

## アジア太平洋地域における 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関する簡易意識調査

### アンケート実施者向けの文案：

赤十字社と \_\_\_\_\_ は、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関して、すでに周知されている情報と、必要とされている情報について理解するための意識調査を実施いたします。

このアンケート調査の所要時間は20分程度です。健康とコミュニケーションに関する質問が含まれています。ご回答いただいた内容は、新型コロナウイルス対策の改善に役立てさせていただきます。

ご協力のほど、お願いいたします。

オンライン調査の場合：時間のあるときに、途中で中断することなく調査を完了できるタイミングで始めてください。回答に集中できるよう、チャットや電子メールなどはいったん閉じることをお勧めします。

### 詳細情報：

1. このアンケート調査は無記名方式であるため、回答者に名前や住所の入力をお願いすることはありません。多数の回答者からの回答内容をすべて集計し、安全に保管いたします。今後、赤十字社、または赤十字社の協力団体が、この回答内容を使用することがありますが、その際に、回答者個人を特定することは一切できません。
2. このアンケート調査への回答は、途中で止めても構いません。止める理由は問われません。

### お問い合わせ

担当者：

XXX

このアンケートに回答することに同意しますか？

はい

いいえ（アンケート調査を中止する）

アンケート実施者向けの案内：アンケートには次の質問を含めること。

「付録」には、質問の背景や二次データに応じて、アンケートに含まれる質問が他にも記載されている。また、付属の案内メモ「調査を遠隔で実施する方法」も併せて参照のこと。

人口統計データ

番号	質問	選択肢の構成
1.	どちらにお住まいですか？	市町村 都道府県 地方自治体
2.	性別を選択してください（任意の性別）	男性 女性 その他 回答しない
3.	年齢グループを選択してください	12 歳未満 13～17 歳 18～29 歳 30～39 歳 40～49 歳 50～59 歳 60～69 歳 70～79 歳 80 歳以上
4.	学歴を選択してください	中卒未満 中卒 高卒・専門学校卒 大学合格または大卒以上
5.	ご家庭での会話に主に使用する言語はどれですか？	ドロップダウンメニューにて、アジア太平洋地域の言語とその他の言語の選択肢を提供する。
知識と実践		
6.	「COVID-19」をご存知ですか？	はい

	<p>(単一回答)</p> <p>フィルターを使用して、回答者が「いいえ」または「わからない」を選択した場合には、次のメッセージを表示する</p> <p>COVID-19（新型コロナウイルス感染症）は、新型のコロナウイルスが引き起こす病気です。このCOVIDという名称は、コロナ（Corona）の「CO」、ウイルス（Virus）の「VI」、病気（Disease）の「D」を組み合わせた名前です。この名称で統一される前は、「2019年新型コロナウイルス」または「2019-nCoV」と呼ばれていました。COVID-19のウイルスは、新型のウイルスで、重症急性呼吸器症候群（SARS）や一種の風邪を引き起こすウイルス群と関連付けられています。この新型コロナウイルスが引き起こす呼吸器系疾患が急増しています。このウイルスは、2019年に中国で初めて発見されて以来、世界中で蔓延しています。<b>[国名を追加]</b>などの国では、何千もの感染確定症例数と新型コロナウイルス関連の死者数が報告されています。</p> <p>出典：世界保健機関（WHO）、ユニセフ国連児童基金（UNICEF）、国際赤十字・赤新月社連盟（IFRC）</p>	<p>いいえ</p> <p>わからない</p>
7.	<p>新型コロナウイルス感染症は、どれくらい危険だと思いますか？（単一回答）</p>	<p>非常に危険</p> <p>少し危険</p> <p>危険ではない</p> <p>わからない</p>
8.	<p>新型コロナウイルスは、どのように拡散しますか？（複数回答可）</p>	<p>輸血</p> <p>飛沫（感染者のくしゃみ、咳、つば）</p> <p>空気</p> <p>感染者／感染動物との直接接触</p> <p>汚染物や汚染表面との接触</p>

