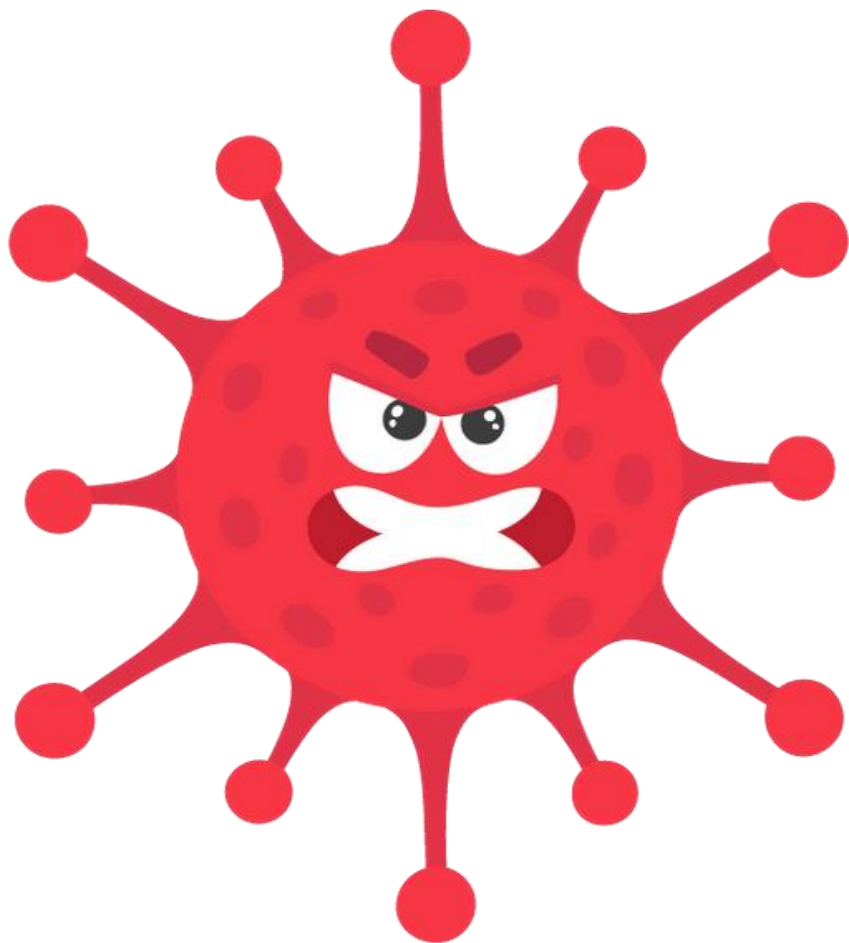


مرحبًا!

أنا فيروس جديد،
واسمي فيروس كورونا...



يستند إلى COVIBOOK
الذي كتبه مانولا مولينا
@mindheart.kids

للأهل ومقدمي الرعاية ...

كيف ينتشر كوفيد-19؟

- يمكن أن يصاب الناس بكوفيد-19 من الآخرين المصابين بالفيروس.
- يمكن أن ينتشر المرض من شخص لآخر من خلال الرذاذ الخارج من الأنف أو الفم، والذي يتناثر عندما يسعل شخص مصاب بكوفيد-19 أو يتنفس.
- يهبط هذا الرذاذ على الأشياء والأسطح المحيطين بالشخص.

للأهل ومقدمي الرعاية ...

ما هي الأعراض الأكثر شيوعًا؟

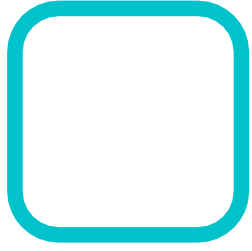
- حمى
- التعب والألم والإعياء
- السعال الجاف

كيف يمكنك حماية نفسك والآخرين؟

- اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون أو نظفها بمعقم معقم اليدين الحاوي على الكحول.
- حافظ على مسافة متر واحد على الأقل بينك وبين أي شخص يسعل أو يعطس.
- تجنب لمس العينين والأنف والفم.
- غطِّ فمك بمرفقك المثني أو بمنديل عندما تسعل أو تعطس ثم تخلص من المنديل المستخدم على الفور.

