité avec les autres personnes. Imaginez que vous tenez un grand balai, si vous ne pouvez toucher personne avec ce balai, vous êtes à une distance sûre des autres. Évitez de serrer des mains, de tenir la main de quelqu'un, d'embrasser ou de serrer des personnes dans vos bras.
4. Si vous toussiez ou éternuez, couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir ou le creux de votre coude, et lavez-vous les mains si vous toussiez ou éternuez dans vos mains.
5. Restez chez vous si vous ne vous sentez pas bien, que vous avez une toux sèche et de la fièvre, ou si vous êtes essoufflé, et contactez vos services sanitaires locaux ou la hotline du ministère de la Santé. Cela diminue le risque que vous transmettiez le virus à d'autres.

3. D'où vient le nom COVID-19 ?

- Le nom officiel de la nouvelle maladie à coronavirus est « COVID-19 ».
- L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a annoncé que le nom de cette nouvelle maladie était « COVID-19 », le 11 février 2020.
- L'OMS a pour missions la préparation et la riposte face aux maladies humaines. C'est donc l'OMS qui nomme officiellement les maladies.
- Le nom « COVID-19 » se compose des premières lettres des mots **CO**ronavirus **V**irus **D**isease et est associé à « -19 », qui représente l'année 2019, année de l'apparition de cette maladie.
- Des efforts ont été déployés pour trouver un nom qui ne fasse pas référence à une zone géographique, un animal, un individu ou un groupe de personnes, et qui soit également facile à prononcer et soit en lien avec la maladie.
- Il faut éviter de faire référence à un lieu géographique ou à un groupe de personnes, car cela pourrait stigmatiser les personnes d'un pays ou d'une région spécifique.
- Le COVID-19 fait partie de la famille des coronavirus, qui est un groupe de virus parentés qui génèrent des maladies chez les mammifères et les oiseaux, et des infections respiratoires, comme les rhumes et la grippe, chez les êtres humains.
- Le nom « coronavirus » provient du mot latin « corona », qui signifie « couronne ». Ce nom renvoie à l'apparence du virus, qui est couvert de piques, et évoque une couronne.

4. Est-ce que seules les zones urbaines sont touchées ?

- TOUT LE MONDE peut contracter le nouveau coronavirus, peu importe d'où vous venez, où vous vivez et si vous avez voyagé récemment ou non.
- Il est vrai que les premiers cas du COVID-19 étaient des personnes qui avaient contracté le virus dans d'autres pays et avaient ensuite voyagé vers des pays d'Afrique et étaient principalement restées en ville.
- Aujourd'hui, quasiment tous les pays d'Afrique comptent des cas de COVID-19, avec notamment des personnes qui n'ont jamais voyagé et ont contracté le virus dans leur propre pays. Nous risquons tous de le contracter, même si nous vivons en zone rurale et n'avons jamais voyagé dans d'autres pays.
- Il se propage lorsqu'une personne infectée par le virus tousse, éternue ou parle et que les gouttelettes émises par la bouche ou le nez de la personne arrivent dans les yeux, le nez ou la bouche d'une personne saine.
- Une personne malade peut transmettre la maladie à d'autres personnes et la maladie peut se propager rapidement au sein des communautés et du pays tout entier.
- Les personnes affectées par le COVID-19 ont souvent des symptômes légers et peuvent ne même pas savoir qu'elles sont infectées.
- Donc, quel que vous soyez, il est essentiel que vous suiviez les cinq règles simples reprises sur la première page pour assurer votre sécurité et celle de votre famille, en particulier vos proches âgés, ou les personnes qui souffrent déjà d'une maladie.