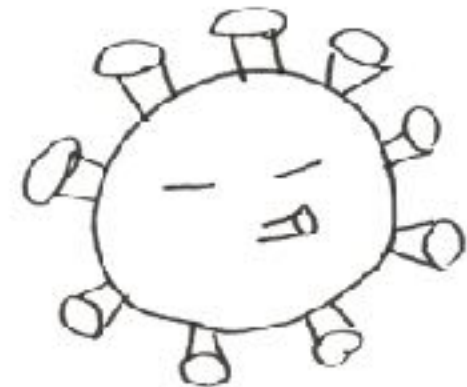
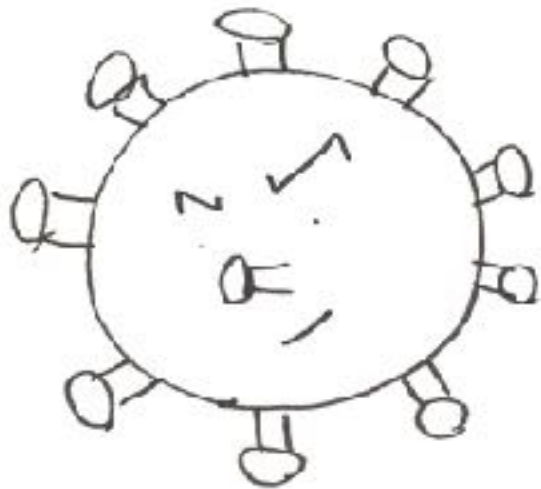


ကိုဗစ်-၁၉ ၏ သဘောသဘာဝ ၃ မျိုးကို လေ့လာ ကြည့်ကြပါစို့။

- ဤနည်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အပျက်သဘော လိမ်ရစ်လှည့်ဆင်းမှုကို အဆုံးသတ်စေနိုင်မှာ



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွား နေ
ပါသည်။

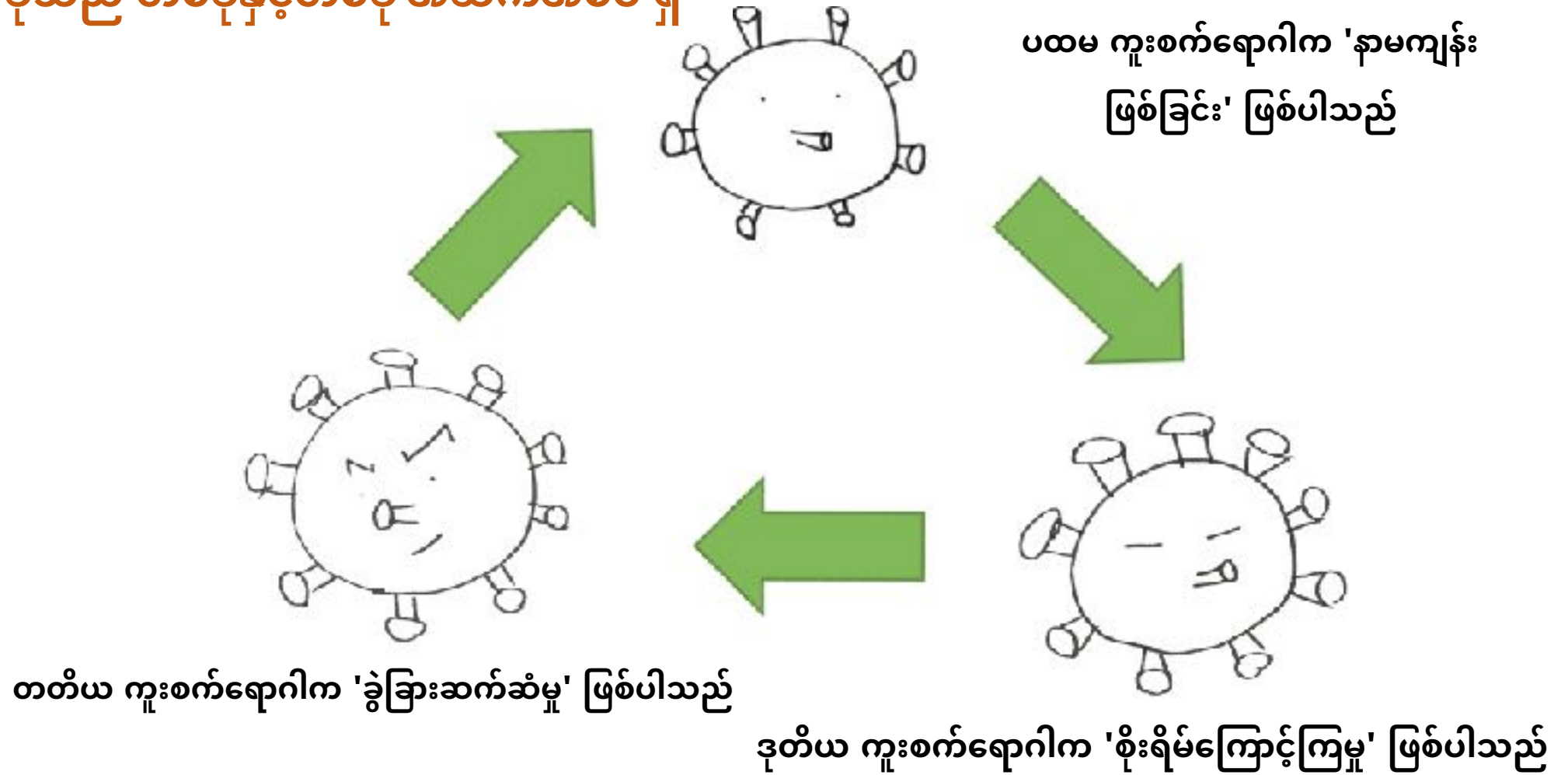
လက်တွေ့မှာ ဒီဗိုင်းရပ်စ်ရဲ့ ကြောက်ဖို့ကောင်းတဲ့ အရာက **‘ကူးစက်ရောဂါ ၃ မျိုး’** ကို
ဖြစ်စေခြင်းပဲ ဖြစ်တယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ ကိုယ်တိုင်မသိလိုက်ရဘဲ အဲ့ဒီရောဂါတွေကို ကူးစက်ခံနေရကြောင်းကို သင်
သိပါသလား။



ကျုပ်မှာ သဘောသဘာဝ သုံးမျိုး ရှိတယ်။
ဟဲဟဲဟဲ.....