(المصدر: منظمة الصحة العالمية)

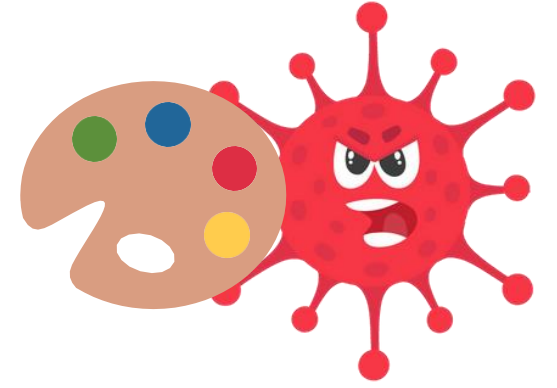
هل سمعتم عني؟



لا

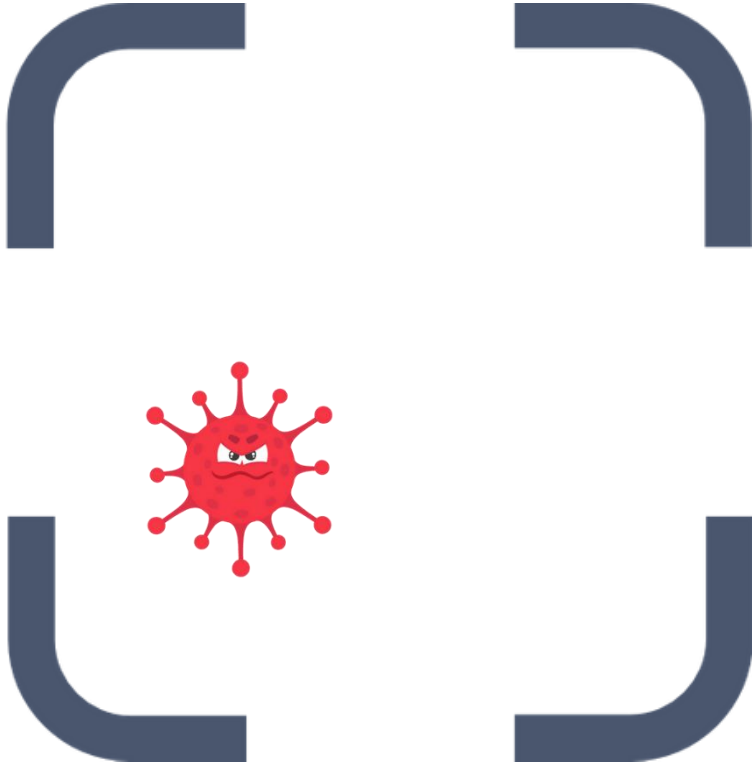


نعم

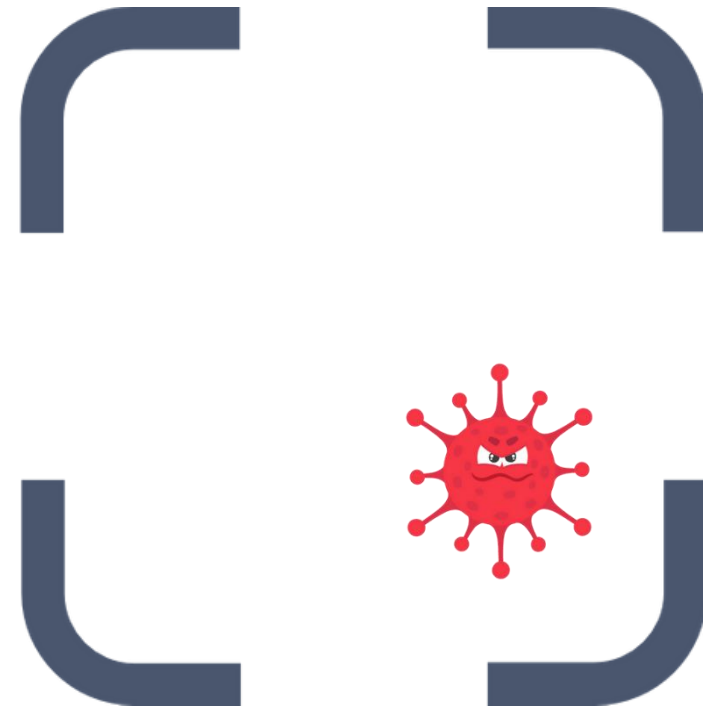


سمعت أنه ...

