



Le Dr Ben est le Chef du département Santé de la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (FICR). Grâce à cette fiche d'information hebdomadaire, il abordera certaines des questions et rumeurs les plus répandues dans les communautés d'Afrique concernant le nouveau coronavirus, connu sous le nom de COVID-19. Ces questions et rumeurs sont recueillies auprès des communautés par les Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge qui travaillent en Afrique. Cette fiche d'information vise à aider les Sociétés nationales à répondre aux questions courantes et à fournir des faits pour mettre un terme aux rumeurs et aux informations erronées concernant le nouveau coronavirus.

## 1. Peut-on attraper le nouveau coronavirus des volontaires de la Croix-Rouge ou du Croissant-Rouge ?

- Les volontaires de la Croix-Rouge ou du Croissant-Rouge sont parfaitement formés sur la façon dont se propage le nouveau coronavirus et sur les moyens de le prévenir.
- Ils travaillent très dur pour aider leur communauté à arrêter la propagation du virus en fournissant des conseils et des services sanitaires importants. La dernière chose qu'ils souhaitent est de transmettre le nouveau coronavirus à la population qu'ils essaient d'aider.
- Lorsque les volontaires de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge sont dans la communauté, ils sont tenus de suivre des directives strictes destinées à assurer leur sécurité et celle des autres face au risque d'infection au nouveau coronavirus.
- Ces mesures consistent notamment à :
  - éviter les salutations traditionnelles comme les poignées de main et les embrassades ;
  - se laver les mains avec de l'eau et du savon ou du désinfectant pour les mains avant et après chaque visite aux ménages ou chaque activité menée ;
  - ne pas entrer dans les foyers, mais à avoir des conversations à l'extérieur ou par la fenêtre ;
  - conserver une distance de sécurité de 2 mètres avec tous les interlocuteurs ;
  - ne pas organiser de réunions rassemblant de grands groupes de personnes ;
  - s'assurer que les vêtements, masques, stylos, téléphones, porte-blocs, etc. sont nettoyés à l'aide de désinfectant à la fin de chaque journée ;
  - ne jamais venir travailler s'ils ne se sentent pas bien ou présentent des symptômes du nouveau coronavirus, comme une toux sèche et de la fièvre.
- Si vous êtes tout de même inquiet à l'idée de parler avec des volontaires de la Croix-Rouge, il vous suffit de conserver deux mètres de distance et d'éviter les salutations physiques. Écoutez cependant ce qu'ils ont à vous dire, car vous entendrez peut-être le conseil qui vous permettra de vous protéger, vous et votre famille, du nouveau coronavirus.

## 2. Est-ce que les personnes qui portent un masque ont le nouveau coronavirus ?

- Non, toutes les personnes qui portent un masque n'ont pas le nouveau coronavirus.
- De nombreuses personnes ont choisi de porter un masque, car elles ont l'impression d'être ainsi mieux protégées contre le nouveau coronavirus.

- Dans certains pays comme le Kenya par exemple, le gouvernement a même imposé à tout le monde de porter le masque dans les lieux publics parce qu'il estime que cela peut contribuer à ralentir la propagation du nouveau coronavirus.
- Il est également important que les professionnels de la santé qui travaillent dans les cliniques et les hôpitaux portent un masque, afin d'être protégés et d'éviter de contracter le nouveau coronavirus de la part des patients. Ceci est très important pour qu'ils restent en bonne santé et puissent continuer à soigner les personnes qui en ont besoin.
- Toute personne qui s'occupe à domicile d'une personne malade qui pourrait avoir le nouveau coronavirus devrait également porter un masque pour se protéger.
- Et si une personne a effectivement le nouveau coronavirus, porter un masque peut lui éviter d'infecter d'autres personnes.
- Pour toutes les personnes qui portent un masque, il est important de l'utiliser correctement :
  - lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool AVANT de mettre le masque ;
  - couvrez votre bouche et votre nez avec le masque, et assurez-vous qu'il n'y a pas de trou ou d'espace entre votre visage et le masque ;
  - ne touchez pas le masque pendant que vous l'utilisez. Si vous le touchez, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool ;
  - pour retirer le masque, ne touchez pas sa partie avant. Retirez-le par la partie arrière, et jetez-le immédiatement dans une poubelle munie d'un couvercle. Lavez toujours vos mains avec de l'eau et du savon ou utilisez du désinfectant pour les mains à base d'alcool ;
  - vous devez toujours remplacer le masque lorsqu'il devient humide et les masques jetables ne doivent être utilisés qu'une seule fois ;
  - concernant les masques en tissu, les mêmes règles s'appliquent, mais il convient de les laver quotidiennement avec de l'eau chaude et du savon et de les laisser sécher au soleil jusqu'à ce qu'ils soient complètement secs. Ne les laissez pas traîner à des endroits où ils peuvent se salir, gardez-les sur la corde à linge ou dans un sac de protection.