		蚊媒介（虫刺され） 汚染食品の摂取 汚水の摂取 わからない
9.	<p>どのようにして、自分や家族を新型コロナウイルスから守っていますか？（複数選択可）</p> <p>フィルター機能を使用して、この質問の後に、次のメッセージを表示する。</p> <p>新型コロナウイルスから自分や家族を守るためにできること。</p> <p><b>a. 頻繁に手を洗う</b></p> <p>アルコール系の手指消毒剤で手を除菌するか、または水と石けんで手を洗うなどして、定期的にしっかりと手を除菌します。</p> <p>理由：石けんと水で、またはアルコール系手指消毒剤で定期的に手を洗うことで、手に付着している可能性のあるウイルスが死滅するためです。</p> <p><b>b. 物理的隔離（ソーシャルディスタンス）を実践する</b></p> <p>咳やくしゃみの症状のある人との物理的な距離を少なくとも1メートル確保します。</p> <p>理由：咳やくしゃみをする時、ウイルスが含まれている可能性のある飛沫が鼻や口から放出されるため、咳やくしゃみをしている人に近づきすぎると、その飛沫を吸い込むおそれがあります。咳をして</p>	<p>定期的に、アルコール濃度70%の手指消毒剤、または石けんと水を使用して、20秒間、手を洗う。</p> <p>咳やくしゃみをするときは、口や鼻を覆う</p> <p>発熱や咳の症状がある人との接触を避ける</p> <p>自分の目、鼻、口に触れない</p> <p>肉や卵を十分に加熱調理する</p> <p>生きている動物や動物と接触する表面との無防な直接接触を避ける</p> <p>屋内で過ごす</p> <p>新型コロナウイルス感染拡大防止に関する国当局の推奨事項に従う</p> <p>伝統的な薬草療法を用いる</p> <p>マスクを着用する</p> <p>わからない</p> <p>その他</p>

いる人が新型コロナウイルスに感染している場合は、その飛沫に新型コロナウイルスが含まれています。

**c. 目、鼻、口を触らない**

理由：手は、さまざまな表面に触れるため、ウイルスが付着しやすくなるため、いったん、手に付着すると、その手から目、鼻、または口にウイルスが移ることがあります。ウイルスはそこから体内に侵入し、病気を引き起こす可能性があります。

**d. 咳エチケットを实践する**

自分や身近な人が、咳エチケットを守るよう徹底し、具体的には、咳やくしゃみをするときに、肘を曲げて腕や袖で、またはティッシュで、口と鼻を覆う習慣を身に付けることをお勧めします。使用済みのティッシュはすぐに捨ててください。

理由：飛沫によりウイルスが飛散してしまうため、正しい咳エチケットを守ることによって、身近な人を風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルスといったウイルスから守ることができます。

**e. 発熱、咳、呼吸困難といった症状のあるときは、早めに診察を受ける**

気分が悪いときは外出しないこと。発熱、咳、呼吸困難といった症状のあるときは、まず医療機関に電話してから、診察を受けます。また、地域の保健所の指示に従うことをお勧めします。

理由：国や地方自治体の保健所には、その地域の状況に関する最新情報があります。まず電話をすることで、医療機関側は、患者を適切な医療施設に速やかに案内することができます。そうすることで、患者自身を守り、ウイルスやその他の感染症の蔓延を防止することができます。

	<p>す。</p> <p><b>f. 医療機関からの最新情報を確認し、そのアドバイスに従う</b></p> <p>新型コロナウイルスの近況に関する最新情報を確認し、自分や周囲の人を守る方法について、医療機関、国や地域の保健所、または雇用者が提供しているアドバイスに従うことをお勧めします。</p> <p>理由：国や地方自治体は、新型コロナウイルスが蔓延している地域（ホットスポット）に関する最新情報を提供しています。その地域で誰がどうすれば、お互いの安全を守ることができるかについてのアドバイスを入手できます。</p> <p>出典：世界保健機関（WHO）、ユニセフ国連児童基金（UNICEF）、国際赤十字・赤新月社連盟（IFRC）</p>	
<p>10.</p>	<p>危機的状況には恐怖心や不安感が伴います。新型コロナウイルスについて、現時点で最も心配していることを3つ挙げてください。</p> <p>各データポイントについて、評価スケール（「まったく心配していない」、「あまり心配していない」、「非常に心配している」）を設定する。</p>	<p>大切な人を失うこと</p> <p>保健機関・制度への過度の負担</p> <p>学校閉鎖</p> <p>中小企業の廃業</p> <p>景気後退</p> <p>食料品の入手制限</p> <p>社会不安</p> <p>病気になること</p> <p>失業</p> <p>その他： ____</p>
<p>11.</p>	<p>お住まいの地域で新型コロナウイルスの感染拡大について、そうなった責任は特定のグループにあると思いますか？</p>	<p>はい</p> <p>少しそうだと思う</p> <p>いいえ</p>