أحب السفر ... لقد زرت كلّ الأماكن

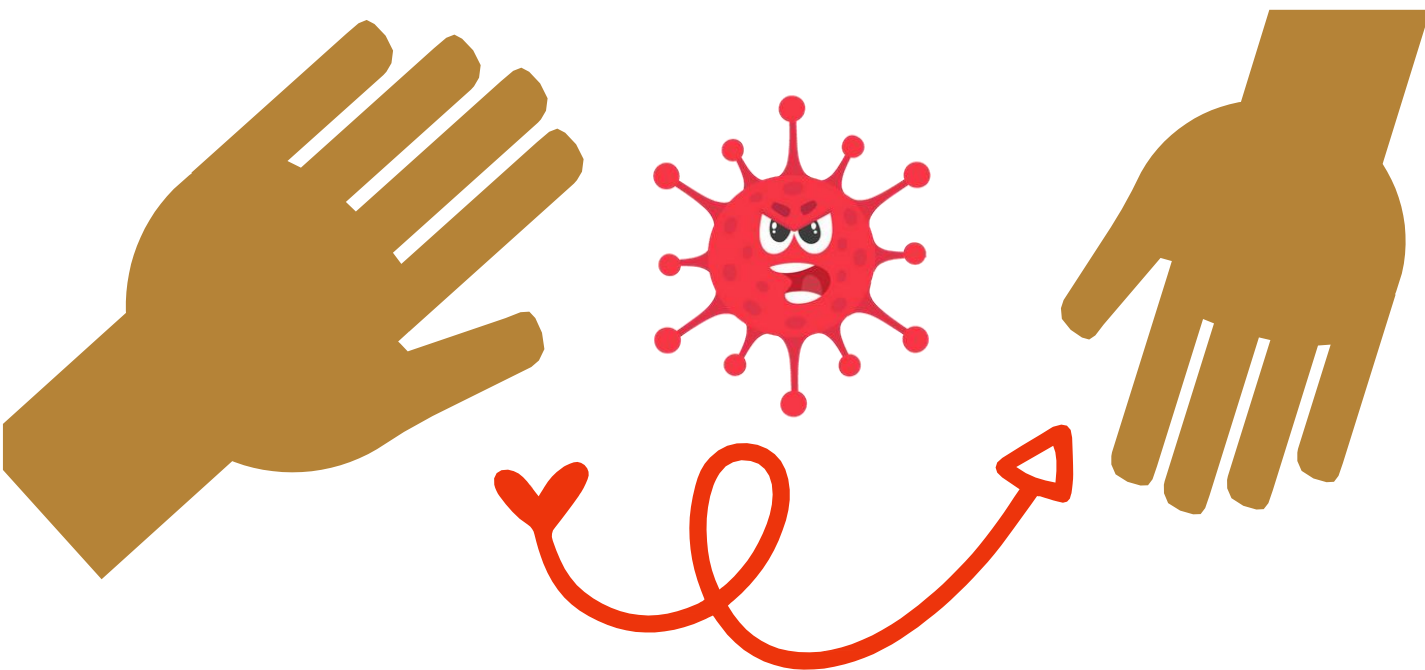


ارسم مدينة



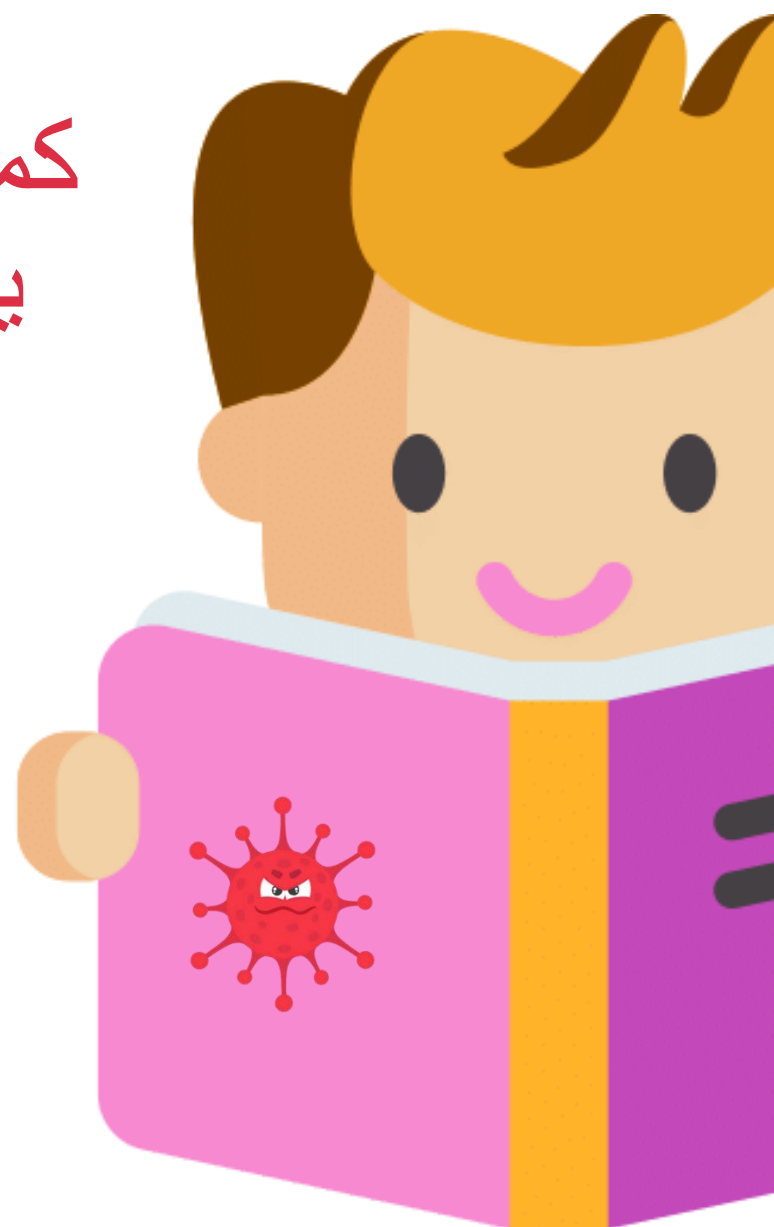