**CINQ  
RÈGLES  
SIMPLES  
POUR  
ASSURER  
VOTRE  
SÉCURITÉ  
ET CELLE  
DE VOTRE  
FAMILLE**

1. Lavez toujours vos mains avec du savon et de l'eau ou utilisez du désinfectant pour les mains. Pour vous laver correctement les mains, vous devez les laver pendant environ 20 secondes et recouvrir toutes les parties de vos mains : doigts, pouces, entre les doigts, sous les ongles, paumes et dos des mains. Chantez la chanson joyeux anniversaire deux fois pendant que vous lavez vos mains pour arriver à 20 secondes. Cela tuera tous les virus qui sont sur vos mains.
2. Ne touchez pas vos yeux, votre nez ou votre bouche, cela augmente les risques de transférer le virus de vos mains à l'intérieur de votre corps.
3. Le virus se transmet d'une personne à une autre personne. Essayez donc de limiter vos contacts avec d'autres individus. Restez chez vous et évitez les bars, les restaurants et les événements publics. Si vous sortez, essayez de maintenir une distance de sécurité avec les autres personnes. Imaginez que vous tenez un grand balai, si vous ne pouvez toucher personne avec ce balai, vous êtes à une distance sûre des autres. Évitez de serrer des mains, de tenir la main de quelqu'un, d'embrasser ou de serrer des personnes dans vos bras.
4. Si vous toussiez ou éternuez, couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir ou le creux de votre coude, et lavez-vous les mains si vous toussiez ou éternuez dans vos mains.
5. Restez chez vous si vous ne vous sentez pas bien, que vous avez une toux sèche et de la fièvre, ou si vous êtes essoufflé, et contactez vos services sanitaires locaux ou la hotline du ministère de la Santé. Cela diminue le risque que vous transmettiez le virus à d'autres.