'ကူးစက်ရောဂါ' ၃ ခုသည် တစ်ခုနှင့်တစ်ခု အဆက်အစပ် ရှိ
ပါသည်။

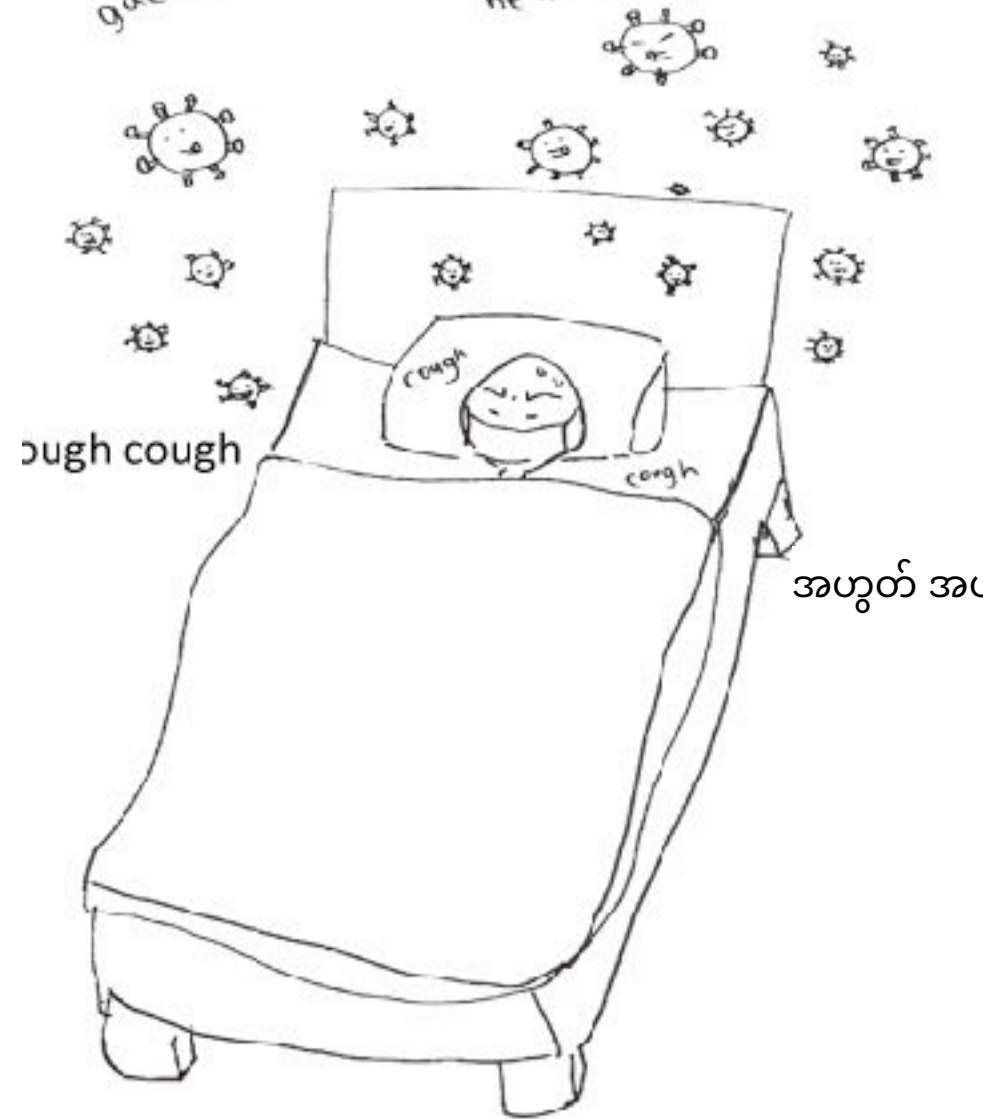


“ခင်ဗျားတို့ အဲဒီအရာသုံးခုစလုံးကို သတိမထားရင် ကျုပ်က ပိုပိုပြီး အားကောင်းလာမှာပဲ...”

ပထမ 'ကူးစက်ရောဂါ' သည် 'နာမကျန်းမှု' ဖြစ်သည်။

ရောဂါ ကူးစက်ခံထားရသူနှင့် ထိတွေ့မှုမှတစ်ဆင့် ဤ
ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သိကြသည်။
တစ်ခါ ရောဂါကူးစက်ခံရပါက ၎င်းသည် ပိုမိုဆိုးရွားသော
အအေးမိ ရောဂါလက္ခဏာများမှသည် ပြင်းထန်သော
အဆုတ်ရောင် ရောဂါသို့ ကူးပြောင်းတတ်သည်။

မှန်းကြည့်လိုက်။ ငါမင်းကို တကယ်ဖျက်ဆီးနေတယ်ကွ... ဟဲဟဲဟဲ
guess, I'm really working on you...
he he he



ဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် ဒုတိယ 'ကူးစက်ရောဂါ'သည်

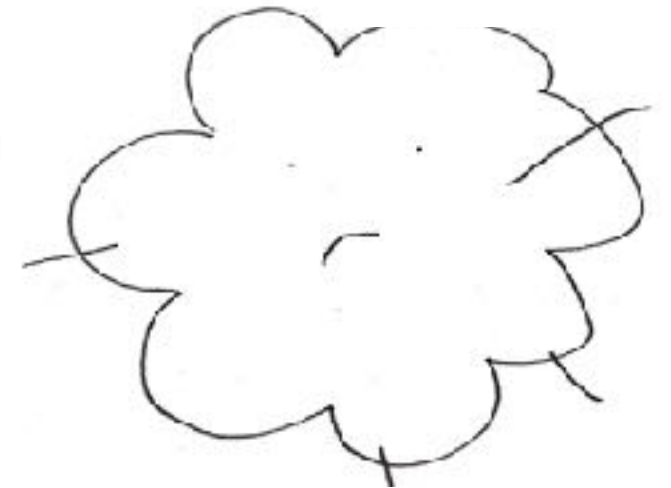
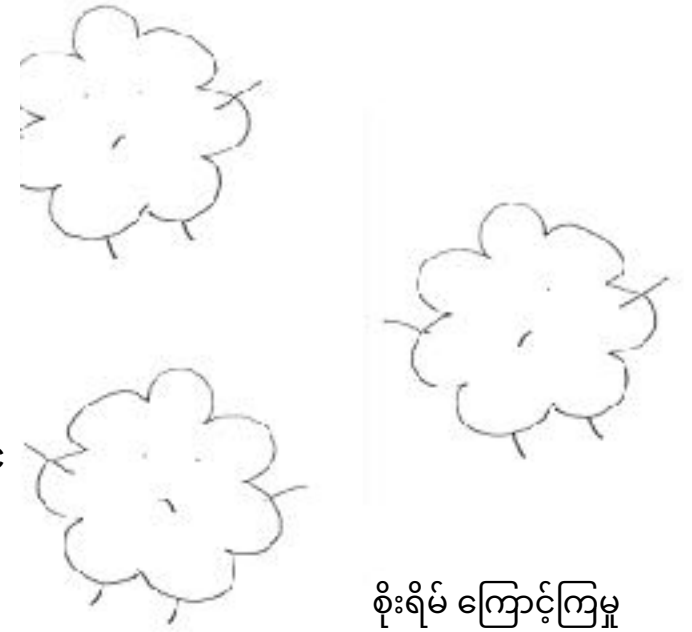
စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှု ဖြစ်သည်။

ဤဗိုင်းရပ်စ်ကို မမြင်နိုင်ပါ။ ယခုအထိ မည်သည့် ကာကွယ်ဆေး သို့မဟုတ် ဆေးဝါးမျှ မဖော်ထုတ်နိုင်သေးပါ။

ကျွန်ုပ်တို့ မသိသေးသော အကြောင်းအရာ အများကြီး ရှိနေသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ အလွန် စိုးရိမ်ပူပန် ထိတ်လန့်နေကြပြီး၊ ၎င်းတို့က ကျွန်ုပ်တို့ ကိုလှည့်စား အသုံးချနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ ကိုယ်ထဲတွင် ကြီးမားလာသော ထိုခံစားချက်များကြောင့် မိမိကိုယ်ကိုယ်မိမိ နားလည်နိုင်မှု၊

နားထောင်နိုင်မှု၊ ထောက်ပံ့နိုင်မှု စွမ်းရည်များ အားနည်းလာကာ ထိုခံစားမှုက လူတစ်ဦးမှ တစ်ဦးထံသို့ မျက်စိတစ်မှိတ်အတွင်း ကူးစက် ပြန့်ပွားတတ်သည်။

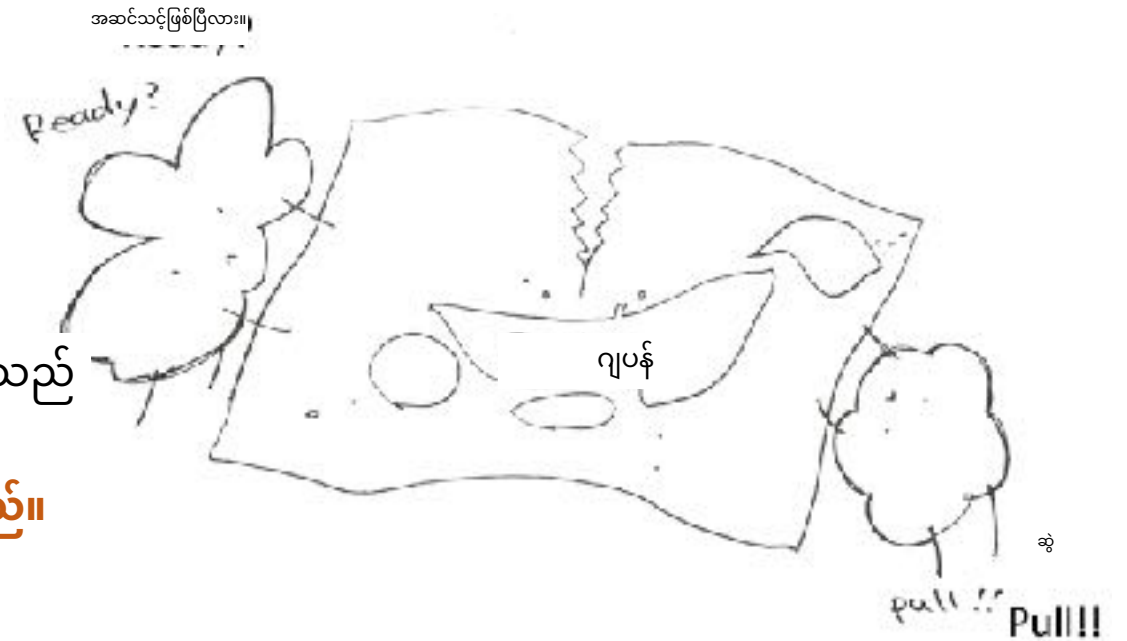


ဤဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် တတိယ 'ကူးစက်ရောဂါ'သည် ခွဲခြားဆက်ဆံမှု ဖြစ်

ပါသည်။

ဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ကြောက်လန့်ခြင်းနှင့် စိုးရိမ်ကြောင့်ကြခြင်းသည်

ကျွန်ုပ်တို့ လူသားများ၏ ရှင်သန်မှုဗီဇများကို နိုးထလာစေသောကြောင့်ဖြစ်သည်။



နေ့စဉ်ဘဝတွင် ရောဂါကူးစက်ခံရသူများ နှင့် ပစ်မှတ်ထား

သူ များကို အခြားသူများထံမှ ဝေးဝေးထားခြင်း၊ ၎င်းတို့ကို

ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း၊ လူများ၏ အယုံအကြည် ပျက်ပြား

ခြင်းနှင့် လူမှုဆက်ဆံရေးကို ထိခိုက်နစ်နာစေခြင်း ကဲ့သို့



ကျွန်ုပ်တို့ အဘယ်ကြောင့် အခြားသူများကို

ခွဲခြား ဆက်ဆံသနည်း။

ကျွန်တော် အဲဒါ ပြော
ခဲ့တယ်၊ ဒါပေမယ့်...