12.	<p>(回答が「少しそうだと思う」または「はい」の場合は、次を質問する)</p> <p>新型コロナウイルスの感染拡大の責任はどのグループにあると思いますか？</p>	自由回答
<p>情報源または伝達経路への信頼</p>		
13.	<p>新型コロナウイルスについて、どのような情報を入手しましたか？（複数選択可）</p>	<p>新型コロナウイルスから自身を守る方法</p> <p>新型コロナウイルスの症状</p> <p>新型コロナウイルスの拡散の仕組み</p> <p>新型コロナウイルス感染症状がみられる場合に行うこと</p> <p>新型コロナウイルスのリスクと合併症</p> <p>その他：_____</p>
14.	<p>新型コロナウイルスの最新情報を入手するために、次の情報源をどのくらい使用していますか？</p> <p>各データポイントについて、評価スケール（「まったく使用しない」、「ときどき使用する」、「非常によく使用する」、「いつも使用する」）を設定する。</p>	<p>テレビ</p> <p>新聞</p> <p>家族や友人との会話</p> <p>ウェブサイトまたはオンラインニュース</p> <p>ソーシャルメディア（Facebook、Twitter、YouTube、WhatsApp、LINEなど）</p> <p>検索エンジン（Googleなど）</p> <p>ラジオ</p> <p>地域の医療関係者</p> <p>地域指導者または宗教指導者</p> <p>伝統（民族／信仰）的な治療師</p> <p>伝統（民族／信仰）的な助産師</p> <p>赤十字社のボランティア</p> <p>厚生労働省</p> <p>ユニセフ国連児童基金（UNICEF）</p> <p>世界保健機関（WHO）</p> <p>その他（具体的に）： _____</p>

15.	<p>新型コロナウイルスに関する報告について、その情報源をどのくらい信頼していますか？</p> <p>各データポイントについて、評価スケール（「ほとんど信頼していない」、「ある程度信頼している」、「非常に信頼している」）を設定する。</p>	<p>テレビ</p> <p>新聞</p> <p>家族や友人との会話</p> <p>ウェブサイトまたはオンラインニュース</p> <p>ソーシャルメディア（Facebook、Twitter、YouTube、WhatsApp、LINEなど）</p> <p>検索エンジン（Googleなど）</p> <p>ラジオ局</p> <p>地域の医療関係者</p> <p>地域指導者または宗教指導者</p> <p>伝統（民族／信仰）的な治療師</p> <p>伝統（民族／信仰）的な助産師</p> <p>赤十字社のボランティア</p> <p>厚生労働省</p> <p>ユニセフ国連児童基金（UNICEF）</p> <p>世界保健機関（WHO）</p> <p>その他（具体的に）： _____</p>
16.	<p>現在どのような情報を必要としていますか？（複数選択可）</p>	<p>新型コロナウイルスの症状</p> <p>新型コロナウイルスとの向き合い方に関する体験談</p> <p>新型コロナウイルスに対する新ワクチンの開発情報</p> <p>新型コロナウイルスの治療法に関する進展情報</p> <p>国内での感染拡大を防止するために個人レベルでできること</p> <p>リスクの高い人の世話の仕方</p> <p>自分や家族に症状がみられる場合にすべ</p>