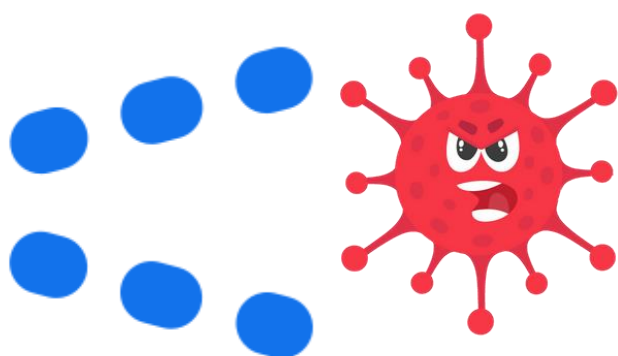
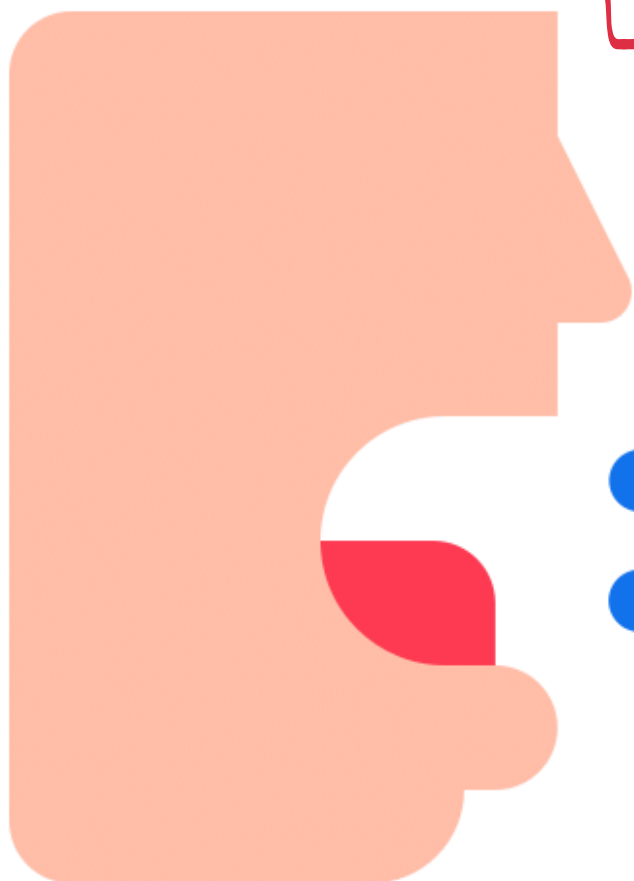
ارسم شاطئاً