တစ်စုံယောက်က ကျွန်တော့်ကို
တူညီတဲ့ အရာကို ပြောတဲ့အခါ
ဘယ်သူသိမလဲ...
ကျွန်တော် စိုးရိမ်ပူပန်ခဲ့တယ်...

ဗိုင်းရပ်စ်သည် ရန်သူ
ဖြစ်သည်။

ရန်သူကို အစားထိုးသည်။

ရန်သူအစစ်သည် ကျွန်ုပ်
တို့ မြင်ကွင်းမှ ပျောက်
ကွယ်သွားသည်။

x ပြည်နယ်တွင်
အန္တရာယ် ရှိသည်။

ချောင်းဆိုးနေသော လူတွင်
ကိုရိုနာ ရောဂါ ရှိနိုင်သည်။

x နိုင်ငံမှ လူများသည်
အန္တရာယ်ရှိသည်

ကျွန်ုပ်တို့၏ **စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှုသည်** မမြင်နိုင်သော ရန်သူ (ဗိုင်းရပ်စ်) ကြောင့် ဖြစ်သည်

အချို့သော အရာများသည် မြင်သာသော ရန်သူဖြစ်ပြီး **အမုန်းတရားအတွက် ပစ်မှတ်ဖြစ်လာသည်**

ဤပစ်မှတ်ထား မုန်းတီးမှုဖြင့် ချင့်ချိန်ပြီး ခွဲခြားဆက်ဆံကာ သူတို့နှင့် ခပ်ခွာခွာနေခြင်းအားဖြင့်

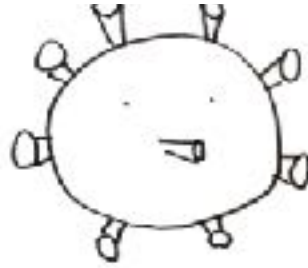
ကျွန်ုပ်တို့သည် **လုံခြုံသောစိတ်** အနည်းငယ် ဖြစ်ပေါ် ၊



အချို့သော ပုဂ္ဂိုလ်၊ နေရာများနှင့်
အလုပ်ခွင် ကို 'အန္တရာယ်ရှိ
ကြောင်း' သို့မဟုတ် 'ကျန်းမာရေးနှင့်
မကိုက်ညီ' ကြောင်း သတ်မှတ်
လေ့ ရှိခြင်းက ခွဲခြားဆက်ဆံမှု နှင့်
မလိုမုန်းထားမှုကို ဖြစ်စေသည်။

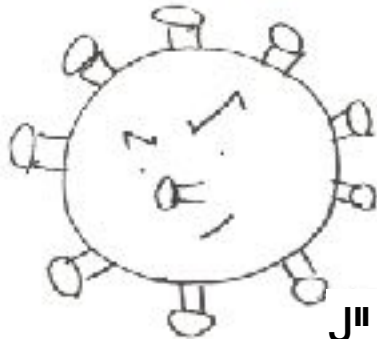
"ကူးစက်ရောဂါ" သုံးခုသည် မည်သို့ ဆက်စပ်ပါသနည်း။

၃။ ခွဲခြားဆက်ဆံခံရမည်ကို ကြောက်ရွံ့ပြီး ကျွန်ုပ်တို့သည် ချောင်းဆိုး၊ အဖျားတက်သောအခါ ဆရာဝန်ကို ပြသရန် တွန့်ဆုတ်တတ်ခြင်းသည် ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။

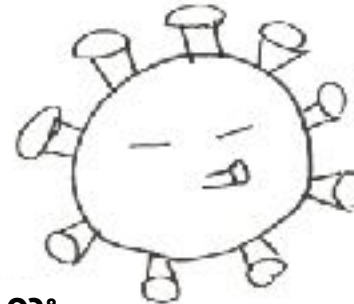


ပထမ ကူးစက်ရောဂါ
'နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း'

၁။ ဤဗိုင်းရပ်စ်နှင့် ပတ်သက်ပြီး လူသူ မသိသေးသော အကြောင်းအရာ အများကြီး ရှိနေသောကြောင့် စိုးရိမ်ကြောင့် ကြမှု ဖြစ်နေကြရသည်။



တတိယ ကူးစက်ရောဂါ
'ခွဲခြား ပစ်ပယ်ခြင်း'



ဒုတိယ ကူးစက်ရောဂါ
'စိုးရိမ်ကြောင့်ကြခြင်း'

၂။ ရောဂါကူးစက်မှုသည် ကျွန်ုပ်တို့ လူသားများ၏ ရှင်သန်မှု ဗီဇကို နှိုးဆွပေးပြီး ကျွန်ုပ်တို့သည် အခြားသူများနှင့် ခပ်ခာခာ နေကြသည်။

ဤ 'ကူးစက်ရောဂါ' ကြောင့် အလန့်တကြားဖြစ်ရခြင်းမှာ ဤရောဂါသည် စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး၊ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှုသည် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းကို ဖန်တီးကာ တစ်ဖန် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုက ဤရောဂါကို နောက်ထပ် ပြန့်ပွားစေပါသည်။