		<p>きことに関する情報</p> <p>子どもの学校教育を大切にするために保護者ができること</p> <p>旅行制限に関する情報</p> <p>[*] はい</p> <p>[*] いいえ</p> <p>その他（具体的に）</p>
17.	<p>新型コロナウイルスに関する情報について、たとえば、感染の予防方法や回復方法などに関する情報について、それが正しいかどうかの判断を難しいと感じたことはありますか？</p> <p>感じたことがある場合は、その例を挙げてください。</p>	[自由回答]
<b>参加・協力関係</b>		
18.	<p>新型コロナウイルスに関する回答者の意見や懸念について、こちらからご連絡させていただく場合がございます。その場合、どの連絡方法をご希望ですか？</p>	<p>電話</p> <p>ショートメッセージ</p> <p>Facebook チャット</p> <p>メッセージアプリ（LINE、WhatsApp）</p> <p>電子メール</p> <p>その他（具体的に）</p>
19.	<p>この病気に関するコミュニケーションの改善につながるアイデアがございましたら、ご記入ください。</p>	自由回答
20.	<p>感染拡大防止または感染対抗策として、地域で行える活動について、アイデアがございましたら、ご記入ください。</p>	自由回答

21.	<p>赤十字社が新型コロナウイルスに関する情報を提供する方法について、改善できることがございましたら、ご記入ください。</p> <p>(自由回答)</p>	
22.	アンケート終了	<p>ご協力くださり、ありがとうございました。</p> <p>新型コロナウイルスについてご回答いただいた貴重な情報は、今後の改善のために役立てさせていただきます。</p> <p>新型コロナウイルスに関する情報は、次のウェブサイトをご覧ください。</p> <p>XXX信頼できる情報源のウェブアドレスをここに記載する。</p> <p>このアンケートに関するご質問などがございましたら、XX まで、お問い合わせください。</p> <p>[続行] をクリックすると、回答が送信されます。</p>

付録：任意の質問

人口統計データ		
番号	質問	選択肢
23.	回答者の職業：	会社員 自営業 失業中（求職活動中） 失業中（求職活動せず） 主婦・主夫 学生 自衛隊・軍隊 退職者 労働不能
知識		
番号	質問	回答
24.	新型コロナウイルスに感染すると、主にどのような症状がみられますか？（複数回答可）	発熱 咳 呼吸困難 喉の痛み 筋肉痛 頭痛 下痢 無症候性（症状なし） その他： _____ わからない
25.	自分が、新型コロナウイルスに感染する確率は、平均より高いと思いますか？（単一回答）	はい いいえ わからない

26.	お住まいの地域で新型コロナウイルスの拡散防止することは重要だと思いますか？（単一回答）	はい いいえ 少しそうだと思う わからない
27.	自分自身また家族に新型コロナウイルスの感染症状がみられる場合、どうしますか？（複数選択可）	詳しい親戚に相談する 病院または保健所に相談する 近所の看護師に相談する 薬局で薬を買う 伝統（民族／信仰）的な治療師に相談する 隔離状態を維持する その他：_____
28.	一般に、インフルエンザにかかった場合に、どのようなことをしていますか？（最大2つ選択可）	何もしない。通常の生活を続けているうちに、インフルエンザの症状がなくなる 他の人に移さないよう、自宅で療養する マスクを着用する 回復するまでお茶を飲む 近所の人に相談する 最寄りの治療師に相談する 病院へ行く その他：_____
29.	新型コロナウイルスが発生する以前は、インフルエンザなどの病気に関する情報をどこから入手していましたか？（複数選択可）	テレビ 新聞 家族や友人との会話 ウェブサイトまたはオンラインニュース ソーシャルメディア（Facebook、Twitter、YouTube、WhatsApp、LINEなど） 検索エンジン（Googleなど） ラジオ 地域の医療関係者

		地域指導者または宗教指導者 伝統（民族／信仰）的な治療師 伝統（民族／信仰）的な助産師 赤十字社のボランティア 厚生労働省 ユニセフ国連児童基金（UNICEF） 世界保健機関（WHO） その他の情報源（具体的に）： _____
30.	情報を書面で入手できるとしたら、どの言語を希望しますか？	自由回答
31.	情報を口頭で入手できるとしたら、どの言語を希望しますか？	自由回答