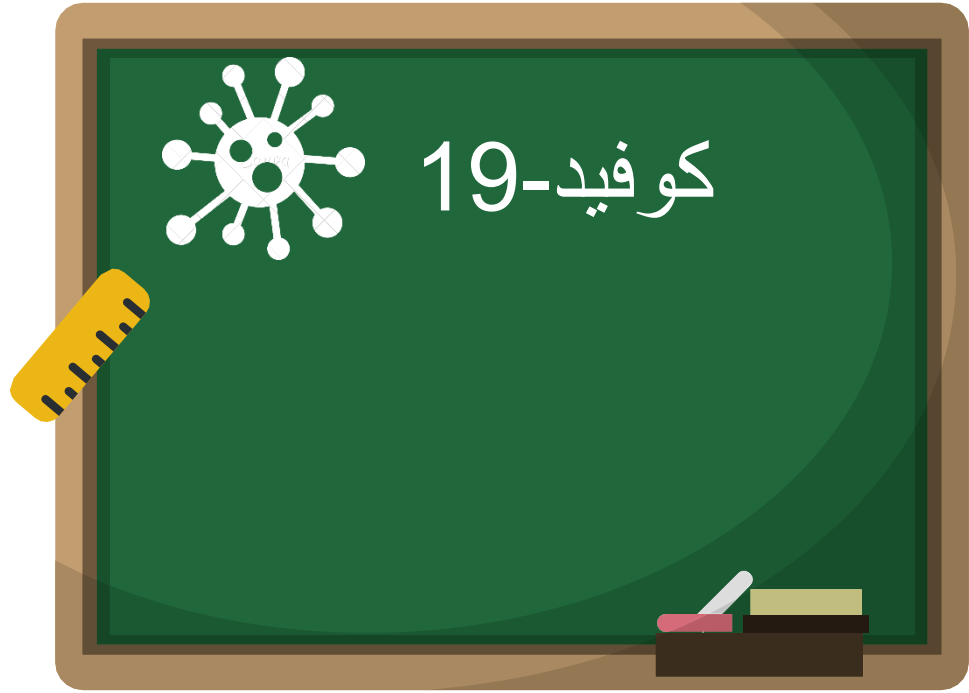
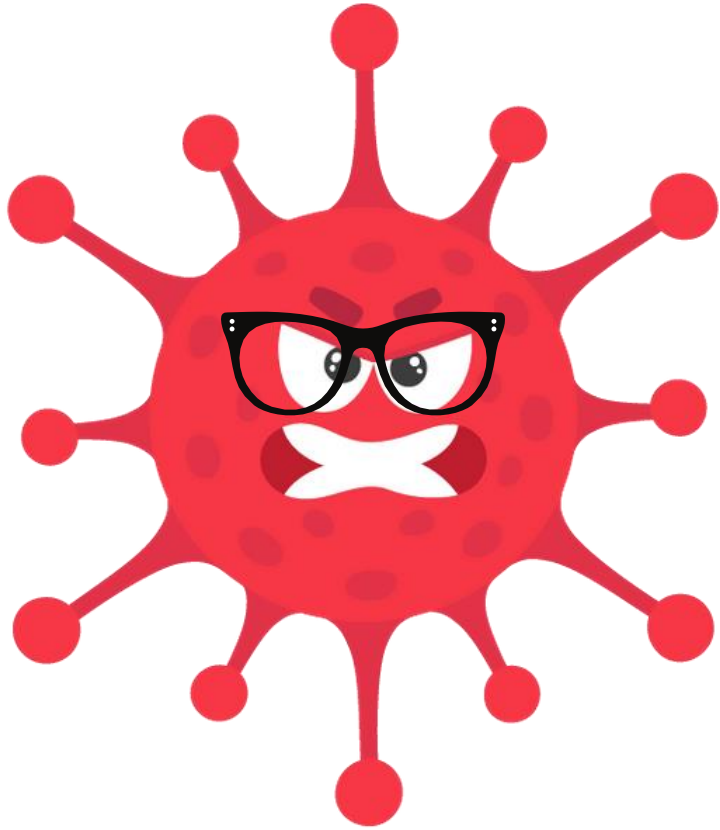