## 3. Peut-on être infecté en touchant le corps d'une personne décédée du nouveau coronavirus ?

- Le corps d'une personne décédée du nouveau coronavirus ne présente pas de risque pour notre santé et le risque de contracter le virus à partir du corps est très faible.
- Le virus se propage lorsqu'une personne infectée tousse, éternue ou parle et que les gouttelettes émises par la bouche ou le nez de la personne arrivent dans les yeux, le nez ou la bouche d'une personne saine.
- Les cadavres n'émettent pas ces gouttelettes et ne sont donc généralement pas contagieux.
- **Le nouveau coronavirus est différent d'Ebola** : lorsqu'une personne décède d'une maladie à virus Ebola, cette dernière peut encore se transmettre lors de contacts directs avec le sang ou les fluides corporels tels que l'urine, la salive, la transpiration, les selles et les régurgitations de la personne décédée.
- Lorsque quelqu'un meurt du nouveau coronavirus, vous pouvez enterrer ou incinérer le corps selon les pratiques habituelles. Il n'est pas nécessaire d'organiser un enterrement spécial comme c'est le cas pour les personnes qui meurent du virus Ebola (nous appelons ce processus : « enterrement digne et sécurisé »). Bien qu'il n'existe aucune preuve de contracter le nouveau coronavirus à partir du corps des personnes décédées du virus, il convient de prendre certaines précautions de base si vous participez à un enterrement :
  - toute personne impliquée dans la préparation du corps doit porter des gants et soigneusement se laver les mains à l'eau et au savon lorsqu'elle a terminé ;
  - portez un tablier en plastique ou assurez-vous de lessiver vos vêtements avec de l'eau chaude et du savon lorsque vous avez terminé ;
  - n'embrassez pas le corps ;
  - limitez le nombre de personnes qui sont impliquées dans la préparation des corps et demandez aux personnes les plus vulnérables au nouveau coronavirus, comme les personnes âgées et celles qui ont une maladie sous-jacente, de ne pas participer ;
  - la famille et les amis peuvent voir le corps après que celui-ci a été préparé, mais ils doivent éviter de le toucher et de l'embrasser et doivent ensuite se laver les mains avec de l'eau et du savon après la visite ;
  - lavez les vêtements et les effets personnels de la personne décédée avec de l'eau chaude et du savon ou du désinfectant ;
  - n'organisez pas de grandes cérémonies funéraires puisque rassembler de nombreuses personnes constitue un risque réel en termes de propagation du nouveau coronavirus. Préférez plutôt une cérémonie en petit comité avec les membres de la famille et reportez la grande cérémonie à la fin de l'épidémie de coronavirus.
- Certaines Sociétés nationales ont beaucoup d'expérience dans la manipulation des cadavres et aident à garantir que les enterrements des personnes décédées ou qui pourraient être décédées du nouveau coronavirus sont réalisés sans mettre qui que ce soit en danger et en toute dignité.

## 4. Pourquoi les églises et les écoles sont-elles fermées ?

- Dans de nombreux pays, les lieux publics comme les églises, les mosquées, les écoles et les restaurants ont été fermés à cause du nouveau coronavirus.
- Cette mesure a été prise pour conserver une distance de sécurité entre les individus, ce qui est l'une des meilleures manières de diminuer la propagation du virus.

# COVID-19 : DEMANDEZ AU Dr BEN



#8 - RÉGION AFRIQUE - 20 mai 2020

- En effet, le nouveau coronavirus se propage lorsqu'une personne infectée par le virus tousse, éternue ou parle et que les gouttelettes émises par sa bouche ou son nez arrivent dans les yeux, le nez ou la bouche d'une personne saine à proximité.
- Pour être sûr qu'une personne infectée ne transmette pas la maladie à d'autres, il faut conserver une distance de deux mètres avec les autres personnes, ce qui correspond environ à l'envergure d'un adulte moyen (si vous vous tenez debout bras étendus en largeur, il s'agit de la distance entre le bout des doigts de chacune de vos mains).
- Ceci serait compliqué à appliquer dans les églises et les écoles, et une personne malade pourrait aisément infecter de nombreuses personnes.
- Ce fut le cas au cours de cette épidémie de COVID-19, lorsqu'en Corée du Sud, une femme infectée s'est rendue à un service religieux et peu de temps après, des centaines de personnes de la congrégation et des zones voisines ont été testées positives.
- Nous savons que cette situation est éprouvante pour notre société, car, en ces temps difficiles, nous avons besoin du soutien de notre communauté religieuse et nous sommes préoccupés par l'éducation de nos enfants.
- Cependant, l'impact d'une vaste propagation de la maladie serait encore pire. Nous devons donc être forts et disciplinés jusqu'à ce que nous puissions mettre un terme, ensemble, à cette épidémie.

**SI DES QUESTIONS SE POSENT OU DES RUMEURS SE RÉPANDENT DANS VOTRE PAYS, CONTACTEZ [EVA.ERLACH@IFRC.ORG](mailto:EVA.ERLACH@IFRC.ORG) ET NOUS ESSAYERONS D'Y RÉPONDRE DANS CETTE FICHE D'INFORMATION.**