သတင်းဆိုးများ အပေါ် သင်တို့ အားလုံး စိတ်စွဲပြီး မိုင်းရပ်စ်နှင့်

ဆက်နွှယ်သော အရာများ အကြောင်းပဲ တွေးတော နေပါသလား။

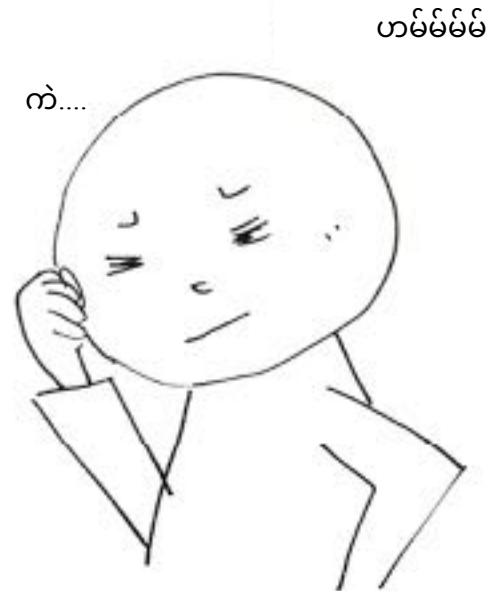
“ဟိုလူ ချောင်းဆိုး နေတယ်.... ကိုရိုနာရောဂါ၊ မဟုတ်ဘူးလား။”

“ကိုဗစ် -၁၉ က အဲဒီဒေသများ ပြန့်နေလို့ သူတို့ဆီက ပစ္စည်းတွေ ငါမဝယ်တော့ဘူး...”

“ကျွန်တော် အများတက်နေပေမယ့် ကြောက်လို့ ဘယ်သူ့ကိုမှ ထုတ်မပြောနိုင်ဘူး....”

ထိုသို့ စဉ်းစားခြင်း နှင့် ပြုမူခြင်းကြောင့် 'ကူးစက်ရောဂါ' ပြန့်ပွားသည်။

ဤသို့သော 'ကူးစက်ရောဂါများ'ကို တားဆီးဖို့ ကျွန်ုပ်တို့ ဘာလုပ်နိုင်သလဲ။



ပထမ 'ကူးစက်ရောဂါ'ကို တားဆီးရန်

ကျွန်ုပ်တို့ တစ်ယောက်စီသည် တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းရေးကို သေသေချာချာ လိုက်နာရမည်။

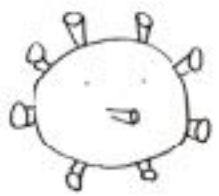
"သင်၏လက်များကို ဆေးကြောပါ"

"စနစ်တကျ ချောင်းဆိုးပါ"

*တစ်ရှူး သို့မဟုတ် တံတောင်ဆစ်ကွေးသုံးပါ

“လူစုလူဝေးများ ရှောင်ပါ” စသည်ဖြင့်။

ဤ ဗိုင်းရပ်ကို တိုက်ဖျက်ဖို့ ကြိုးစားအားထုတ်ရန်မှာ သင် တစ်ယောက်တည်း အတွက် မဟုတ်ပဲ သင့် အနီးတစ်ဝိုက်ရှိ လူများအတွက်လည်း အရေးကြီးသည်။



သင်၏လက်များကို
သေချာစွာ ဆေးကြောပါ





ဒုတိယ ‘ကူးစက်ရောဂါ’က ကျွန်ုပ်တို့ကို မထိန်းချုပ်နိုင်အောင် တားဆီးရန်

စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှုက ကျွန်ုပ်တို့၏

နိုးကြားမှု စွမ်းရည်

နာခံမှု စွမ်းရည်

နှင့်

မိမိကိုယ်မိမိ ထောက်ပံ့မှု စွမ်းရည် ကို အားနည်းစေသည်



စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှုနှင့် အကြောက်တရားသည် ကျွန်ုပ်တို့ မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ရန် လိုအပ်သော စိတ်ခံစားမှုများ ဖြစ်သော်လည်း ၎င်းတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ စွမ်းရည်ကို လုယက်နိုင်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့ စိတ်အေးအေး တုံ့ပြန်မှုနိုင်စွမ်းမရှိအောင် လုပ်သည်။

ဒုတိယ 'ကူးစက်ရောဂါ'၏ ထိန်းချုပ်ခြင်းမှ ရှောင်ရှားနိုင်ရန်
အသိပညာပေးမှု မြှင့်တင်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ် ကျွန်ုပ်တို့ ပြန်ကြည့် ရအောင်။

- လုပ်နေတာကိုရပ်လိုက်ပြီး အသက်ရှူပါ။

(အသက် ပြင်းပြင်းရှူပါ။ ရေနွေးတစ်ခွက် သောက်

ပါ)

- လက်ရှိအခြေအနေကို နားလည်ဖို့ ကြိုးစားပါ။

- ကျောင်းပိတ်စံမူငွေပြီး ကိပ်ကိပ်ကိပ် ကြည့်ပါ။



ဒုတိယ 'ကူးစက်ရောဂါ' ၏ထိန်းချုပ်ခံရခြင်းမှရှောင်ကြဉ်ရန် ကောင်းကောင်းမွန်မွန် နားထောင်ပါ

သင်ပုံမှန်ထက် ထူးခြားနေသလား။

- ဗိုင်းရပ်စ်နဲ့ပတ်သက်ပြီး သတင်းဆိုးတွေအပေါ်မှာပဲ အာရုံစိုက်မိ နေသလား။
- ဗိုင်းရပ်စ်နဲ့ဆက်စပ်နေတဲ့ အရာတွေအကြောင်းပဲ သင်တွေ့နေ ပါသလား။
- သင့်မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းများ နဲ့ ဝါသနာတွေအတွက် သုံးတဲ့အချိန်က ပိုနည်းလာသလား။
 - သင့်ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံအပေါ်ကို နှောင့်ယှက်ခံနေရပါသလား။

သင် ပုံမှန်အတိုင်း ဆက်လက်နေထိုင်နေပါသလား။



တတိယ ‘ကူးစက်ရောဂါ’၏ထိန်းချုပ်ခံရခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရန်