وكي أسافر
يمكنني أن
أقفر من يد
... لي

كما أنني إذا هبطت فوق مكان ما،
يمكنني أن أنتظر حتى يحملني
شخص ما

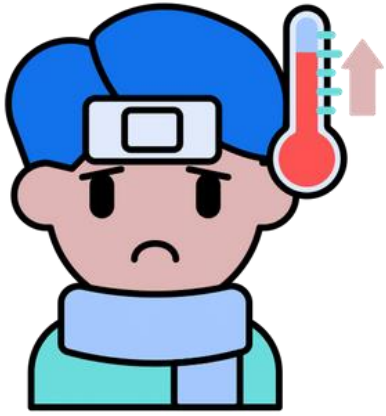
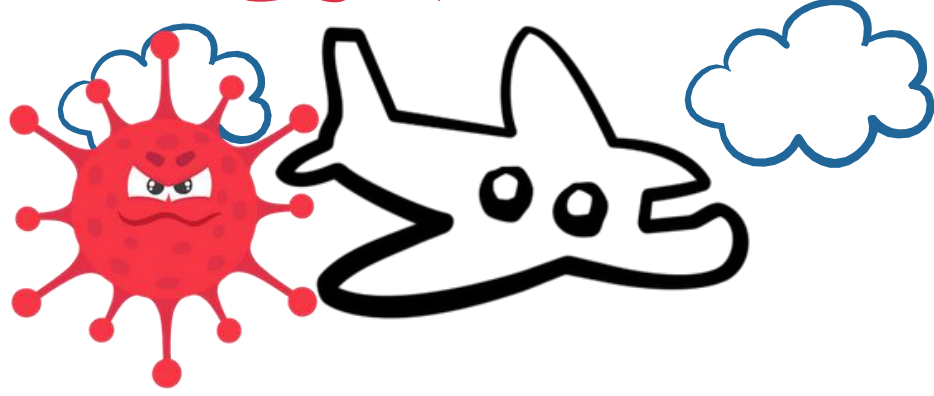