လမ်းလျှောက်သွားကြစို့။



သင့်ကိုယ်သင် ထောက်ပံ့နိုင်ရန် သင့်စွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်ပါ

သင့်လုံခြုံမှုနှင့်ကျန်းမာရေးအတွက် လိုအပ်သောအရာများကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ပြီး

ရွေးချယ်ရန် ကြိုးစားပါ။

- မိုင်းရပ်စ်နှင့် ပတ်သက်သော သတင်းအချက်အလက်နှင့်ထိတွေ့ခြင်းကို ကန့်သတ်ထား

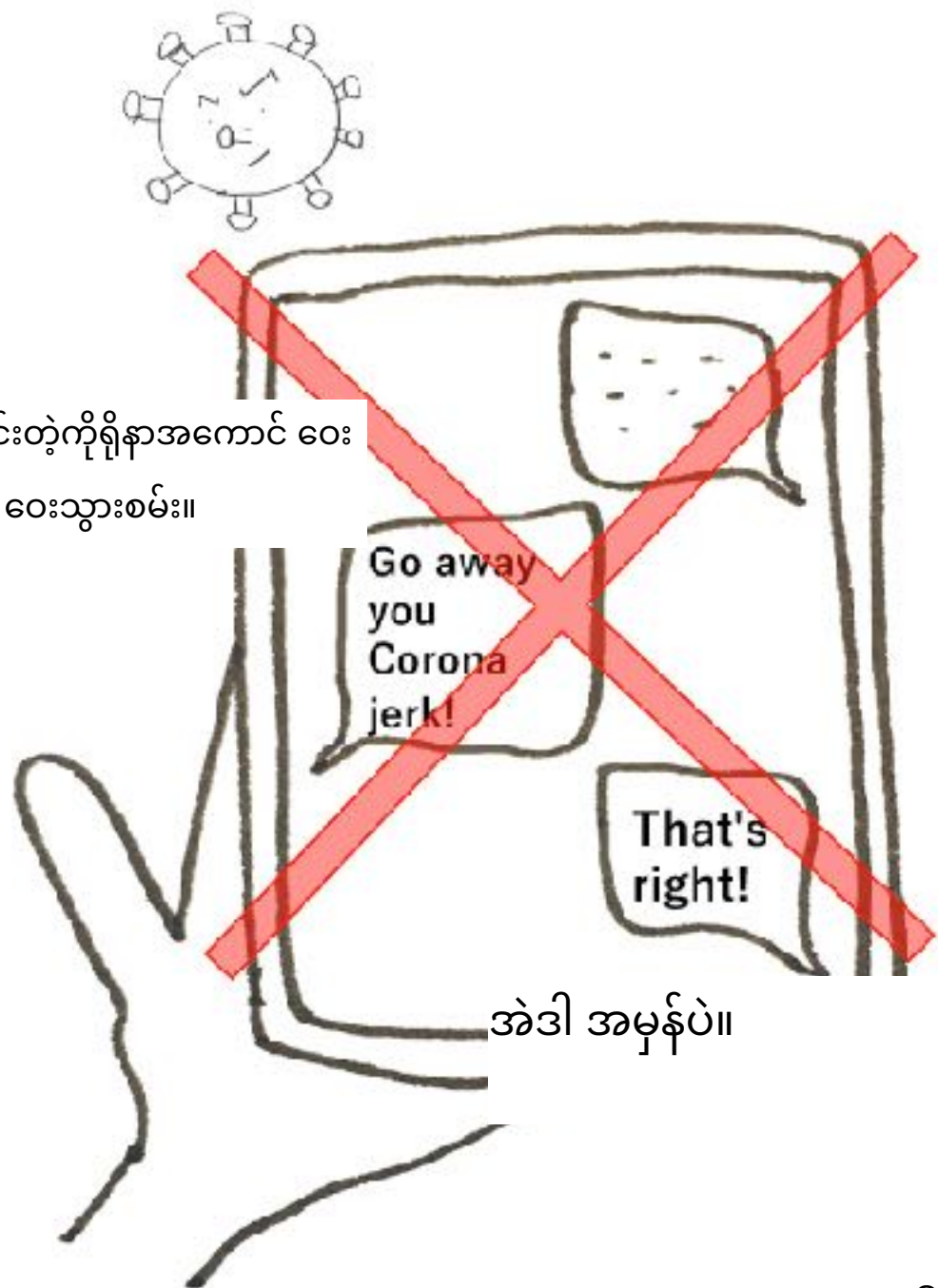
ပါ။

ထိုအကြောင်းအရာမှ သင့်ကိုယ်သင်ခွဲခွာရန် အချိန်ပေးပါ။

တတိယ ‘ကူးစက်ရောဂါ’ကို ကာကွယ်တားဆီးရန်

စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှုကို နှိုးဆွနေခြင်းက ရောဂါနှင့်ဆက်စပ်သည့် ခွဲခြားပစ်ပယ်ထားမှုကို ဦးတည်နေသည်။

- စိတ်ချယုံကြည်ရသောသတင်းအချက်အလက်ကို ဖြန့်ကြဲစို့။
- ခွဲခြားဆက်ဆံသည့် စကားမျိုး နှင့် အပြုအမူမျိုးတွေ ဆက်မလုပ်ကြပါနဲ့စို့။



တတိယ ‘ကူးစက်ရောဂါ’ကို ကာကွယ်တားဆီးရန်

ဤ အခြေအနေကို ရင်ဆိုင် ဖြေရှင်း နေရသူတိုင်းကို **လေးစား**ပြီး **ကျေးဇူးတင်**ကြပါစို့။

- ကလေးငယ်များပါသောမိသားစုများ
- သက်ကြီးရွယ်အိုများ
- ကုသမှုခံယူနေရသူများ နှင့် ၎င်းတို့၏မိသားစုများ
- အိမ်တွင်နေသူများ