هناك أشياء مهمة عني أود إخباركم بها



ماذا عنكم؟ ما الذي ترغبون بمعرفته عني؟

عندما آتي لزيارتكم، أحضر
معي عدة أشياء فهل تستطيعون
أن تحزروها؟



ح _ ح



ر _ ح



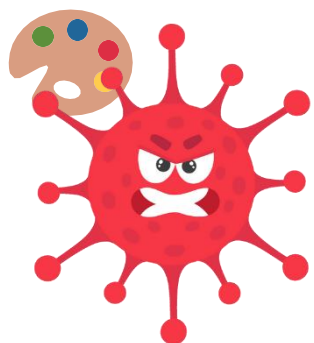
س _ ل

لكنني لا أمكث مع الأشخاص لوقت طويل، فمعظم
الأشخاص يتعافون

لا تقلقوا!

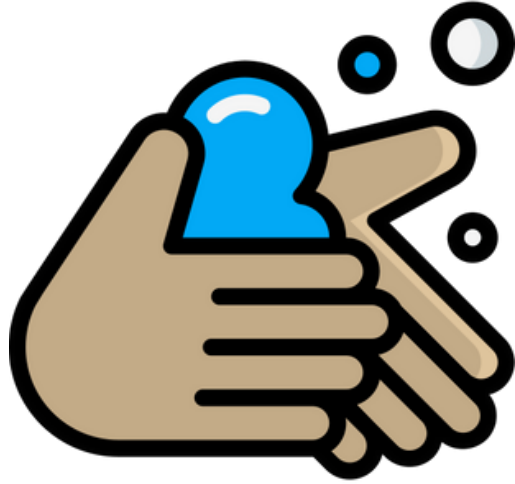
سيحافظ الكبار على سلامتكم.

من ستخبرون إذا شعرت بالمرض؟



ولكن هناك أيضًا أشياء يمكنكم فعلها ...

اغسلوا أيديكم بينما تغنون أغنيتكم المفضلة
لمدة 20 ثانية ...