အကျဉ်းချုပ်

‘ကူးစက်ရောဂါ’သုံးခုလုံးကို အားလုံးအတူတူ ကျော်လွှားကြပါရန် (တတိယ(ခွဲခြားပစ်ပယ်ထားမှု)

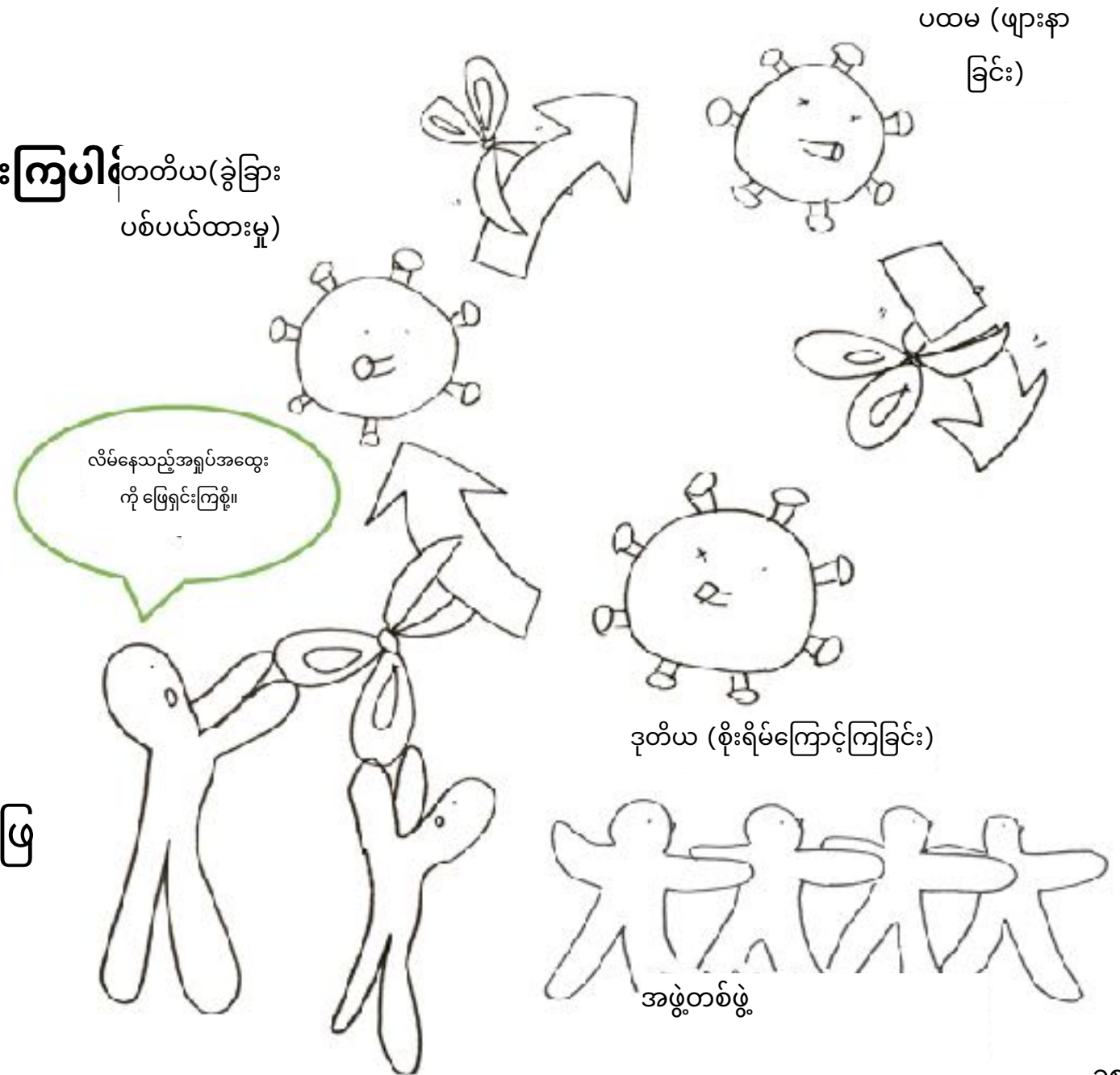
ဤနည်းဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ရှင်သန်