هل تعرفون متى يجب أن تغسلوا أيديكم؟

.1

.2

.3

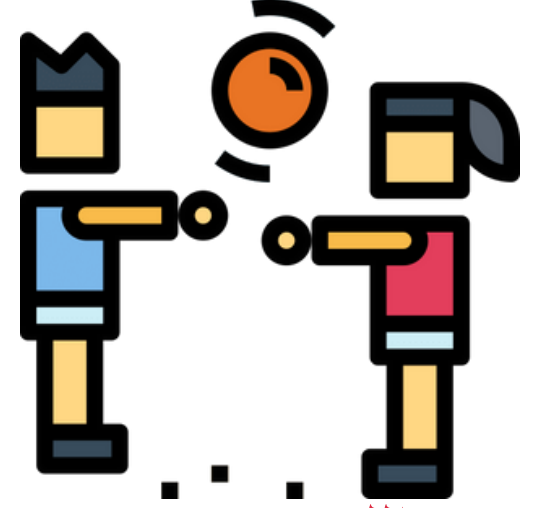
اغسلوا أيديكم دائمًا



قبل وبعد الأكل



عند استخدام الحمام



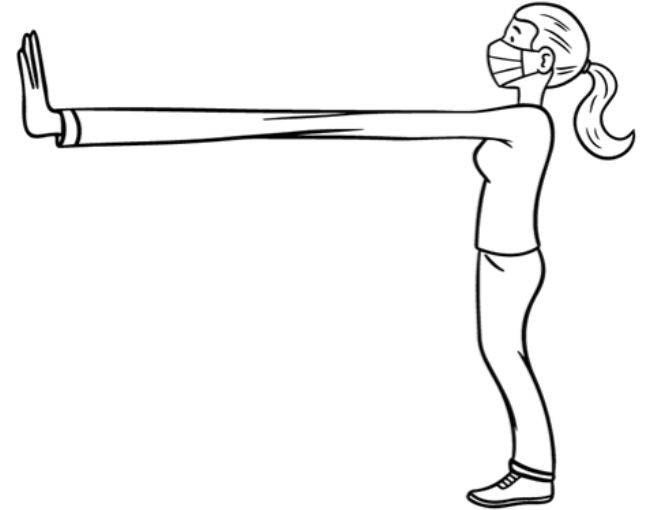
بعد اللعب



بإمكانكم أيضًا...



أن تعطسوا أو تسعلوا
في مرفقكم المثني



أن تحافظوا على مسافة بعيدة
في حال كان شخص مريض

ربما قد بدأتُم بالفعل بالاختباء مني ولا بأس
بذلك!

ارسموا كل شيء ستر غبون بالقيام به خارج
المنزل عندما أرحل
...



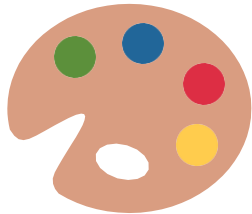
ربما لن تكونوا قادرين على رؤية
أصدقائكم وعائلاتكم ولكن يمكنكم أن تبقوا
على اتصال



إرسال رسالة



الاتصال

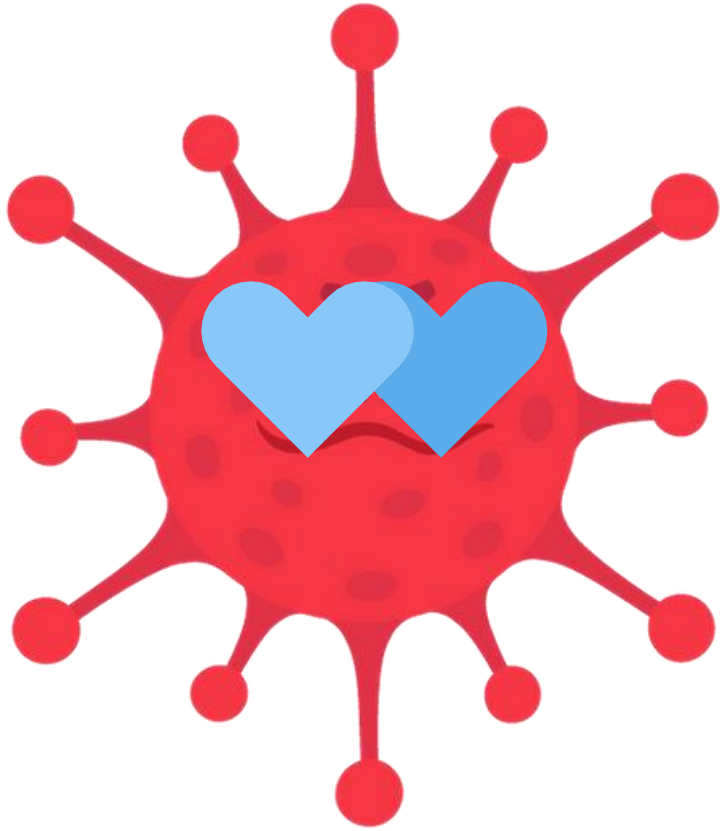


أو أن ترسموا شيئاً هنا لهم ...



إذا فعلتم كل ذلك
سأبقى بعيدًا في الغالب

بينما يعمل الأطباء بجهد لإيجاد حل سيسمح لي بتحيتكم
دون أن أسبب لكم المرض.



+C
IFRC

يستند إلى COVIBOOK
الذي كتبه مانولا مولينا
@mindheart.kids