နေထိုင်မှုကို လွှမ်းမိုးခြိမ်းခြောက်နေသော

ဤဗိုင်းရပ်စ်ကို တိုက်ထုတ်ရသည့် တိုက်ပွဲသည်

ကာလရသ် တိက်ပဲတစ်ခဲ ဖြစ်ကောင်းဖြစ်လာ
အပျက်သဘောဆောင်သည့် ရစ်လုံးကို အတူတူဖြေ

ရှင်းဖို့ အားလုံးကိုယ်တတ်နိုင်တာကို လုပ်ကြစို့။



ကိုးကားသည့် အလုပ်များ/အရင်းအမြစ်များ

- နိုင်ငံတကာကြက်ခြေနီနှင့်လခြမ်းနီအသင်းများအဖွဲ့ချုပ်၊ လူမှုစိတ်ပညာစင်တာ (၂၀၁၄)
အီဘိုလာဗိုင်းရပ်စ်ပြန့်ပွားမှု ဖြစ်ပွားနေစဉ် လူမှုစိတ်ပညာဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ခြင်း အောက်ပါနေရာတွင် ရယူနိုင်သည် - <https://pscentre.org/wp-content/uploads/2018/03/20140814Ebola-briefing-paper-on-psychosocial-support.pdf> (ဝင်ရောက်ခြင်း - ၂၀၂၀/၀၃/၀၅)။
- နိုင်ငံတကာကြက်ခြေနီနှင့်လခြမ်းနီအသင်းများအဖွဲ့ချုပ်၊ လူမှုစိတ်ပညာစင်တာ (၂၀၁၈)စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရှေးဦးကုသခြင်းလမ်းညွှန်။ အောက်ပါနေရာတွင် ရယူနိုင်သည် - <https://pscentre.org/?resource=a-guide-to-psychological-first-aid-for-red-cross-red-crescent-societies> (ဝင်ရောက်ခြင်း - ၂၀၂၀/၀၃/၀၅)။
- နိုင်ငံတကာကြက်ခြေနီနှင့်လခြမ်းနီအသင်းများအဖွဲ့ချုပ်၊ လူမှုစိတ်ပညာစင်တာ (၂၀၂၀) နိုဗယ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်(nCoV)ဖြစ်ပွားနေစဉ်အတွင်း ဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်အားပေးများနှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများအတွက်စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့်လူမှုစိတ်ပညာဆိုင်ရာထောက်ပံ့ခြင်း(MHPSS) အောက်ပါနေရာတွင် ရယူနိုင်သည် - <https://pscentre.org/?resource=mhpss-ifrc-psc-covid-19-guidance-japanese> (ဝင်ရောက်ခြင်း - ၂၀၂၀/၀၃/၂၃)
- နိုင်ငံတကာကြက်ခြေနီနှင့်လခြမ်းနီအသင်းများအဖွဲ့ချုပ်၊ လူမှုစိတ်ပညာစင်တာ၊ UNICEF၊ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (၂၀၂၀)ကိုဗစ်-၁၉နှင့်ဆက်စပ်သောလူမှုရေးဆိုင်ရာ ခွဲခြားပစ်ပယ်မှု (တည်းဖြတ်ခြင်း - ၂၀၂၀/၂/၂၄)။ အောက်ပါနေရာတွင် ရယူနိုင်သည် - <https://pscentre.org/?resource=social-stigma-associated-with-covid-19> (ဝင်ရောက်ခြင်း - ၂၀၂၀/၀၃/၂၀)
- နိုင်ငံတကာကြက်ခြေနီနှင့်လခြမ်းနီအသင်းများအဖွဲ့ချုပ်၊ လူမှုစိတ်ပညာစင်တာ၊ UNICEF၊ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (၂၀၂၀)ကိုဗစ်-၁၉ပြန့်ပွားမှုကိုသင်၏လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းကမည်သို့ကာကွယ်နိုင်ပုံ အောက်ပါနေရာတွင် ရယူနိုင်သည် - <https://www.communityengagementhub.org/wp-content/uploads/sites/2/2020/04/FINAL-Community-action-guide-COVID19-ENG-3103-v2.pdf> (ဝင်ရောက်ခြင်း - ၂၀၂၀/၀၄/၂၇)။
- ဂျပန်ကြက်ခြေနီအသင်း(၂၀၂၀) နိုဗယ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်(ကိုဗစ်-၁၉)ကို တုံ့ပြန်ရန်ဝန်ထမ်းများအတွက်လမ်းညွှန်။ (ပထမအကြိမ်တည်းဖြတ်ခြင်း - ၂၀၂၀/၀၃/၁၀)
- မိုရိုမိဆုရီအို(၂၀၂၀) ဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့်ဖြစ်ပွားသော ကူးစက်လွယ်သောလွှမ်းမိုးမှုသုံးခု ဂျပန်ကြက်ခြေနီအသင်း(၂၀၂၀)နိုဗယ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်(ကိုဗစ်-၁၉)ကို တုံ့ပြန်ရန် ဝန်ထမ်းများအတွက် လမ်းညွှန် (ပထမအကြိမ်တည်းဖြတ်ခြင်း - ၂၀၂၀/၀၃/၁၀)၊ pp.6 မှ ကိုးကားချက်။

ကိုဗစ်-၁၉၏ မျက်နှာသုံးခုအကြောင်းကို လေ့လာသင်ယူကြစို့။

- ဒါမှ အပျက်သဘောဆောင် လိမ်ရစ်မှုကို ဖြည့်နိုင်မယ် -

© ဂျပန်နိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း ၂၀၂၀

ထုတ်ဝေသည့်ရက်စွဲ - ၂၀၂၀ မတ်လ ၂၆ရက် ပထမအကြိမ် ဂျပန်ဘာသာဖြင့်တည်းဖြတ်ခြင်း / ၂၀၂၀ ဧပြီလ ၁၄ရက် ပထမအကြိမ် အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် တည်းဖြတ်ခြင်း ၂၀၂၀ ဧပြီလ ၂၇ ရက် ဒုတိယအကြိမ် ရိုက်နှိပ်ခြင်း

ထုတ်ဝေသည့်အဖွဲ့အစည်းများ - ဂျပန်ကြက်ခြေနီအသင်း၊ နိုဗယ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးအထူးအဖွဲ့

ငါတို့တွေတစ်ဖွဲ့တည်းဖြစ်တယ်။

[အယ်ဒီတာချုပ်]

ဆုဝကြက်ခြေနီဆေးရုံ

ရီအို မိုရိုမိဆု

(အလှည့်ကျအဖွဲ့ဝင်၊ နိုင်ငံတကာကြက်ခြေနီနှင့် လခြမ်းနီအသင်းများအဖွဲ့ချုပ်၊ လူမှုစိတ်ပညာဆိုင်ရာထောက်ပံ့ခြင်းအတွက် အကိုးအကားစင်တာ)

[အယ်ဒီတာများနှင့် ပါဝင်သူများ]

ဂျပန်ကြက်ခြေနီဆေးပညာစင်တာ

ကဲအိုကို အာကိယာမာ(ပုံဖြင့်ဖော်ပြခြင်း)

ကယိုးကို မိယာမိုတို

အိဆဲကြက်ခြေနီဆေးရုံ

မာရီနာကအိ

ရုံးချုပ်များ၊ အုပ်ချုပ်ရေးအပိုင်း အိတိုဟိကို ဟိရို
ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ပါဝင်အကြောင်းအရာများကို ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခြင်း၊ ဖြည့်စွက်ပြင်ဆင်ခြင်း၊ ကူးယူခြင်းနှင့် ဘာသာပြန်ခြင်း
တို့ကိုတားမြစ်ထားသည်။
သိဘာဝဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲခြင်းနှင့်လူမှုဖူလုံရေးဌာန
မာရီက တာကဲဂူချီ

